

**Звіт з проведення тренінгового курсу  
ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА ТА ДІЇ ЦИВІЛЬНОГО  
НАСЕЛЕННЯ У ВОЄННИХ УМОВАХ  
2022-2023**

**Головною метою курсу** «Психологічна підготовка та дії цивільного населення у воєнних умовах» є формування психологічної готовності цивільного населення до дій в умовах війни, надання алгоритму дій у складних ситуаціях, сприяння вирішенню завдань, що можуть виникнути під час воєнних дій на території України.

**Загальні завдання курсу:**

- формування психологічної готовності, підвищення готовності до дій у воєнних умовах шляхом розвитку фізичних вмінь та удосконалення вже набутих навичок та вмінь;
- формування готовності до перенесення екстремальних фізичних і психологічних навантажень у період ведення бойових дій;
- виховання морально вольових якостей;
- формування та вдосконалення командних, організаційно методичних навичок і вмінь особистості.

У процесі психологічної підготовки цивільного населення реалізуються принципи прикладності, комплексності, систематичності, послідовності, оптимальності та конкретності.

У період з 2022 по 2023 рік було проведено сім курсів для цивільного населення України:

- «Психологічна підготовка та дії цивільного населення – 1.0»:

Дати проведення: 02.05.2022 – 05.05.2022

Тренери: Олеся Вашук, Вікторія Лемещенко-Лагода, Андрій Хорольський.

Модератор: Вікторія Лемещенко-Лагода

- «Психологічна підготовка та дії цивільного населення – 2.0»:

Дати проведення: 12.09.2022 – 16.09.2022

Тренери: Вікторія Лемещенко-Лагода, В'ячеслав Рогов, Олена Цільмак, Людмила Вакуліна.

Модератор: Вікторія Лемещенко-Лагода, В'ячеслав Рогов

- «Психологічна підготовка та дії цивільного населення – 3.0»:

Дати проведення: 10.10.2022 – 14.10.2022

Тренери: Вікторія Лемещенко-Лагода, В'ячеслав Рогов, Олена Цільмак, Людмила Вакуліна, Світлана Ушкац, Едуард Вершиловський.

Модератор: В'ячеслав Рогов

- «Психологічна підготовка та дії цивільного населення – 4.0»:

Дати проведення: 14.11.2022 – 18.11.2022

Тренери: Вікторія Лемещенко-Лагода, В'ячеслав Рогов, Олена Цільмак, Людмила Вакуліна, Світлана Ушкац, Олена Танасійчук.

Модератор: В'ячеслав Рогов

- «Психологічна підготовка та дії цивільного населення – 5.0»:

Дати проведення: 12.12.2022 – 16.12.2022

Тренери: Вікторія Лемещенко-Лагода, В'ячеслав Рогов, Олена Цільмак, Людмила Вакуліна, Світлана Ушкац, Олена Танасійчук, Дмитро Ларін.

Модератор: В'ячеслав Рогов

- «Психологічна підготовка та дії цивільного населення – 6.0»:

Дати проведення: 13.01.2023 – 17.01.2023

Тренери: Вікторія Лемещенко-Лагода, В'ячеслав Рогов, Світлана Ушкац, Олена Танасійчук, Дмитро Ларін.

Модератор: В'ячеслав Рогов

- «Психологічна підготовка та дії цивільного населення – 7.0»:

Дати проведення: 29.05.2023 – 02.06.2023

Тренери: Вікторія Лемещенко-Лагода, В'ячеслав Рогов, Світлана Ушкац, Олена Танасійчук, Дмитро Ларін, Яна Приступа, Ольга Пугаченко.

Модератор: В'ячеслав Рогов

Положення до тренінгового курсу доступне за посиланням:  
<https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1j6HjGwMtaTLkczIvJqPvFuFtJxMwtSpZ>

Програми для кожного тренінгового курсу доступні за посиланням:  
<https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1JEUk-p9cXIP7wlonudR-j7BsgPZAkj5->

Тренерами курсу були розроблені методичні вказівки до курсу та презентаційні матеріали, що доступні за посиланням  
<https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1j6HjGwMtaTLkczIvJqPvFuFtJxMwtSpZ>

Фото матеріали доступні за посиланням:  
[https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1Qiwg2tCz-3xNDgh2f6AsQYA60\\_AV1kdS](https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1Qiwg2tCz-3xNDgh2f6AsQYA60_AV1kdS)

