

Vallen en opstaan

vijfde vastenzondag, maart

🎵 OM WARMTE

Om warmte gaan wij een leven,
gaan wij over de zee,
vliegen wij langs de hemel
om iemand gaan wij een leven
met licht en met donker mee.
Vogeltje van de bergen,
waar gaat de tocht naar toe?
Om warmte wil ik zwerven
en komen naar iemand toe.
Om zachtheid gaan wij een leven,
gaan wij onder de nacht
kruipen wij onder de hemel
om woorden gaan wij een leven

om lachen en zoenen zacht.
Mensje daar in de verte,
waar snelt je voetstap heen?
Waar zachtheid is te vinden
daar snellen mijn voeten heen.
Om liefde gaan wij een leven,
sterven wij dood na dood,
wagen de verste wegen
om jou, op hoop van zegen,
mijn liefde, mijn reisgenoot.
Dalen van zwarte aarde
bergen van hemelsblauw,
om alles ga ik dit leven
om alles of niets met jou.

WELKOM EN KRUISTEKEN

Pr. Welkom, lieve vrienden,
welkom, op deze zondagmorgen.
Met versiering, teksten en muziek hebben we een mooie viering voorbereid
maar enkel door jullie aanwezigheid en meevieren
kan het echt een volgende stap op weg naar Pasen worden.
Laat ons daarom om Gods zegen vragen,
zodat we rust en tegelijk ook enthousiasme kunnen vinden in Zijn Woorden,
zodat we mogen voelen dat Hij bij ons is in dit uur
als +++ Vader, Zoon en H. Geest.

NEVENDIENST

INLEIDING

- Le. 1 We hebben het allemaal al ooit eens gezien:
de vlieger aan het strand die naar beneden scheert,
die schijnbaar zal neerstorten en ten onder gaan.
Maar dan net vóór de vlieger de grond raakt, draait hij 180 graden
en met de energie van het vallen,
gaat hij weer de lucht in.
- Le. 2 Vallen en opstaan.
Sterven en verrijzen.
Hoop temidden van de wanhoop.
- Le. 1 Charles Peguy schreef het een eeuw geleden zo:
- Le. 2 Het geloof waar ik het meest van hou, zegt God,
is de hoop.

- Le. 1 Geloof, dat verwondert me niet.
Ik ben overal zo zichtbaar aanwezig,
in de zon en de maan en de sterren aan de hemel
en in 't gewemel
van de vissen in rivieren,
en in alle dieren,
en in het hart van de mens, zegt God,
In alles wat boven en onder is
ben ik zo duidelijk aanwezig,
dat geloven in mijn ogen geen wonder is.
- Le. 2 Ook liefde verwondert me niet, zegt God.
Er is onder de mensen immers zoveel verdriet,
dat je toch vanzelf ziet hoe ze elkaar moeten helpen.
Ze zouden wel een hart van steen moeten hebben
als ze voor iemand die tekort heeft
het brood niet uit hun mond zouden sparen.
Nee, liefde, zegt God, dat verwondert me niet.
- Le. 1 Maar wat me verwondert, zegt God, is de hoop.
Daar ben ik ondersteboven van.
Ze zien toch wat er in de wereld allemaal omgaat
en ze geloven toch dat het morgen allemaal omslaat.
- Le. 2 Wat een wonder is er niet voor nodig
dat zij dat kleine beetje hoop nooit als overbodig ervaren.
Dat zij met voorzichtige gebaren
de hoop in hun hand en in hun hart bewaren,
een vlammetje dat keer op keer weer wankelt en dreigt neer te slaan
maar altijd weer weet op te staan, en nooit wil doven.
Soms kan ik mijn eigen ogen niet geloven.
- Le. 1 Geloof en liefde zijn als twee vrouwen.
Hoop is maar een klein meisje van niks.
Zij stapt tussen de twee vrouwen
en iedereen denkt: die vrouwen houden h  r bij de hand,
die wijzen h  r de weg.
- Le. 2 Maar daarvan heb ik meer verstand, zegt God,
ik zeg je: het is dat kleine meisje hoop
dat al wat tussen mensen leeft
en al hun heen en weer geloop
licht en richting geeft.
Want het is dat kleine meisje hoop
- je ziet het zwak zijn, bang zijn, beven,
je denkt soms dat het zo onooglijk is -
het is dat kleine meisje hoop
dat de mensen laat zien, soms even,
wat in het leven mogelijk is.
- Le. 1 Het geloof, zegt God, waar ik het meest van hou,
de liefde waar ik het meest van hou,
is de hoop.

