

На початку співпраці між психологом\сомнотерапевтом та клієнтом укладається сомнотерапевтичний контракт, він може бути поданим, як в усній формі, так і у друкованому варіанті. Контракт підтверджує, що дві сторони погоджуються з умовами терапевтичного альянсу.

Сомнотерапевтичний контракт

1. Правила допомоги з невідкладної психології в сомнотерапії

- вся інформація, яку клієнт повідомляє сомнотерапевту конфіденційна;
- сомнотерапевт та клієнт/пацієнт приходять на сесії тверезими;
- між клієнтом/пацієнтом та сомнотерапевтом існують виключно сомнотерапевтичні стосунки.

2. Регламент роботи:

- запланована кількість сесій _____ тривалість сесії 50 хвилин;
- сесії проводяться _____ двічі на тиждень та можуть мати фіксовані дні тижня, час та місце проведення

-
- якщо клієнт/пацієнт запізнюється, то сесія закінчується тоді, коли й повинна була закінчитися;
 - якщо запізнюється сомнотерапевт, то зустріч триває 50 хвилин від її початку, або сомнотерапевт компенсує час наступної сесії;
 - якщо клієнту не вдається прийти на сесію, то він має повідомити про це терапевта не пізніше, ніж за 24 години. Якщо клієнт не повідомляє про відміну зустрічі, то він у будь-якому разі її оплачує. У разі екстрених ситуацій цей момент обговорюється додатково, можливі виключення;
 - якщо сомнотерапевт відмінює сесію, то він також повинен повідомити про це не пізніше, ніж за 24 години. Якщо цього не трапляється, тоді сомнотерапевт проводить одну зустріч безоплатно;
 - зустрічі клієнта та сомнотерапевта проводяться у одному із кабінетів «Центру Сомнотерапії Оксани Волошиної» (адреса: Львівська область, Львівський район, село Лисиничі, вулиці Тракт Глинянський 1 Б, квартира 44) або ж онлайн з відеозв'язком;
 - якщо сесії проводяться онлайн та у клієнта чи сомнотерапевта несподівано зникає технічна можливість зв'язку, тоді ця зустріч переноситься на інший день без додаткової оплати клієнтом чи компенсації сомнотерапевтом.
 - при онлайн сесіях клієнт перший телефонує сомнотерапевту, коли буде готовий до початку сесії;

- якщо у клієнта між запланованими зустрічами (сесіями) трапляються форс мажорна чи кризова ситуація (наприклад, суїцидальні думки, смерть близької людини чи важке захворювання, катастрофа, втрата), з якою клієнт самостійно не може впоратися, то в таких випадках клієнт має можливість зв'язатися із сомнотерапевтом. За інших обставин сомнотерапевт має право не відповідати на повідомлення від клієнта до початку наступної сесії.

Додатково:

3. Завершення терапії чи перерва у роботі:

- Якщо клієнт вирішує перервати терапію до проходження встановленої кількості сесій, чи завершити її, він зобов'язується прийти на одну заключну сесію для завершення терапії.

4. Оплата:

- Клієнт може оплачувати послуги сомнотерапевта двома способами: за кожну наступну сесію не пізніше ніж за одну добу до початку сесії або за 10 сесій вперед;

- Сомнотерапевт не має права змінювати вартість послуг частіше ніж раз на три місяці та зобов'язується попереджати за місяць до змін;

- При бажанні клієнта зробити перерву в роботі чи передчасно звершити терапію предоплата не повертається, але може заморожуватися на термін не більше трьох місяців;

Додатково:

Клієнт

Сомнотерапевт