<https://www.youtube.com/watch?v=MywoMp5gdwU>

За весь період проведення сертифікати про проходження курсу отримали 260 учасників

Сертифікат №	Дата видачі сертифікату	ПІБ
1470	20.06.2022	Баликін Іван
1471	20.06.2022	Яцишин Анна
1472	20.06.2022	Бойко-Бузиль Юлія
1473	20.06.2022	Цільмак Олена
1474	20.06.2022	Павельєва Анна

1475	20.06.2022	Калька Наталія
1476	20.06.2022	Ільїна Юлія
1477	20.06.2022	Ушакова Ірина
1478	20.06.2022	Процик Любов
1479	20.06.2022	Пугаченко Ольга
1480	20.06.2022	Назаров Олег
1481	20.06.2022	Христенко Віталій
1482	20.06.2022	Різун Ганна
1483	20.06.2022	Савчук Надія
1484	20.06.2022	Кулікова Єлизавета
1485	20.06.2022	Лефтеров Василь
1493	20.06.2022	Рогов В'ячеслав
108	3.10.2022	Лазар Олег
109	3.10.2022	Поліщук Вікторія
110	3.10.2022	Ларін Дмитро
111	3.10.2022	Шамоніна Марія
112	3.10.2022	Тарасова Ганна
113	3.10.2022	Колесник Оксана
114	3.10.2022	Пойда Інна
115	3.10.2022	Титаренко Тетяна
116	3.10.2022	Абба Анастасія
117	3.10.2022	Логвись Ольга
118	3.10.2022	Лисенко Максим
119	3.10.2022	Хващевська Наталія
120	3.10.2022	Чернієнко Людмила
121	3.10.2022	Бортун Каріна
122	3.10.2022	Савченко Наталія
123	3.10.2022	Сушко Ольга
124	3.10.2022	Баглай Марія
125	3.10.2022	Сідоровський Сергій
126	3.10.2022	Грибань Вікторія
127	3.10.2022	Корнієнко Інна
128	3.10.2022	Комих Наталія
129	3.10.2022	Комісарова Наталія
130	3.10.2022	Козігора Марія
131	3.10.2022	Голод Софія
132	3.10.2022	Кушнерик Ольга
133	3.10.2022	Сосюра Олеся
139	25.10.2022	Логвиненко Ангеліна
140	25.10.2022	Федорик Вікторія
141	25.10.2022	Касян Сергій

142	25.10.2022	Коляда Дарья
143	25.10.2022	Чалюк Юлія
144	25.10.2022	Мітіна Катерина
145	25.10.2022	Бобокал Олена
146	25.10.2022	Фролова Ольга
147	25.10.2022	Леонтєва Тетяна
148	25.10.2022	Прокопів Юлія
149	25.10.2022	Лоханченкова Валерія
150	25.10.2022	Башкір Ольга
151	25.10.2022	Славинська Марина
152	25.10.2022	Сібілева Оксана
153	25.10.2022	Ромаш Ірина
154	25.10.2022	Гаврашенко Карина
155	25.10.2022	Кляра Олеся
156	25.10.2022	Гуменюк Ірина
157	25.10.2022	Донцова Юлія
158	25.10.2022	Гоцуляк Наталія
159	25.10.2022	Плотнікова Марія
160	25.10.2022	Карташова Вікторія
161	25.10.2022	Терешков Кирило
162	25.10.2022	Амурова Яна
163	25.10.2022	Яценко Вікторія
164	25.10.2022	Масько Людмила
165	25.10.2022	Медведева Вікторія
166	25.10.2022	Кучер Марія
167	25.10.2022	Павленчик Наталія
168	25.10.2022	Шевченко Катаріна
169	25.10.2022	Голубенко Лілія
170	25.10.2022	Тягунова Злата
171	25.10.2022	Дурдинець Ярослава
172	25.10.2022	Зубленко Олена
186	07.12.2022	Носаченко Володимир
187	07.12.2022	Унтілова Олена
188	07.12.2022	Пристапа Яна
189	07.12.2022	Гриліцька Анжела
190	07.12.2022	Пронь Леся
191	07.12.2022	Дергак Олег
192	07.12.2022	Федів Ірина
193	07.12.2022	Іванова Галина
194	07.12.2022	Корнута Людмила
195	07.12.2022	Солоп Вікторія

