

MOVIMIENTO DE SALUD POPULAR

El Movimiento de Salud Popular se viene integrando desde hace 50 años por grupos, personas y movimientos. Hoy existen más de 60 mil promotor@s de microdosis en el país rescatando tradiciones, sanando enfermos, echando demonios, cuidando la Tierra y articulándonos con otros movimientos.

Existen políticas en la economía, salud y en el proceso de globalización que quieren reducirnos a simples gallinas. En cada uno de nosotr@s vive un águila. Así, en resiliencia, nos sentimos portadores de un proyecto infinito. Necesitamos romper los bloqueos y los límites existenciales, dar alas al águila, ganar altura, integrar también a la gallina y ser héroes de nuestro propio destino.

Este Taller, con más de veinte años de trabajo, sugiere caminos, muestra una nueva dirección, desarrolla los pasos para este sueño, integra las dualidades: ciencia/sabiduría, espíritu/materia, calle/casa, reformas/revolución, fe/vida, movimiento/institución, yin/yang, etc. en un proceso de construcción colectiva.

Nuestros valores:

En el Taller Salud y Naturaleza todos los participantes asumirán un doble rol de maestro y alumno. Realizarán trabajos, participación ciudadana en la vida comunitaria. Con el fin de reconstruir el proyecto comunitario con los principios de Educación Popular, recuperar valores y superar el reduccionismo tecnológico. Reconocer que amo las plantas y quiero hermanarme con ellas descubriéndolas día a día, construyendo el conocimiento de la tierra y sus recursos y conectarme con la Energía Universal. Este año nos daremos a la tarea de reconstruir todo el programa desde la perspectiva y necesidades de la mujer.

Dos ejes transversales a lo que hacemos: la Economía solidaria y la Ecología Integral.

Con Fondo Popular: En cada grupo, en cada actividad se promoverá la cultura del ahorro y una red. **Y CON La Gratuidad:** Lo mejor de la vida es gratis. El Taller es GRATUITO para quien lo recibe y quien lo da. **El Trueque,** Dinero comunitario, la red de monedas, el Banco del Tiempo, las faenas colectivas. Recibiremos todas las monedas comunitarias. Nos integramos al Ecomun con nuestros Macondos.

El Taller Salud y Naturaleza trata de dar respuesta a problemas concretos de salud, de alimentación, del ambiente y de la vida comunitaria. trata de reinventar las sociedades, sus mercados, sus valores. Un jardín para todos. Con el cuidado de los enfermos, de los pobres y de la Tierra. Que Y que los **excedentes vayan a la**

comunidad, a la reconstrucción de los mercados vivos, a la vida misma. Hoy, el Taller se convierte en una de las respuestas más integrales ante LAS PANDEMIAS,, la pobreza y la destrucción de la Tierra. No podemos ver aisladamente o. Representan las pandemias un contra ataque de la Madre Tierra, que está viva, en contra de sus agresores seculares, por parte del tipo de sociedad que hemos creado. Esta sociedad Le da más valor a la ganancia que a la visa, a la competencia que a la cooperación, al consumismo que a la sobriedad compartida. Hemos entendido a la Tierra como un baúl de recursos a explotar a nuestro gran-placer y no como la Madre que todo nos da y que, por lo tanto, la debemos respetar y cuidarla. Debemos sentirnos parte de la naturaleza y no sus dueños; debemos de respetar sus límites y no sobreexplotarla; debemos cuidarla como lo hacemos con nuestras madres, pues como Madre nos alimenta así como a las futuras generaciones. (Boff).

