

21D kauppalista //Eve Koivula blog.tiski.fi

- Omena, banaani, Meloni, Luumu, Kirsikka, Päärynä, Mango, Nektariini, Ananas
- Tuoreet- ja pakastemarjat
- Sitruukset
- (kylmä)savulohi
- Tuore kala
- Tonnikala
- Sardiini
- Silakka, muikku
- broileri
- Jauheliha
- kokoliha
- Kauramuru
- Tempeh
- falafel
- Bataatti
- punajuuri
- Peruna
- Gluteeniton kauraleipä
- siemenleipä
- Kaurahiutale
- Quinoa
- Riisi
- Riisinuudeli
- Old El Paso -tortilla
- parsakaali
- salaattisekoitus
- rucola
- pinaatti
- lehtikaali
- kukkakaali
- Punakaali
- papu
- Sipuli
- paprika
- Valkosipuli
- zucchini
- sienet
- parsa
- Idut
- Kevätsipuli
- Tuoreyrtit
- Hapankaali
- tomaatti
- inkivääri
- Mustapapupasta

- avocado
- Kikherne
- pakasteherne/tuore
- Mustapapu
- linssit
- oliiviöljy
- Avokadoöljy
- kookosöljy
- Kirkastettu voi
- kookosmaito
- Pähkinävoi
- Tahini
- oliivit
- Kahvi
- Vihreä tee, yrttitee
- pecan-pähkinät
- Saksanpähkinät
- parapähkinät
- Mantelit
- Chia-siemen
- auringonkukansiemen
- Ruususuola, merisuola, sormisuola
- Cajun-mauste
- Mustapippuri
- Valkosipulilastu
- Savupaprikajauhe
- Provencal
- Kaneli (kumariiniton)
- Taco-kastike sokton (Santa Maria medium)
- Juokseva hunaja
- green curry paste (Pirkka on tulisin)
- Tomaattipyre
- Luomu-liemijauheet
- Dijon-sinappi
- Raakakaakao
- Kookossokeri
- Omenasiiderietikka
- väkiviinaetikka