Le. 2 Geloof, dat verwondert me niet.
Liefde, dat is geen wonder.
Maar de hoop, dat is bijna niet te geloven.
Ikzelf zegt God, ik ben ervan ondersteboven.

SCHULDBELIJDENIS

Pr. In die geest willen wij verder vieren, God.
Hoopvol, omdat Jij bij ons bent,
omdat Jij ons nooit loslaat, hoe ver we ook wel eens afdwalen.
Daarom vragen we opnieuw om jouw bescherming en ontferming:

Le. 1 Heer, soms voelen we onze levensdynamiek wegglijden,
is het alsof onze vlieger vol dromen
een duikvlucht neemt en er niets van overblijft;
om ons tekort aan geloof in Jouw levendgevend woord
bidden we om vergeving...

*Gij hart, Gij bron van leven, ontferm U over ons.
Gij adem, ziel in mensen, ontferm U over ons*

Le. 1 Christus, soms wou je even alleen zijn
om Jouw Vader in gebed te ontmoeten
om dan met nieuwe kracht en moed
terug op weg te gaan naar mensen;
om ons tekort aan hoop
aan gebed en het zoeken naar stilte,
bidden we om vergeving...

*Gij hart, Gij bron van leven, ontferm U over ons.
Gij adem, ziel in mensen, ontferm U over ons*

Le. 1 Heer, soms zijn we enkel op zoek naar onszelf,
eigen geluk en succes staan voorop;
om ons tekort aan liefde
voor mensen naast ons, veraf of dichtbij
- die als broers of zussen, als Jouw kinderen
samen met ons op weg zijn naar nieuw leven,
bidden we om vergeving...

*Gij hart, Gij bron van leven, ontferm U over ons.
Gij adem, ziel in mensen, ontferm U over ons*

OPENINGSGEBED

Pr. En laten we dan samen bidden:

Al. Enige, God van ons leven,
meer dan wachters naar de morgen, zien wij uit naar Jou.
Kom naar ons toe met Jouw bevrijdend woord
en spreek ons over leven, sterker dan de dood.
Roep ons tevoorschijn uit de graven van wanhoop en troosteloosheid
en schenk ons een nieuwe levensadem op alle paden van ons bestaan.
In navolging van Jezus, Jouw Zoon, de opgestane opstandige.

Le. 2 Profeteer daarom en zeg tegen hen:

"Dit zegt God: Mijn volk, ik zal jullie graven openen,
ik laat jullie uit je graven komen
en ik zal jullie naar het land van Israël terugbrengen.
Jullie zijn mijn volk, en jullie zullen beseffen dat ik jullie God ben
als ik je graven open en jullie uit je graven laat komen.
Ik zal jullie mijn adem geven zodat jullie weer tot leven komen,
ik zal jullie terugbrengen naar je land,
en jullie zullen beseffen dat ik jullie God ben.
Wat ik gezegd heb, zal ik doen – zo spreekt God."

