

## NĂNG LỰC CẢM XÚC XÃ HỘI CỦA HỌC SINH TRUNG HỌC CƠ SỞ CÓ TRẢI NGHIỆM BẤT LỢI THỜI THƠ ẤU

### A. THÔNG TIN CÁ NHÂN

- A1. Giới tính của bạn là:  1. Nam  2. Nữ
- A2. Dân tộc:  1. Kinh  2. Khác
- A3. Bạn đang học lớp mấy (ví dụ: lớp 6):
- A4. Xếp loại kết quả học tập học kì gần nhất của bạn là:  
 4. Tốt  3. Khá  2. Đạt  1. Chưa đạt
- A5. Xếp loại kết quả rèn luyện học kì gần nhất của bạn là:  
 4. Tốt  3. Khá  2. Đạt  1. Chưa đạt
- A6. Bạn đang học trường:
- A7. Loại hình trường học của bạn là:  1. Công lập  2. Tư thục

### B. NĂNG LỰC CẢM XÚC XÃ HỘI (Khoanh tròn vào điểm số thích hợp)

Ở mỗi nhận định sau đây, bạn hãy chọn một lựa chọn phù hợp nhất với bản thân

Lưu ý: Không có lựa chọn nào là đúng hoặc sai, vì vậy bạn hãy đánh dấu vào lựa chọn phù hợp nhất và không dành quá nhiều thời gian suy nghĩ ở nhận định nào.

(1: ít phù hợp nhất  6: hoàn toàn phù hợp)

STT	Nhận định	Mức độ
CXXH.1	Tôi biết bản thân nghĩ gì và làm gì.	1 2 3 4 5 6
CXXH.2	Tôi hiểu vì sao mình làm điều đó.	1 2 3 4 5 6
CXXH.3	Tôi hiểu được tâm trạng và cảm xúc của bản thân.	1 2 3 4 5 6
CXXH.4	Tôi nhận ra khi mình có tâm trạng bất thường.	1 2 3 4 5 6
CXXH.5	Tôi biết những điểm mạnh và điểm yếu của bản thân.	1 2 3 4 5 6
CXXH.6	Tôi dễ dàng hiểu được vì sao người khác lại có cảm xúc như vậy.	1 2 3 4 5 6
CXXH.7	Nếu một người bạn lo lắng và buồn bã, tôi hiểu khá rõ lí do vì sao.	1 2 3 4 5 6
CXXH.8	Tôi nhận biết được cảm xúc của người khác từ những biểu hiện trên khuôn mặt họ.	1 2 3 4 5 6
CXXH.9	Nếu ai đó buồn, giận giữ hoặc hạnh phúc, tôi tin là mình biết họ đang nghĩ gì.	1 2 3 4 5 6

CXXH.10	Khi bạn tôi thể hiện sự giận dữ/lo lắng/buồn bã, tôi hiểu vì sao bạn lại phản ứng như vậy.	1 2 3 4 5 6
CXXH.11	Tôi có thể giữ bình tĩnh trong những hoàn cảnh căng thẳng.	1 2 3 4 5 6
CXXH.12	Khi bức tức với ai đó, tôi chờ đến khi bình tĩnh trở lại rồi mới thảo luận về vấn đề đó.	1 2 3 4 5 6
CXXH.13	Tôi giữ được bình tĩnh và vượt qua nỗi lo âu khi hoàn cảnh thay đổi hoặc khi đứng trước hoàn cảnh mới.	1 2 3 4 5 6
CXXH.14	Tôi có thể giữ bình tĩnh ngay cả khi nó tệ đi.	1 2 3 4 5 6
CXXH.15	Tôi có thể kiểm soát được cảm xúc của mình khi có điều gì đó xảy ra.	1 2 3 4 5 6
CXXH.16	Tôi sẽ luôn xin lỗi khi vô tình làm tổn thương bạn của mình.	1 2 3 4 5 6
CXXH.17	Tôi cố gắng không chỉ trích bạn của mình khi chúng tôi tranh cãi.	1 2 3 4 5 6
CXXH.18	Khi bảo vệ ý kiến của tôi, tôi cố gắng không chỉ trích, chê bai người khác.	1 2 3 4 5 6
CXXH.19	Tôi luôn an ủi bạn của mình khi họ buồn.	1 2 3 4 5 6
CXXH.20	Tôi khoan dung cho những sai lầm của bạn mình.	1 2 3 4 5 6
CXXH.21	Khi tôi đưa ra quyết định, tôi cân nhắc liệu hành động của mình có gây ra hậu quả gì xấu cho người khác hay cho tập thể không?	1 2 3 4 5 6
CXXH.22	Tôi cân nhắc đến lợi ích của người khác trước khi đưa ra một đề nghị.	1 2 3 4 5 6
CXXH.23	Tôi xem xét thuận lợi và khó khăn mà mình đang gặp phải trước khi ra quyết định.	1 2 3 4 5 6
CXXH.24	Tôi nỗ lực để lựa chọn những hành động đem lại nhiều kết quả tích cực.	1 2 3 4 5 6
CXXH.25	Tôi cân nhắc những điểm mạnh và điểm yếu của một biện pháp giải quyết vấn đề trước khi quyết định sử dụng nó.	1 2 3 4 5 6

### III. CÁC TRẢI NGHIỆM THƠ ẤU

Em vui lòng cho biết các sự kiện dưới đây có diễn ra trong cuộc sống của em trong 18 năm đầu đời hay không?