LA ENFERMEDAD ES UN MENSAJE GUARDADO EN EL CUERPO

TEMARIO:

- 1- **Introducción: programa, inscripción.**
- 2- **Lecturas de reflexión,** anti gimnasia, anillos y corazas
- 3- **Remedios Populares y herbolaria,** reconocimiento, proliferación, recolección y conservación de las plantas.
- 4- **Hidroterapia**
- 5- **Auriculoterapia**
- 6- **Tintura y Microdosis:** Ejercicios, repartir una microdosis, bibliografía, experiencias.
- 7- **Co-escucha:** práctica semanal, fichas, experiencias, otras terapias.
- 8- **Preparaciones galénicas:** pomadas, jarabes, linimentos, e
- 9- **Homeopatía: Las doce sales de Schussler, NOSODE, Sales de Schussler, Protocolos Banerji,** Manual, set, 120 COMPUESTOS, ejercicio, repertorización, bibliografía.
- 10- **Meditación: Hooponopono, CD,** fichas, ejercicios, memoria, Louise L. H. (dos sesiones) 11- **Acupuntura:** Fichas, ejercicio, agujas, bibliografía
- 12- **Economía Solidaria:** ahorro, feria, trueque, Bibliografía. Redes, SOLIDARIUS.
- 13- **Florales:** Ficha, práctica de campo.
- 14- **Temazcalli,** terapias tradicionales, limpias, más allá de un mal orgánico.
- 15- **Nutrición:** Tips de alimentación, nutrición mexicana. **Recuperación de alimentos locales.**
- 16- **Masajes:** reflexología, dígito presión, otros.
- 17- **Aromaterapia**
- 18- **Terapias tradicionales**
- 19- **Terapias complementarias:** Orinoterapia, Cloruro de Magnesio, Factor de transferencia, Ozono, **Pares,** CDS Implante de Placenta. (intercalar)
- 20- **TERAPIAS y REMEDIOS .**

https://drive.google.com/drive/folders/1y3kpl0mWtseid8t-jd9Gbn24XmMllyv?usp=drive_link

PROGRAMA 2026

- 1- **MALESTARES** (Carmina y Nancy)
<https://drive.google.com/drive/folders/1NVN0IBeS-rG-XIK35vu8a6BOVA4HBtiv?usp=sharing>
- 2- **HOMEOPATIA** (Josefina Aguilar y Gloria)
https://drive.google.com/drive/folders/1NgpSjApFmcjlcFX_2_nctwQARNc0Lq?usp=sharing
- 3- **PARES BIOMAGNÉTICOS** (Daniel y Luz Ma)
<https://drive.google.com/drive/folders/1SHe0j5PuCdR8ARfxKLsIRVH4UQaQdWLu?usp=sharing>
- 4- **TERAPIAS Y REMEDIOS** (Todas, Nora, Toña, Nancy, Luz)
https://docs.google.com/document/d/1RhDas2my396OtuDVxo9oUA0452ACiZV9/edit?usp=drive_link&oid=109730459438613043386&rtpof=true&sd=true
- 5- **APARATOS:** (Jesus-Pablo)
https://drive.google.com/drive/folders/121QPjdbCsCrm8F2u1m6Q09bftH4I3KQD?usp=drive_link

Las sesiones se realizarán con la siguiente

DINÁMICA: 1- Lectura de reflexión, 2-co-escucha, 3- Tema/Ejercicio, 4- Exposición del malestar. 5- COMPARTIR LA ORACIÓN.

Requisitos: asistencia del 80% y firmar una carta de solidaridad Y ASUMIR EL MULTIPLICAR EL TALLER.

Objetivo General: Construir Comunidad, al recuperar las medicinas tradiciones, armonizar la sabiduría con la ciencia, recuperar la memoria ancestral, elevar la calidad de vida, celebrar la vida y capacitar promotor@s de salud popular.

“Quien cuida su cuerpo puede cuidar el mundo”

Cooperativa Bannalondo y Red

UNRESTO.

TALLER SALUD Y NATURALEZA

XXVII aniversario

*El Movimiento de Salud Popular, los y las
Cristianas Comprometidas, la Universidad*

Autónoma de Querétaro, la Alcaldía de Cozumel y la Parroquia de las Margaritas, Chiapas, La Confederación Mexicana de Cooperativas Invitan al Taller Salud y Naturaleza 2026 Durante 200 HORAS. Gratuito.