♪ **OPSTAAN**

BB. 160

opstaan zal in de nacht gebeuren,
want nacht is midden van de dag,
als leven wordt gewekt
en dromen jou bekrachtigen,
op de weg te gaan
opstaan is eenzaam al die nachten
met velen ben je, maar alleen
alleen in jouw besluit
dan komt de kracht van een te zijn
moet de Ene zijn
opstaan is nog opnieuw beginnen
is neergaan nochtans verder gaan
als levend water zijn
dat vallend vallend kracht opwekt
levend water valt
opstaan is schreeuwen hard ontredderd
wie worden op het spel gezet
is klagen pleiten slaan
is echo van jouw eigen schreeuw
laatste woord van jou.

EVANGELIE

Johannes 11, 1-45

Pr. Er was iemand ziek, een zekere Lazarus uit Betanië, het dorp waar Maria en haar zuster Marta woonden – dat was de Maria die Jezus met olie gezalfd heeft en zijn voeten met haar haar heeft afgedroogd; de zieke Lazarus was haar broer. De zusters stuurden iemand naar Jezus met de boodschap: 'Heer, uw vriend is ziek.' Toen Jezus dit hoorde zei hij: 'Deze ziekte loopt niet uit op de dood, maar op de eer van God, zodat de Zoon van God geëerd zal worden.' Jezus hield veel van Marta en haar zuster, en van Lazarus. Maar toen hij gehoord had dat Lazarus ziek was, bleef hij toch nog twee dagen waar hij was. Daarna zei hij tegen zijn leerlingen: 'Laten we teruggaan naar Judea.' 'Maar rabbi,' protesteerden de leerlingen, 'de Joden wilden u stenigen, en nu wilt u daar toch weer naartoe?' Jezus zei: 'Telt een dag niet twaalf uren? Wie overdag loopt, struikelt niet, want hij ziet het licht van deze wereld, maar wie 's nachts loopt, struikelt doordat hij geen licht heeft.' Nadat hij dat gezegd had zei hij: 'Onze vriend Lazarus is ingeslapen, ik ga hem wakker maken.' De leerlingen zeiden: 'Als hij slaapt, zal hij wel beter worden, Heer.' Zij dachten dat hij het over slapen had, terwijl Jezus bedoelde dat

hij gestorven was. Toen zei hij hun rondit: 'Lazarus is gestorven, en om jullie ben ik blij dat ik er niet bij was: nu kunnen jullie tot geloof komen. Laten we dan nu naar hem toe gaan.' Tomas (dat betekent 'tweeling') zei tegen de anderen: 'Laten ook wij maar gaan, om met hem te sterven.' Toen Jezus daar aankwam, hoorde hij dat Lazarus al vier dagen in het graf lag. Betanië lag dicht bij Jeruzalem, op een afstand van ongeveer vijftien stadie, en er waren dan ook veel Joden naar Marta en Maria gekomen om hen te troosten nu hun broer gestorven was. Toen Marta hoorde dat Jezus onderweg was ging ze hem tegemoet, terwijl Maria thuisbleef. Marta zei tegen Jezus: 'Als u hier was geweest, Heer, zou mijn broer niet gestorven zijn. Maar zelfs nu weet ik dat God u alles zal geven wat u vraagt.' Jezus zei: 'Je broer zal uit de dood opstaan.' 'Ja,' zei Marta, 'ik weet dat hij bij de opstanding op de laatste dag zal opstaan.' Maar Jezus zei: 'Ik ben de opstanding en het leven. Wie in mij gelooft zal leven, ook wanneer hij sterft, en ieder die leeft en in mij gelooft zal nooit sterven. Geloof je dat?' 'Ja Heer,' zei ze, 'ik geloof dat u de messias bent, de Zoon van God die naar de wereld zou komen.' Na deze woorden ging ze terug, ze nam haar zuster Maria apart en zei: 'De meester is er, en hij vraagt naar je.' Zodra Maria dit hoorde ging ze naar Jezus toe, die nog niet in het dorp was, maar op de plek waar Marta hem tegemoet was gekomen. Toen de Joden die bij haar in huis waren om haar te troosten, Maria zo haastig zagen weggaan, liepen ze achter haar aan, want ze dachten dat ze naar het graf ging om daar te weeklagen. Zodra Maria op de plek kwam waar Jezus was en hem zag, viel ze aan zijn voeten neer. Ze zei: 'Als u hier was geweest, Heer, zou mijn broer niet gestorven zijn!' Jezus zag hoe zij en de Joden die bij haar waren weeklaagden, en dat ergerde hem. Diep bewogen vroeg hij: 'Waar hebben jullie hem neergelegd?' Ze zeiden: 'Kom maar kijken, Heer.' Jezus begon ook te huilen, en de Joden zeiden: 'Wat heeft hij veel van hem gehouden!' Maar er werd ook gezegd: 'Hij heeft de ogen van een blinde geopend, hij had nu toch ook de dood van Lazarus kunnen voorkomen?' Ook dit ergerde Jezus. Hij liep naar het graf, een spelonk met een steen voor de opening. Hij zei: 'Haal de steen weg.' Marta, de zuster van de dode, zei: 'Maar Heer, de stank! Hij ligt er al vier dagen!' Jezus zei tegen haar: 'Ik heb je toch gezegd dat je Gods grootheid zult zien als je gelooft?' Toen haalden ze de steen weg. Daarop keek hij omhoog en zei: 'Vader, ik dank u dat u mij hebt verhoord. U verhoort mij altijd, dat weet ik, maar ik zeg dit ter wille van al die mensen hier, opdat ze zullen geloven dat u mij gezonden hebt.' Daarna riep hij: 'Lazarus, kom naar buiten!' De dode kwam te voorschijn, zijn handen en voeten in linnen gewikkeld, en zijn gezicht bedekt door een doek. Jezus zei tegen de omstanders: 'Maak de doeken los, en laat hem gaan.'

