



Junior Night Fall 2026

Para ayudar mejor a nuestros estudiantes y familias, nuestro Departamento de Servicios de Consejería mantiene su propio sitio web. Aquí encontrará cronogramas por nivel de grado, herramientas de búsqueda de universidades, información sobre opciones de carrera, publicaciones de empleo, oportunidades de servicio comunitario y casi todo lo relacionado con los Servicios de Consejería de Metean Valley.

www.meteacounseling.org

Plan Post-Secundaria

Conócese a ti mismo

El comienzo de cualquier viaje empieza con la autorreflexión. La investigación sobre la universidad y las carreras no es diferente. Antes de comenzar tu investigación, te recomendamos reflexionar sobre algunos elementos clave sobre ti mismo.

- Intereses y habilidades académicas: Conoce tus fortalezas, intereses y desafíos. ¿Qué te motiva a un nivel más alto de funcionamiento y apreciación intelectual? ¿Cómo te sientes desafiado pero no abrumado? ¿Qué tipo de aula prefieres? Grande, pequeña, interactiva, basada en la discusión... etc.
- Metas y valores: ¿Cuál es tu meta al continuar tu educación? ¿Cuál es tu sistema de valores personales? ¿Cómo se ajusta a tus planes para después de la escuela secundaria?
- Intereses profesionales: ¿Qué estás pensando estudiar y hacer después de la escuela secundaria / después de la universidad?
- Personalidad y relaciones: ¿Cuál es tu tipo de personalidad? ¿Con qué tipo de personas te gusta estar rodeado? ¿Qué tipo de ambiente deseas? ¿Dónde te sentirías cómodo?

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL "FIT"

Los siguientes factores conforman el "encaje" general entre el estudiante y su camino postsecundario. El proceso es muy individualizado; sin embargo, todos los estudiantes deben considerar estos factores en el proceso de búsqueda:

Selectividad de la Institución Académica

Encontrarás un amplio rango de selectividad entre varias universidades, desde admisiones abiertas (colegios comunitarios) hasta las escuelas más selectivas que admiten solo entre el 5% y el 10% de todos los solicitantes. Hay muchas variables que intervienen en la selectividad de una institución. Aunque comparar los resultados de los exámenes y el promedio de calificaciones (GPA) es una forma de hacerse una idea general de si un estudiante es admisible, factores como actividades, declaraciones personales, cartas de recomendación, participación, nivel de exigencia de las asignaturas, portafolios y otros factores entran en juego a medida que aumenta la selectividad de una escuela.

Ubicación

Al considerar la ubicación, recuerda que afectará enormemente el ambiente del campus, la mezcla de estudiantes y los tipos de actividades sociales. Las escuelas en ciudades grandes ofrecen experiencias de comunidad urbana, mientras que las escuelas suburbanas tienden a ser más "vecinales" en sus ubicaciones. Las escuelas ubicadas en áreas rurales (como muchas universidades públicas) tienen una sensación muy diferente; la lejanía puede ser un beneficio o un impedimento según los intereses y necesidades de los estudiantes. También se deberá considerar la distancia desde casa. ¿Qué está demasiado lejos? ¿Qué está demasiado cerca? ¿Cuál es la mejor manera de volver a casa? ¿Qué tan fácil es volver a casa? Considera todos los factores.

Campos de Estudio

Aunque es útil que los estudiantes tengan una idea de qué estudiar, las universidades dan la bienvenida a estudiantes indecisos. Muchas escuelas ofrecen programas especiales de exploración académica para dichos estudiantes. Muchas escuelas tienen un plan de estudios básico de cursos de artes liberales, que requieren que los estudiantes estudien una variedad de materias para tener una formación integral, así como para estar expuestos a un amplio abanico de disciplinas. Los estudiantes deben estudiar un campo en el que estén más interesados; las carreras profesionales no siempre son idénticas a las especializaciones (majors). ¡Los estudiantes obtendrán de su educación lo que inviertan en ella! Los colegios comunitarios ofrecen programas de transferencia, títulos de asociado y programas de certificados ocupacionales. Si aún estás explorando carreras, considera usar nuestras herramientas de investigación de carreras en nuestro sitio web.