Contactos Gloria Cruz Flores 55376888, Jesus Ramirez Funes 5518254426. Asesora Liliana Vázquez. Roa 4423217395, María Elena Esquivel Tel. 223 00 67 Cel. 442 331 72 39. Guadalupe Corona V. Cel 241 148 6025. Eva 55 2417 5952. Olguitzin Galicia 5533207820.

Programa 2026

1. Dar el Taller ya sea presencial o en línea, en más de 90 grupos. Levantar Tríptico durante enero. 2. Taller de Actualización (enero y febrero). 3. Adaptar el Programa a la visión y a las necesidades prácticas

4. Hacer Sujeto Constitucional a Tonantzin (Madre Tierra)

https://docs.google.com/document/d/130BdRQbEX-Ci-bHhr1n_aHkwwlapdD84e/edit?usp=sharing&ouid=109730459438613043386&rtfpof=true&sd=true

4. LUGARES: a) Baja California Norte, Responsable Pablo Ruiz, Mexicali. b) Chiapas, P. Chuy, Hna Mary, Mago, Yolanda e Isidro c) Guerrero, Cochoapa, Tlapa, Padres Combonianos y comunidades y varios estados.

ALGUNAS DIRECCIONES Y RESPONSABLES ESTADO DE MEXICO

- 1- **Grupo Cora-Onesa 2**, Lago de Términos Mz 12 Lote 16, Ecatepec. Jueves de 10-14 hrs. Maru Hdez. 5518374787, Marco Garcia 5520694569
- 2- **ECATEPEC Grupo Cihuat Pantli**, Calle Emiliano Zapata Mz 18, Lote 10, Col. Sergio Méndez, San Cristobal Ecatepec, Miér de 3 a 6 pm Claudia Elizabeth Aguilar 5542322075.
- 3- **Grupo Zihuapitzin**, Av. Juárez norte No. 134, Col. Las Salinas de Ecatepec, vier de 3-7pm. Ma. Cristina Bolaños 5520495604.
- 4- **Grupo Tultepec**, calle Sinaloa, Centro Cívico Cultural ISSSTE, col Tultepec, Ecatepec, Martes y jueves de 10 a 12. Eva del Agua Solís 5531100767.
- 5- **San Pedro Atlapulco**, DEMETRIA CANO, Jueves de 16 a 20 hrs. 5539512800.
- 6- **GRUPO OZOMATLI**. Calle Salvador Sánchez Colín, Centro Social S/N Unidad habitacional COCEM Región Tultitlán. JUEVES DE 4:30 A 8 PM. María Castillo 5527039314
- TLALPAN**
- 7- **GRUPO LA MATATENA**, Y griega del Ajusco, Los martes, Promotora Brenda Arias y Axa 5545313936. Turismo altnativo

IZTAPALAPA

- 8- **Grupo Vida Sana**, Ermita Iztapalapa # 2861, DIF LA FORD. , Col Reforma Política. Ma. Elena López Rocha, 55429611 y 5562127012. Martes y Jueves de 9 a 12 hrs.
- 9- Grupo Ilhucamina Jueves 5 a 7 Centro Comunitario San Sebastián Tecoloxtitlan C.P. 09520. Araceli Sandoval 55 62 21 77 38. Mauro Martínez 5& 24 95 27 77

- 10- Grupos Tlahuelli. Margarita Solano Valdez. Miér. 10:00 a 13:00, Cedro Mz 280 Lt 25 Segunda Amp Santiago Acahualtepec, 555428049 y 55240927
- 11- Grupo los Frentes. Sesiones los sábados. Promotora Estela 55 7454 2978.
- 12- **Coyolxauhqui. Balneario Elba** Calz I. Zaragoza No. 2325 Col S. Martha Mier. 8:30-13:00 Lety Castañeda Cel. 55 51 93 07 07 y