TOELICHTING

GELOOFSBELIJDENIS

- Al. In God geloven wij,
die leven geeft aan mensen,
die ons koestert als zijn kinderen
en die er zijn zal, al onze dagen.
In Jezus van Nazareth geloven wij,
in wie God zichtbaar is geworden:
mens, onder de mensen geboren,
voor mensen geleefd en gestorven.
Die sterker was dan de dood
want Hij is opgestaan tot leven
en Hij blijft bewaard onder ons:
een naam die niet wordt uitgewist.
In Gods Geest geloven wij
die leven blaast in mensen

die rondgaat als een storm
 en die ons in beweging zet.
 Die ons roept tot recht en vrede
 om te helen wat gebroken is
 om te troosten wie te lijden heeft
 hoop te bieden aan wie vertwijfeld is.
 Die mensen samenbrengt in liefde
 die haar gaven geeft aan ieder
 om daarmee allen van dienst te zijn
 om Gods Geest van liefde en kracht.
 In de kerkgemeenschap geloven wij,
 geroepen om Zijn gestalte te worden
 en deze wereld van dienst te zijn.
 In het leven geloven wij
 dat sterker is dan de dood
 en dat wij niet zullen vallen,
 want God bewaart ons in Zijn hand.

VOORBEDEN

Pr. Het goed om te beseffen dat we de hele wereld niet moéten redden,
 dat we in alle vertrouwen
 een deel van onze zorgen, onze wensen en verlangens
 aan God mogen toevertrouwen.
 Laat ons daarom samen bidden:

Le. 1 Voor mensen die verlamd zijn,
 door lichamelijk of geestelijk lijden,
 dat ze de hoop niet verliezen
 maar dankzij de steun van medemensen
 hun levensweg verder kunnen bewandelen
 met de beschermde hand van God over hen heen

*Nada te turbe, nada te espante: quien a Dios tiene nada le falta
 Nada te turbe, nada te espante: só lo Dios basta.
 Laat niets je verontrusten, laat niets je beangstigen.
 Wie God heeft, ontbreekt niets, God alleen is genoeg*

Le. 1 voor hen die in moeilijke momenten
 mensen nabij willen zijn – beroepsmatig of als vrijwilliger -
 dat ze gedreven door Gods Geest
 en gedragen door Zijn Barmhartige Liefde
 beseffen dat ze voor hun medemens
 een bron van hoop zijn om verder te gaan

Nada te turbe, ...