Tamaño

Las instituciones postsecundarias varían en tamaño desde cientos hasta más de 100,000 estudiantes. Para determinar el tamaño que responderá mejor a tus necesidades, examina qué tipo de estudiante eres.

¿Disfrutas de la accesibilidad y las relaciones personales con tus profesores de secundaria?

¿Estás ansioso por estudiar con investigadores de renombre?

¿Aceptarías con gusto el ambiente personal y cercano de una escuela pequeña? ¿Te sentirías limitado por una escuela pequeña?

¿Te sentirías perdido y abrumado en una escuela grande? ¿Te sentirías más independiente en una escuela grande?

Al considerar tus opciones, es posible que desees variar el tamaño de los campus que visites antes de descartar una escuela muy grande o muy pequeña. Independientemente del tamaño, la responsabilidad del aprendizaje recae directamente sobre los hombros del estudiante.

Factores Personales

Los factores personales serán determinados y priorizados por los intereses de los estudiantes. Estos factores incluyen programas deportivos, vida social, oportunidades para la expresión religiosa, posibilidades de transporte y el ambiente de la escuela.

Costo

El costo es un factor principal que debe considerarse y discutirse. El costo total de un año incluye matrícula, cuotas, alojamiento y comida, libros, suministros, transporte y gastos personales. Los costos pueden variar desde alrededor de \$5,000 en el colegio comunitario hasta alrededor de \$100,000 para ciertas universidades privadas. La matrícula/cuotas y el alojamiento/comida en una universidad pública dentro del estado varían desde alrededor de \$25,000 a \$40,000+ por año. Limitar las universidades prospectivas basándose únicamente en el costo puede excluir algunas universidades excelentes de la lista de un estudiante. Los estudiantes pueden solicitar ayuda financiera y becas y ver cuál es el precio al final. Recomendamos que todos los estudiantes postulen al menos a una escuela que sea una seguridad académica y financiera para ellos.

OTROS FACTORES A TENER EN CUENTA

Requisitos de Admisión

Check admission requirements which vary by school and possibly by program/major. Most four-year colleges generally require high school students to complete 3-4 years of math, 3 years of science, 3 years of social studies, and 4 years of English. Some colleges require 2 years of the same foreign language. Look at the average GPA, accepted test score ranges, and test-optional policies. Specific requirements are usually posted on the college websites.

Testing vs. Test Opcional

Esta es el área de mayor cambio en las admisiones universitarias en los últimos años, y esperamos que continúe evolucionando. Muchas escuelas ahora permiten admisiones sin un puntaje de examen. En muchos casos, depende del estudiante elegir si desea postular con o sin un puntaje de examen. Determinar de qué manera postular debe depender de las políticas de la escuela sobre admisión y becas y de los puntajes del estudiante en relación con los estándares de admisión/becas. Hay casos en los que un estudiante puede postular a una escuela con un puntaje de examen y a otra sin un puntaje de examen. El hecho de que un buen número de escuelas sean opcionales en cuanto a exámenes puede ser algo positivo, pero ha hecho que sea un poco más desafiante para algunos estudiantes determinar si usar los puntajes o no.

Visitas y Conexiones con universidades

Las visitas a las universidades son una forma de tener una "sensación del campus" y decidir si te sentirías cómodo y exitoso en esa escuela. Haz un recorrido y haz preguntas. Es posible que también desees reunirte con alguien de admisiones o de un departamento académico de tu interés. Por lo general, puedes obtener información y registrarte para recorridos y jornadas de puertas abiertas a través de los sitios web de las universidades. Representantes universitarios también visitan MVHS cada otoño. El calendario de visitas de representantes universitarios se publica en nuestro sitio web. Por último, considera consultar nuestra feria universitaria local, donde cientos de universidades están representadas en un solo lugar; las dos más populares: el 13 de octubre, de 6 a 8 pm en Benedictine University en Lisle y el 17 de marzo, de 6 a 8 pm en North Central College.

Besides our website, keep an eye on The Mustang Memo on Fridays, daily announcements, video screens, Synergy mail, Class of 2028 Google Classroom (student invite link: su5m56g), Twitter (now X) @meteacounseling to stay informed of our events