

Sanseøvelser

Øvelse 1:

I skal bruge 2 blyanter

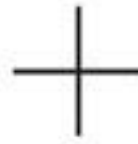
Hold to blyanter foran dig. Forsøg at ramme spidsen på den ene blyant med spidsen på den anden blyant. Prøv først kun at se med det ene øje og bagefter med begge øjne. Gør det nogen forskel?

Øvelse 2:

Hvilke to farver har kjolen? (hvid, guld, sort, blå?)



Øvelse 3: Den blinde plet



Hold hovedet i næsten 15-20 cm's afstand fra billedet på din computerskærm. Hold højre øje lukket - og se på krydset. Før langsomt hovedet væk fra skærmen - så pludselig forsvinder den sorte cirkel.

Øvelse 4

I skal bruge to blyanter pr. person i gruppen

En af jer står i midten. De andre i gruppen står i en kreds rundt om — lige langt fra hinanden. (I skal skiftes til at stå i midten) Hver person i kredsen har to blyanter. Personen i midten får bind for øjnene. I skiftes nu til at slå de to blyanter mod hinanden. Personen i midten skal pege i den retning lyden kommer fra. Når I har prøvet nogle gange, skal personen i midten holde sig for det ene øre. Gør det nogen forskel?

Øvelse 5:

I skal bruge 2 nåle og en lineal

I skal arbejde to og to. Den ene skal lukke øjnene. Den anden berører huden med de to nåle på hånden, hvor man starter med at anbringe de to nåle ret langt fra hinanden.

Ved hver berøring skal forsøgspersonen meddele om man stadig mærker til 2 prikker. Hvis det er tilfældet formindsker man blot afstanden mellem nålene indtil der kun mærkes ét prik. Afstanden mellem de to prikker måles

Gentag forsøget, men på ryggen.

Er der forskel på resultaterne?