FSM CAPULTITLAN

GAM – ALCALDIA GUSTAVO A MADERO

- 13- **Biblioteca López Portillos**. Parque María Luisa. Alejandra Barrios, Leticia L. 77771681178, Adriana D R 5570626418, Mar de 9- 12 hr <https://meet.jit.si/tallermarialuiss>
- 14- **Capultitlán**. Mod XII.203. Lunes de 10 a 13 hrs. Promotoras Josefina 55 3702 3675. Carmina 55 2351 1016. Híbrido.
- 15- **Pueblo de Capultitlan. Curso de ACTUALIZACIÓN**. Insurgentes 1190, Modulo 17, Lunes de 10 a 15 horas. Jesus Ramirez 5518 254426, Carmina y Josefina Galicia 5533207820.
- 16- **Hospital Juárez. Punto de Cuidado**. Cada semana los viernes de 9 a 15 horas. Promotoras Carmina 55 2351 1016 Susana 56 1902 0399.
- 17- **Gpo: IXCHEL** Mód Participación Ciudadana Entre las calles Luis de la Rosa y av. San Juan de Aragón. . Demetria y Claudia Cano Cel. 55 3951 2800

CUACUHEMOC

- 18- **Parque 4 vientos** Eje Central y Schubert, En el Módulo, Viernes de 10 a 13 hrs. Elizabeth 5531682082. Preguntar al 55 4049 5319 Rosario.
- 19- Comunidad **Otomies**. UPREZ. Av. Chapultepec 342. Lunes de 16 a 18 horas. Crescencia Yolanda Montalvo 551747 5356.. Gloria Cruz y Jazmín Domínguez 56 3655 9693
- 20- **COMUNA OBRERA, Angel de la Peña 47, Col Obrera, Miércoles de 10 a 13 hrs** Demetria 55439512800 y Jazmin 5588053727. **Dip Fernando Marín D.5537075013. AZCAPOTZALCO**
- 21- Modulo de la Lic. Nancy Nuñez, Av. Camarones. Mier de 9 a 13 hrs. Yolanda Lilian y Gloria Cruz Flores 5523106233.
- 22- Biblioteca Vito Alessio Robles, Av. Hidalgo # 142, Col. Santa Bárbara. Jueves de 10 1 4 hrs Ana Castillo y María Castillo 5527039314,

COYOACAN

- 23- **GRUPO MAYAHUEL**, Calle Guillermo Mz 867 Lote 27, Santa úrsula Coyoacan, atrás del Mercado Ajusco Moctezuma. Martes de 11 a 14 hrs. Chucho 5518254426. Leticia Martínez 56 2445 9304
- 24- **TLAXCALA. 8 grupos: Apizaco, Tlaxcala capital, Tlaxco y Tetla. Centro de Convenciones. Martes de 10 a 1 pm.** Punto de cuidado, Turismo solidario, sitio para florales, lugar de descanso, temazcal Czda. De los alcanfores Ocotitla Tetla Tlaxcala Guadalupe Corona: 552411486025 (msj). Taller mart. 9:30-12:30 DIF Cel 241 102 1445.
- 25- **QUERÉTARO: 10 grupos. Vinculación Liliana Vázquez Roa, San Juan del Rio: Martha Reséndiz. 4275932416**

Tequisquiapan, Maconí en San Joaquin y Tecozautla: Juanita 4142269750 y Demetria Cano. Mariano Escobedo #180 Col. Centro mart.10:00-13:00 María Elena Esquivel Tel. 223 00 67 Cel. 442 331 72 39. **Talleres en la Sierra.**

MEXICALI. Pablo Rivas 55 1965 3754

GUANAJUATO: Tierra Blanca con Guadalupe + (RIP) **GUERRERO:** Hilda, Tere Gloria Cruz 5523106233. Parroquia del P: J.Luis Carraza (RIP), FSCJ.