Le. 1 voor hen die in onze maatschappij
 weinig kansen krijgen zich op te richten,
 en te dromen van een toekomst,
 dat ze iemand mogen ontmoeten
 die hen aanmoedigt om de talenten die ze ontvingen te gebruiken
 en levensvreugde te mogen ervaren...

Nada te turbe, ...

Le. 1 voor ons allen hier aanwezig,
en voor allen die verbonden zijn met deze gemeenschap van Ten Bos
dat we mogen ervaren dat onze vliegers vol dromen
een bonte mengeling van 'kleuren' zijn,
van wensen en verlangens.
Laat ons bidden, dat wij in die zin voor elkaar
een beetje hemel op aarde kunnen zijn
door geduld, luisterbereidheid, aanmoediging...

Nada te turbe, ...

Pr. Parochiale mededelingen

♪ **VALLEN EN OPSTAAN, DICHTER BIJ GOD**

Now is the time

Als wij Gods droom durven delen en ook ons twijf'lend geloof.
Als wij zijn woord durven spelen, groeit in ons hart weer de hoop

**Nu is het de tijd dat wij Gods droom waar moeten maken.
Nu komt het Rijk Gods al wij in vriendschap leven voortaan.
Samen op weg, elke dag weer, vallen en opstaan, dichter bij God.**

Als wij verlangen naar vrede, Gods visioen van het recht.
Als wij getuigen en dienen wordt alles weer levensecht !

GEBED OVER DE GAVEN

Pr. Vader van alle mensen,
al delen wij soms brood in tranen,
al smaakt wijn soms bitter,
toch roep Jij ons in Jezus' naam om te geloven
dat dit brood en deze beker eeuwig en goéd leven beloven,
als wij delen en breken wie wij zijn, wat wij kunnen.
Doe ons begrijpen
hoe Jij bevrijding en nieuw leven wilt zijn, hier en nu, en alle dagen.

DANK- EN TAFELGEBED

Pr. God, wij bidden Jou:
zie, in de duisternis van onze wereld, uw ontelbare mensen
hoe zij neerliggen, kruipen, proberen op te staan, weer vallen.
zie hun schaamte, wanhoop, onmacht, schuld,
hun goede wil, hun liefde.
Zie allen die leven op aarde, zieken van lichaam,
ontroostbare harten, wijzen, kinderen, armen, geliefden, alleenstaanden,
allen die moeilijk leven, nietig, onzeker.
en zie ons hier, dit huis vol mensen.

Al. Jij die gezegd hebt
dat Je nooit varen laat het werk van Jouw handen:
plant een nieuw hart in ons,
wek onze hoop, bevrijd ons verstand.
dat wij doen wat vrede nabij brengt,
dat wij aanschouwen groot licht
dat wij nú leven,
Jij die gezegd hebt
dat Je nooit varen laat het werk van uw handen
doe ons verrijzen!

Pr. Voer ons de weg op die Jij gewezen hebt,
maar die zo lang is dat wij vertwijfelen.

Al. Richt onze voeten, richt onze ogen,
dat wij, niet ziende, toch zien
dat wij, vertwijfeld, toch voort gaan.
zoals Abraham gegaan is, Jouw geroepene,
Mozes Jouw knecht, Jezus Jouw geliefde,
door Jou geroepen, door Jou gezonden,
ons tot bevrijding,
woord en gestalte van Jouw ontferming
beeld en gelijkenis van Jouw trouw.

(RECHTSTAAN)

Pr. Gezegend ben Jij, God
om Jezus: onze Messias, een gekruisigde, nu levende,
die in de nacht van zijn lijden en dood,...

