

Бекітемін
«Сәлемия Саттаров атындағы
мектеп-лицей» КМУМ
директоры К.Сейтимбетова
13.09.2023 ж.

Тегін тамактанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Сәрсенбі
Күні 13.09.2023 ж.

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Сары май қосылған сүт жүгері боткасы	150/5	Сүт	120
		Жүгері жармасы	40
		Сары май	5
		Қант	8
		Тұз	0,8
Запеканка (ірімшіктен)	150	Фортификацияланған бидай ұны	54
		Түгіріштелген қант	27
		Сары май	22
		Тұз	0,3
		Ірімшік	48
		Ванилин	0,1
Кептірілген жемістерден компот	200	Кептірілген жеміс	20
		Қант	20
		Лимон	0,002
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Медбике А.К.Мукашева
Асхана менгерушісі Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін А.А.
«Сәлемия Саттаров атындағы
мектеп-лицей» КММ
директоры К.Сейтмбетова
«13» 09.2023 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Сәрсенбі
Күні 13.09.2023

Жаркое (сиыр етінен)	250	Ет (сиыр)	110
		Картоп	200
		Сәбіз	45
		Пияз	51
		Тұз	1
		Томат	10
		Өсімдік майы	15
Запеканка (ірімшіктен)	200	Фортификацияланған бидай ұны	72
		Түйіршіктелген кант	36
		Сары май	30
		Тұз	0,4
		Ірімшік	64
		Занилин	0,1
Бал қосылған шәй	200	Шай	2
		Бал	20
Кара бидай наны	40	Қара бидай наны	40

Медбике А.А. А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р. Б.Р.Жиенбекова