Lưu ý: Không có lựa chọn nào là đúng hoặc sai, vì vậy bạn hãy đánh dấu vào lựa chọn phù hợp nhất và không dành quá nhiều thời gian suy nghĩ ở nhận định nào.

STT	Nhận định	Trả lời
-----	-----------	---------

A1	Có phải cha mẹ, người giám hộ hoặc thành viên khác trong gia đình đã la hét, mắng chửi, xúc phạm hoặc làm nhục bạn <b>nhiều lần?</b>	Có	Không
A2	Hoặc họ đe dọa bỏ rơi hoặc thực sự đuổi bạn ra khỏi nhà <b>nhiều lần?</b>		
A3	Có phải cha mẹ, người giám hộ hoặc thành viên khác trong gia đình đã đánh, đá, đâm hoặc đánh bạn <b>nhiều lần?</b>	Có	Không
A4	Hoặc họ dùng vật dụng như gậy, chai, dao, roi... đánh hoặc cắt bạn <b>nhiều lần?</b>		
A5	Có ai đó <b>từng</b> chạm vào hoặc vuốt ve bạn theo cách tình dục khi bạn không muốn?		
A6	Hoặc họ <b>từng</b> bắt bạn chạm vào cơ thể họ theo cách tình dục khi bạn không muốn?	Có	Không
A7	Hoặc họ <b>từng</b> cố gắng quan hệ tình dục (miệng, hậu môn, âm đạo) với bạn khi bạn không muốn?		
A8	Hoặc họ <b>từng</b> thực sự quan hệ tình dục (miệng, hậu môn, âm đạo) với bạn khi bạn không muốn?		
F1	Có phải bạn <b>từng</b> sống với thành viên gia đình nghiện rượu hoặc lạm dụng ma túy (bao gồm cả thuốc kê đơn)?	Có	Không
F2	Có phải bạn <b>từng</b> sống với thành viên gia đình bị trầm cảm, mắc bệnh tâm thần hoặc tự tử?	Có	Không
F3	Có phải bạn <b>từng</b> sống với thành viên gia đình bị giam giữ trong tù?	Có	Không
F4	Cha mẹ bạn có <b>từng</b> ly thân hoặc ly hôn?		
F5	Hoặc cha/mẹ hoặc người giám hộ của bạn có <b>từng</b> qua đời?	Có	Không
F6	Có phải bạn từng thấy hoặc nghe thành viên gia đình bị la mắng, mắng chửi, xúc phạm <b>nhiều lần?</b>		
F7	Hoặc họ bị đánh, tát, đá hoặc đâm <b>vài lần hoặc nhiều lần?</b>	Có	Không
F8	Hoặc bị tấn công bằng vật dụng như gậy, chai, dao... <b>vài lần hoặc nhiều lần?</b>		
P1	Có phải cha mẹ/người giám hộ <b>hiếm khi hoặc không bao giờ</b> hiểu vấn đề và lo lắng của bạn?	Có	Không
P2	Hoặc họ <b>hiếm khi hoặc không bao giờ</b> biết bạn làm gì trong thời gian rảnh?		
P3	Có phải cha mẹ/người giám hộ không cho bạn đủ thức ăn <b>nhiều lần</b> ngay cả khi họ có khả năng?	Có	Không

P4	Hoặc họ <b>hiều lần</b> quá say rượu hoặc phê ma túy để chăm sóc bạn?		
P5	Hoặc họ không cho bạn đi học <b>hiều lần</b> ngay cả khi trường học có sẵn?		
V1	Có phải bạn từng bị bắt nạt <b>hiều lần</b> ?	Có	Không
V4	Có phải bạn từng thấy hoặc nghe ai đó bị đánh đập <b>hiều lần</b> trong thực tế?		
V5	Hoặc bị tấn công bằng dao hoặc súng <b>hiều lần</b> ?	Có	Không
V6	Hoặc bị đe dọa bằng dao hoặc súng <b>hiều lần</b> ?		
V7	Có phải bạn <b>từng</b> bị buộc phải di chuyển đến nơi khác do các sự kiện bắt nạt này?		
V8	Hoặc nhà của bạn <b>từng</b> bị phá hủy?		
V9	Hoặc bạn <b>từng</b> bị lính, cảnh sát, dân quân, hoặc băng đảng đánh đập?	Có	Không
V10	Hoặc người thân hoặc bạn bè của bạn <b>từng</b> bị đánh đập hoặc bị giết bởi các nhóm này?		