

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA **SEMANAS:** 11 y 12
NOMBRE DEL DOCENTE: GIOVANNI BAHENA MONTIEL **GRADO Y GRUPO(S):** 2 A. B. C. D. E y F

RECOMENDACIONES PARA EL PADRE DE FAMILIA Y/O TUTOR	Apoyar a su hijo o tutorado		
TEMA	Salto de cuerda	APRENDIZAJE FUNDAMENTAL	Ajusta sus desempeños motores al analizar los roles de cooperación-oposición que se desarrollan en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo, para afianzar el control de sí
CRITERIOS A EVALUAR DE LA ACTIVIDAD	Práctica realizar cada uno de los saltos de cuerda. Teoría Cuaderno entregado por classroom		
RECURSOS PARA UTILIZAR	Google Classroom	Correo Electrónico	YouTube

ACTIVIDADES A REALIZAR POR LOS ALUMNOS
ALUMNOS PRESENCIAL Semana que asisten a la escuela Se dicta y explica lo que se va a ver en el 2do. período lo cual es lo siguiente. Teoría 20%: describir con sus propias palabras (no buscar en internet u otro medio) cada uno de los saltos de cuerda deberá estar ilustrado con DIBUJOS los cuales son; - Floteo al frente con salto al frente. - Floteo atrás con salto atrás. - Cruzado al frente. - Cruzado atrás. - Agarro un extremo. - Entro y salgo de la cuerda de mi compañero. - Entro y salgo con mi cuerda. 2 cuerda. Se deberá entregar antes de la fecha y hora indicada de lo contrario si se manda de forma tardía se regresará con calificación de 0 (cero), persona que solo seleccione la opción de Marcar como terminada la actividad se devolverá sin calificación. Una vez entregado y calificado la actividad ya no se podrá calificar nuevamente, por el motivo que se dejó con tiempo suficiente la entrega.



CICLO ESCOLAR 2021 – 2022

**PLAN DE ACCIÓN PARA EL
PERIODO EXTRAORDINARIO
DE RECUPERACIÓN**

**PLAN QUINCENAL DE
ACTIVIDADES**

AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA TÉCNICA
SUBDIRECCIÓN DE ESCUELAS SECUNDARIAS TÉCNICAS EN
LA CIUDAD DE MÉXICO
ZONA 3 ORIENTE DE OPERACIÓN Y GESTIÓN
ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA 111
TURNO MATUTINO

El último día de entrega será el 14 de enero a las 9:59 a.m. (9:59 de la mañana), en classroom marcará a las 10:00 a.m. porque si lo mandan a la hora exacta les marcara como entrega tardía.

Practica 80%:

Se explicará y practicarán cada uno de los saltos de cuerda, por tal motivo deberán traer cada quien una cuerda para realizar la actividad,

La evaluación será la realización de 5 repeticiones de cada uno de los saltos de cuerda sin equivocarse, y en caso que se equivoque podrá realizar de nuevo la actividad hasta antes de que termine el 2do. Período.

Persona que no traiga su cuerda se estará bajando su calificación y la 3era. vez que no la traiga se le mandará citatorio..

ACTIVIDADES A REALIZAR POR LOS ALUMNOS

ALUMNOS PRESENCIAL *Semana de resguardo*

Practicar cada uno de los saltos de cuerda.

ACTIVIDADES A REALIZAR POR LOS ALUMNOS

ALUMNOS A DISTANCIA *Trabajan en casa*

Teoría 20%: describir con sus propias palabras (no buscar en internet u otro medio) cada uno de los saltos de cuerda 4 deberá estar ilustrado con DIBUJOS los cuales son;

9. Floteo al frente con salto al frente.
10. Floteo atrás con salto atrás.
11. Cruzado al frente.
12. Cruzado atrás.
13. Agarro un extremo.
14. Entro y salgo de la cuerda de mi compañero.
15. Entro y salgo con mi cuerda.
16. 2 cuerda.

Se deberá entregar antes de la fecha y hora indicada de lo contrario si se manda de forma tardía se regresará con calificación de 0 (cero), persona que solo seleccione la opción de Marcar como terminada la actividad se devolverá sin calificación.

Una vez entregado y calificado la actividad ya no se podrá calificar nuevamente, por el motivo que se dejó con tiempo suficiente la entrega.

El último día de entrega será el 14 de enero a las 9:59 a.m. (9:59 de la mañana), en classroom marcará a las 10:00 a.m. porque si lo mandan a la hora exacta les marcara como entrega tardía.

Practica 80%:

Se explicará a través de un video los saltos de cuerda para que los puedan llevar a acabo y de la misma forma pueda practicarlos en casa.

Deberá realizar diferentes videos donde este realizando cada uno de los saltos de cuerda, esto lo podrá estar entregando durante el segundo periodo.

El último día de entrega será el 25 de febrero a las 9:50 de la mañana (9:59 a.m.)

--

RETROALIMENTACIÓN	Puede revisar videos de gimnasia rítmica para tener una orientación de como llevar a cabo la actividad.
--------------------------	---

CÓDIGOS DE CLASSROOM	Código de acceso Classroom: 2° A 6o7ltz5 2° B 2auidgu 2° C tznvjrm 2° D i3vqcr3 2° E inv74ql 2° F olae7pt
REFORZAMIENTO MEDIANTE VIDEOS DE YOUTUBE	Se publicará en novedades de classroom
REFORZAMIENTO MEDIANTE EL LIBRO DE TEXTO.	No se tiene

FECHA DE ENTREGA:	La entrega de la teoría que todos deben de entregar tanto las personas que están a distancia como las personas que están en presencial va a ser por medio de classroom a más tardar el día 14 de enero a las 9:59 de la mañana , si se entrega después de esta fecha y hora se regresara con calificación de 0 (cero), por tal motivo podrá entregarlo lo antes posible.
DIRECCIÓN DE ENTREGA:	2° A https://classroom.google.com/c/Mzg2NDk5NDgzOTI1?cjc=6o7ltz5

	2° B https://classroom.google.com/c/Mzg2NDk0NTE5NTQz?cjc=2auydgu
	2° C https://classroom.google.com/c/Mzg2NDk2NjAyNzQ3?cjc=tznvjrm
	2° D https://classroom.google.com/c/Mzg2NDk5MTEzNDQ3?cjc=i3vqcr3
	2° E https://classroom.google.com/c/Mzg2NDg4MjczMzIz?cjc=inv74ql
	2° F https://classroom.google.com/c/Mzg2NDk0MzQ1MDg3?cjc=olae7pt

Para ingresar al blog del turno matutino

<http://promotorticest111.blogspot.com/>