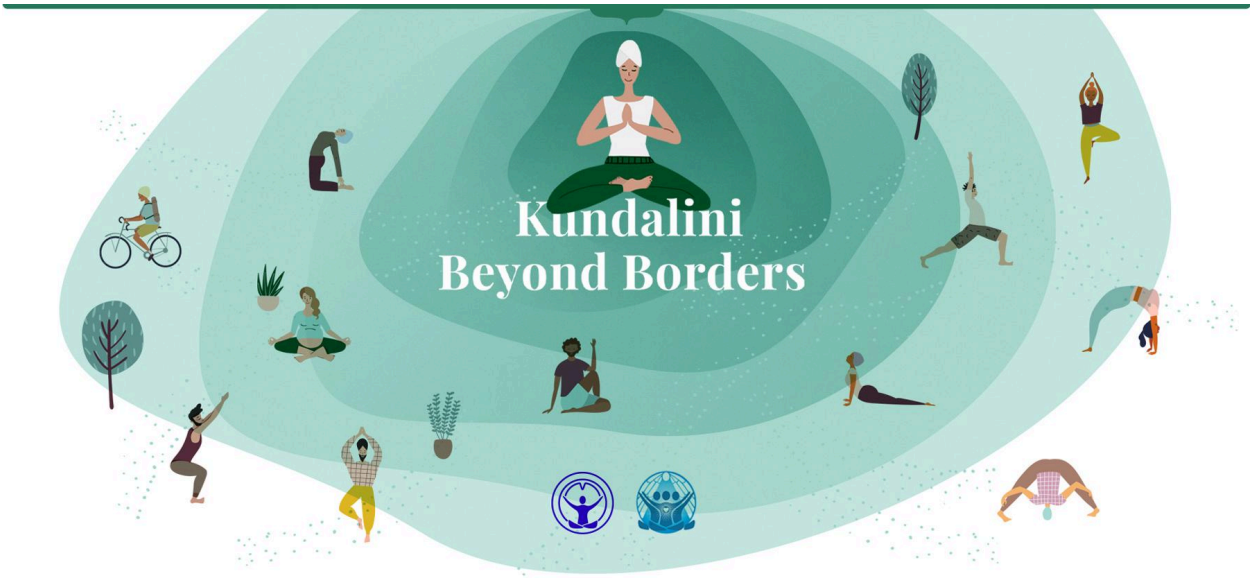

程序说明

超越国界的昆达里尼

超越国界的昆达里尼——扩大昆达里尼瑜伽的范围

什么是超越国界的昆达里尼：

超越国界的昆达里尼是 KRI 和 IKYTA 的一项倡议，旨在向 KRI 认证的昆达里尼瑜伽老师提供资助，他们将昆达里尼瑜伽带给服务不足的人群。
服务不足人群的定义非常广泛。它可以包括任何觉得进入课程或参加昆达里尼瑜伽课程有障碍的人。KRI 和 IKYTA 希望每个愿意的人都有机会使用这项技术。障碍的一些例子是：一个人居住的地方根本没有班级，没有以他们的语言提供的课程或教师培训，当他们来上课时，他们没有受到欢迎，他们有学习差异并且无法理解信息.

这个程序是打开需要打开的门。我们致力于确保任何希望体验昆达里尼瑜伽的人都能接触到、感到受欢迎并在练习中感到安全。该赠款计划旨在通过向支持那些访问受限或无法访问的人群的教师提供赠款来支持这一承诺。

该项目的资金由来自世界各地的学生、教师和培训师捐赠。我们希望每年继续发展这一举措，以将昆达里尼瑜伽的影响范围扩大到所有人。筹款活动正在进行中，并且将有一个年度赠款程序。个人和团队可以多次申请。

在这个授予过程中，我们希望通过以最有意义的方式接触尽可能多的人，让资金产生最大的影响。您可能想要启动一个新程序或有一个您想要扩展的正在进行的程序。您可能正在寻找种子资

金，或者您可能想为您提议的计划找到匹配的资金。我们正在寻找这将对您想要服务的社区产生的积极影响。以下是一些可能的程序示例：

- 一项将一级教师培训带到西非的计划——该赠款将资助航空旅行、参与者膳食和材料。
- 将昆达里尼瑜伽带给波兰难民的计划
- 向怀孕的青少年教授基本昆达里尼瑜伽课程的计划
- 将现有程序从葡萄牙语翻译成法语以带到法属非洲的资金
- 在洛杉矶市中心的监狱中教授昆达里尼瑜伽的计划
- 你被召唤去哪里服务？