Pr. Bewaar ons in zijn geest,
bewaar ons in Jouw visioen van recht en vrede.

Al. Jij die, boven mensen uit,
genoemd wordt: "God" -
die, boven knecht-en-heer,
jong-oud, man-vrouw, blank-zwart,
genoemd wordt "Zoon van Onze Vader"

Pr. Boven al onze gestalten en tegenstellingen uit
wordt Jij genoemd:
"Ik zal er zijn"- bron van licht,
schoot van leven, hart groter dan ons hart

Al. Wij bidden om Jouw Geest,
smeken om creativiteit en inspiratie,
en vragen om die windstoot die ons naar nieuwe hoogtes brengt,
die ons belet om neer te storten.

Pr. En vanuit die Geest, verbonden met alle christenen,
maar speciaal met het Zuiden en met de mensen uit Haïti
willen we Jou vandaag noemen met Je liefste Naam, God:
Onze Vader - Papa nou

♪ **PAPA NOU**

VREDESWENS

mapje p. 286

1. Wonen overal nergens thuis,
aarde, mijn aarde, mijn moeders huis.
Vallende sterren, de schim van de maan,
mensen die opstaan en leven gaan,
mensen veel geluk.
2. Wonen overal even thuis
handel en wandel en huis na huis
loven en bieden op waarheid en waan
wagen en winnen en verder gaan
mensen veel geluk.
3. Wonen overal bijna thuis
aarde mijn hemel mijn vadershuis
stijgende sterren de lach van de maan
mensen die dromend een stem verstaan
mensen veel geluk.

SLOTGEBED

- Pr. Laten we aan het eind van deze viering samen bidden:
- Al. God van ons leven, bron van ons bestaan,
Jij wekt leven uit al wat lusteloos, windstil of verlaten lijkt.
Goed nieuws mochten wij dit uur van Jou vernemen:
ons dode bestaan heb Jij omgekeerd tot nieuw leven.
Jij gaf ons een nieuw elan
om zo het beste van onszelf weer door te geven aan elkaar.
Doe ons dan die wegen gaan,
wegen van hoop en uitzicht,
wegen waarop Jezus ons is voorgegaan
hier en nu, in tijd en eeuwigheid.

ZENDING EN ZEGEN

- Pr. Mag ik u uitnodigen om recht te staan
om aan God en elkaar zegen te vragen en zegen te geven.
- De voorganger strekt de armen uit over het volk en vervolgt:*
- Pr. Moge de God van het leven ons bij de hand houden
ons oprichten uit alles wat ten dode is en geen toekomst biedt.
Moge hij als een betrouwbare gids ons voorgaan
op die weg van vrede en gerechtigheid, leven in overvloed.
Zegene ons daartoe de God van leven:
de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

WONEN OVERAL

tekst: Huub Oosterhuis | melodie: Suze Naanje | begeleiding: Bernard Huijbers

(als een wiegelied)

I (cantabilissimo)

1 Wo - - nen o - ver - al

mp

II canon, spaarzaam te gebruiken.

1 Wo - - nen o - ver - al ner - - gens thuis, aar - de, mijn aar - de, mijn

ner - - gens thuis, aar - de, mijn aar - de, mijn moe - - ders huis.

moe - - ders huis Val - len - de ster - ren, de schim van de maan,

Val - len - de ster - ren, de schim van de maan, men - sen die opstaan en

1-2. canon of eenstemmig

men - sen die opstaan en le - - ven gaan, men - sen, veel ge -

le - - ven gaan, men - sen, veel ge - - luk.

3. Canon

luk. men - sen, veel ge - - luk. fine.

wo - - nen - o - ver - al - luk. fine.

fine.

2. Wonen overal even thuis
handel en wandel en huis na huis
loven en bieden op waarheid en waan
wagen en winnen en verder gaan
mensen veel geluk.

3. eenstemmig.

-luk. fine.

fine.