CHIAPAS Las Margaritas, Santiago, Chiapas. 50 grupos. En línea. VIERNES DE 6 A 8 PM P. Jesús Landín 9631352205.y Hna. María Reynosa 9191359362. Presenciales en varias comunidades. Equipo: Gloria, Hilda, Eva del Angel.

Manzanillo: 6 Grupos. Coordinadora Micaela Salaiza **312 219**

6632 Guadalupe Aguilar, Claudia 4141744993, La Joya, Santiago, Parotas y El Aguacate.

COZUMEL: Taller Cuidados del Cuerpo por medios Naturales, BIBLIOTECA MUNICIPAL Av. Lic. Pedro Joaquin Coldwell 153, Centro, 77668 Cozumel, Q.R. PROMOTORA PAZ HERNÁNDEZ 241 152 6440

5. FORO SOCIAL MUNDIAL. Somos parte del Grupo Facilitador <https://join.wsforum.net/> Agenda de "Otra Salud es posible". <https://docs.google.com/document/d/1uB9MN-HBzbnw35eFZKXBzWzGILGSFAR/edit?usp=sharing&ouid=109730459438613043386&rtfpof=true&sd=true>
6. PUNTOS DE CUIDADO. Ver Manual y Directorio.
7. ALIADOS y APOYOS. Ver directorio.
8. EDUCACIÓN POPULAR, Dinámicas, ejercicios, videos. Diplomado y Manuales.
9. SEXUALIDADES. Taller, programa de radio 89.5 fm <https://fb.watch/blUXp5WZb1/>.
10. ECONOMIAS SOLIDARIAS. FSM. Moneda Comunitaria: EL MACONDO. TRUEQUE, FERIAS, MÚSICA, PRODUCTOS. Ver catálogos. SOLIDARIUS www.solidarius.net
11. ESPIRITUALIDAD. TEOLOGIA DE LA LIBERACION. IGLESIAS POR LA PAZ <https://www.facebook.com/iglesiasporlapaz> . CRISTIANAS Y CRISTIANOS COMPROMETIDOS <https://www.facebook.com/mccip>
12. PARTICIPACIÓN POLÍTICA. Incidir en Políticas Públicas. Campaña sobre nutrición https://twitter.com/JesusRCuevas/status/1475554780286271495?utm_source=twitter&utm_medium=share&utm_campaign=twitter
13. Atender las Comisiones y la producción teórica y sistematización de las experiencias y propuestas. <https://www.youtube.com/watch?v=p1zDYrGuUcQ> . Abuela Nahui Olin

14. ALGUNOS RESULTADOS

Hemos replicado el Taller durante 26 años, con más de 50 grupos anuales. Atendemos de 2 mil a 15 mil personas por año con varias terapias y coescuchas. Creamos 9 Puntos de Cuidado, 5 temazcales, el centro turístico Tepeyololco. Hemos ganado 5 Presupuestos Participativos. Incidimos en políticas públicas con el Punto de Cuidado y el Coescucha que ahora forman parte de Programas de gobierno, como las 30 mil dosis de Bryonia y Ars álbum repartidas por la alcaldía de Iztapalapa durante la pandemia. Realizamos más de 200 ferias solidarias y la participación en el FSM. En 2020/22 dimos más de 120 Talleres sobre el CDS y atendimos más de 5 mil casos preventivos. Seguimos abriendo el Taller en más estados. Tenemos vinculación con la UAQ y con más de 20 Movimientos. Produjimos manuales herbolarios, Protocolos Banerji, Manual de Sales de Schussler, Protocolos de Dióxido de Cloro, DMSO, Ivermectina, Trementina y varios videos. Las limitaciones son semejantes a las MUP con quién compartimos triunfos, sueños y tareas.