



www.20187.org.tw

慧英的愛你一輩子

[在愛裡同行8]愛你一輩子家庭：

團服圖騰深植家庭

文 / 蕭慧英 2016-5-9

2005年成立全家盟時，我們提出全國孩子支持網的六大服務志業，其中之一是溫暖的家。沒料到2007年愛團成立以來，最大的成就竟然是帶著父母去營造溫暖的家。



為何我說「沒料到」？因為我們這些早期推動家長運動的人，都是關心學校教育而進入了家長組織。擔任全家盟創會理事長時，我發揮了自己理性思考的長處，致力在法制政策面，期望好的政策與法規能促使學校教育的改善。當時家庭教育並不是我們優先的工作項目。

然而，當發生社會事件時，總有人說是因為家庭教育的失敗。畢竟家庭是孩子最早的學習場域，不管是良善的心、健全的體魄或是建立正面的自我認知，在現代的繁忙社會裡，一個溫暖的家更是每天在外打拼忙碌後，停靠休息的港口。愛團成立的第二年，我發現台灣並不熟悉聯合國自1993年就訂定5月15日是國際家庭日，就決定在5/15召開記者會響應「國際家庭日」。

我們提倡所有的家庭，不論是核心家庭、三代家庭、單親家庭、隔代教養家庭、新移民的多元文化家庭，或是繼親家庭，只要家中有孩子，能實踐「愛你一輩子」理念，就是「愛你一輩子家庭」。「愛你一輩子家庭」會瞭解每個孩子為獨一無二、各有所長的人，愛孩子原來的模樣，讓他做自己，提供孩子一個健康、安全、幸福的生長環境，讓他們在知識、情感、意志都能均衡的學習，讓他們具有遠大視野及終身受用的能力，並培養他們成為新世紀的好公民。



為了讓更多人能理解「愛你一輩子家庭」，2010年起我們開始推動「讓愛上餐桌」、「親子共廚傳家菜」、「寧靜家庭」等不同面向的活動。



2010年5月15日在風和日麗的自由廣場上，約有2,500人，615個家庭參與**讓愛上餐桌活動**，後續又在全國各地舉辦十場愛與品的對

話座談會，公共電視、華衛電視台也邀我上談話節目裡討論這個議題。大愛電視台後來也做了兩年「讓愛上餐桌」的專輯。

2011年我們再提出「親子共廚·傳家菜」的觀念，希望親子共廚，來傳承家庭的美好記憶。5/15在台北、新竹、台中市、台中縣、花蓮縣五個地點同步舉辦「親子共廚·傳家菜」分享會，也在網路上辦理「親子共廚·傳家菜」圖文故事分享競賽。

2014-2015年在台北市家長協會、新北市家長聯合會的協助下，我們推動了「親子共廚傳家菜-幸福分享趴」。兩場上百人的Party，邀約鄰里的民間團體與家庭來參加，交流分享「我家的傳家菜」。來自各個團體的參賽家庭，親子一起精心準備佳餚，會場裡視覺與味覺都是美的享受。透過這個活動，我們與社區對話「愛你一輩子家庭」的理念，「溫暖的家」更延伸成為營造幸福「安康社區」的動力。

由於「親子共廚·傳家菜」結合了親子共廚及傳家菜雙重的意義，後來我們讓它發展成為每一期守護志工培訓後月聚會必辦的活動。



各期的成果都非常精采，原本只是單純的家庭聚餐，注入了「親子共廚·傳家菜」的意涵後，是歡樂Party，也是豐富的學習。

「親子共廚·傳家菜」活動初期設計時，並不知迴響會這麼熱烈。原來，這麼簡單的概念，對重度依賴外食的現代家庭，並不是容易碰觸到的面向。也因為如此，這個活動總是讓參與者，無論父母、長輩或小孩，都體驗到它的正面價值，「愛」的確就在共廚家傳料理裡傳遞著。家庭傳家菜的故事，也每每讓參與者感動，進而影響日後各個家庭的經營。

由於5月15日不見得會在週末，2014年我們就訂了五月第三週的星期日為「愛你一輩子家庭日」，以後就固定在這一天辦活動。

今年適逢愛團成立十週年，「愛你一輩子家庭日」擴大邀請愛團夥伴們回來團圓。雖然這天正是國中會考，還是有不少夥伴來參加。老夥伴新夥伴齊聚一堂，大人小孩的臉上掛著笑容，愛在會場溫暖

地流動著，看來「愛你一輩子家庭」不只是團服上的圖騰，更早已深植愛團夥伴的家庭裡。

2014年親子共廚傳家菜幸福分享趴

2015年親子共廚傳家菜幸福分享趴

https://www.youtube.com/watch?v=caKmOFlyX9A&feature=emb_logo

2016親子共廚傳家菜活動