随着水瓶座时代的所有变化，我们不断受到全球领导人的启发，他们伸出手来建立社区关系。许多练习者的工作所产生的涟漪效应有望使昆达里尼瑜伽和冥想到达全球的每一个角落。KRI 和 IKYTA 对这个超越国界的昆达里尼计划为这种连锁效应做出贡献感到非常兴奋。超越国界的昆达里尼资助决定将基于：

- 可能受影响的人数，
- 这种影响的深度（是 12 个月的教师培训计划还是 90 分钟的呼吸课程？）
- 风险 - 审查委员会根据每个申请进行的主观分析，以确定计划目标可能无法实现的潜在机会。进行此分析的因素包括：
    - 主要团队成员的经验
    - 项目摘要和预算中提供的周到和详细程度，以及
    - 项目的创新程度（或者相反，建立在现有基础上）

如果您对您提出的计划是否符合资格有疑问，或者您对本计划有任何其他疑问，请联系 Hari Charn Kaur hck@krieachings.org 或 Simranjeet Singh 在 simranjeets@ikyta.org. 我们在这里回答您的问题并尽我们所能为您提供支持。

对于 2022 年的资助周期，活动必须能够在 2022 年 9 月 1 日之前启动，并且申请必须在 2022 年 5 月 1 日之前提交。

授予过程：

该应用程序已尽可能简单，流畅和容易。您可以通过填写 KRI 或 IKYTA 网站上的申请表来申请资助。每笔赠款的最高金额为 2,000 美元。

要符合申请补助金的资格，您必须：

1. 成为 KRI 认证的一级教师至少一年
2. 与 EPS 保持良好的信誉
3. 有兴趣扩大昆达里尼瑜伽的使用范围，并制定具体的、经过深思熟虑的计划，以及
4. 拥有可以转账或电汇的银行账户

拨款申请流程
如果您符合上述要求并想申请资助，请完成以下步骤：

1. **2022** 年 **4** 月 **1** 日至 **5** 月 **1** 日：申请期
   申请人将提交在线申请以获得补助金。在在线申请中，您将被要求：
   a. 完成您的项目（现有或提议）的计划摘要；
      i. 将覆盖哪些目前服务不足的人群；
      ii. 该计划将如何帮助将昆达里尼瑜伽带给该人群；
      iii. 该计划预计会覆盖多少人；
      iv. 实施时间表（包括该计划是否已经存在任何或某些部分）；
      v. 提供预计成本的基本预算，包括为项目收到的任何其他资金。
   b. 包括两封来自其他昆达里尼瑜伽老师或您希望服务的社区成员的推荐信。
2. **2022** 年 **5** 月 **2** 日至 **6** 月 **14** 日：全球志愿者团队审核申请
   这个团队将由来自全球不同地区的昆达里尼瑜伽老师和培训师组成。该团队将审查所有申请，并根据申请中列出的标准决定哪些项目应获得资助。
3. **2022** 年 **6** 月 **15** 日：公布资助对象
   拨款决定最终确定后，将在 2022 年 6 月 15 日之前通过电子邮件通知所有申请人。

在此填写申请

格兰特跟进：

如果您是赠款的接受者，那么您必须签署一份协议书。在接受赠款时，您承诺遵守某些报告要求并提交以下项目：

- 每 3 个月（直到支付所有款项）：
  - 您还必须每 3 个月向 KRI 提交一份文件（例如收据和/或发票），说明资金的使用情况。

- 到 2022 年 11 月 1 日：
  - 到 2022 年 11 月 1 日的项目报告进度 - 将提供模板。

- 在项目结束时：
  - 最终报告、高分辨率照片和/或项目的 3-5 分钟视频记录。报告必须包括
    - 项目影响了多少人
    - 您如何衡量项目的影响
    - 项目将如何持续进行
    - 项目参与者的反馈
    - 审查目标以及如何实现目标
    - 所有服务和产品的收据和发票必须提交给 KRI，以记录所有赠款资金的使用情况。