196	07.12.2022	Ячменик Марина
197	07.12.2022	Паюк Олеся
198	07.12.2022	Гиріна Тетяна
199	07.12.2022	Омельчук Антон
200	07.12.2022	Гриневич Надія
201	07.12.2022	Климчук Наталія
202	07.12.2022	Глуцук Лариса
203	07.12.2022	Трофименко Катерина
204	07.12.2022	Каземіренко Анастасія
205	07.12.2022	Давиденко Надія
206	07.12.2022	Мартиненко Валентина
207	07.12.2022	Драбич Тетяна
208	07.12.2022	Шепшинська Оксана
209	07.12.2022	Семко Вікторія
210	07.12.2022	Натойлад Олена
211	07.12.2022	Чупрій Леонід
212	07.12.2022	Павлюк Надія
213	07.12.2022	Чуницька Ірина
214	07.12.2022	Антонова Яна
215	07.12.2022	Ричкова Галина
216	07.12.2022	Карпова Вікторія
217	07.12.2022	Кондратенко Юлія
218	07.12.2022	Рябокінь Марина
219	07.12.2022	Бедринець Мирослава
220	07.12.2022	Зикун Наталія
221	07.12.2022	Козій Наталія
222	07.12.2022	Вергелюк Юлія
223	07.12.2022	Овдієнко Оксана
224	07.12.2022	Зайцева Інна
225	07.12.2022	Гніденко Вікторія
226	07.12.2022	Ольховенко Юлія
227	07.12.2022	Васьківська Тетяна
228	07.12.2022	Трегуб Ангеліна
229	07.12.2022	Яланська Ольга
230	07.12.2022	Новицька Олена
231	07.12.2022	Павлова Алла
232	07.12.2022	Сокирко Олена
233	07.12.2022	Дешко Оксана
234	07.12.2022	Павленко Мар'яна
235	07.12.2022	Коваленко Юлія
236	07.12.2022	Довгань Людмила

237	07.12.2022	Москаленко Наталія
238	07.12.2022	Коляда Тетяна
239	07.12.2022	Товста Світлана
240	07.12.2022	Діденко Людмила
241	07.12.2022	Ключка Ольга
242	07.12.2022	Мельничук Ганна
243	07.12.2022	Стоянова Марія
244	07.12.2022	Сірик Анна
245	07.12.2022	Чупрій Леонід
246	07.12.2022	Соловей Віолета
247	07.12.2022	Ярова Оксана
260	26.12.2022	Костьов'ят Ганна
261	26.12.2022	Скасків Лілія
262	26.12.2022	Осипенко Вікторія
263	26.12.2022	Калита Олена
264	26.12.2022	Данькевич Алла
265	26.12.2022	Хмизова Ольга
266	26.12.2022	Безуглова Валерія
267	26.12.2022	Сукаленко Тетяна
268	26.12.2022	Болдова Антоніна
269	26.12.2022	Береславська Олена
270	26.12.2022	Петлай Людмила
271	26.12.2022	Гордей Оксана
272	26.12.2022	Качур Ірина
273	26.12.2022	Шепиленко Вікторія
274	26.12.2022	Берташ Марія
275	26.12.2022	Коляденко Світлана
276	26.12.2022	Грінченко Ганна
277	26.12.2022	Шевяков Олексій
278	26.12.2022	Деркач Ольга
279	26.12.2022	Власенко Леся
280	26.12.2022	Стрижевський Юрій
281	26.12.2022	Буджерак Марія
282	26.12.2022	Гук Олена
283	26.12.2022	Таран Аміна
284	26.12.2022	Декалюк Олена
285	26.12.2022	Моренко Ольга
286	26.12.2022	Пілюгіна Тамара
287	26.12.2022	Міщенко Марина
288	26.12.2022	Яковенко Інна
289	26.12.2022	Хоменко Дар'я

290	26.12.2022	Гонік Світлана
291	26.12.2022	Христов Руслан
292	26.12.2022	Алексееенко Наталія
293	26.12.2022	Жван-Жванська Анна
294	26.12.2022	Моргун Інна
295	26.12.2022	Мосійчук Ярослава
296	26.12.2022	Марченко Ольга
297	26.12.2022	Пернарівська Тетяна
298	26.12.2022	Алієва-Вихристюк Каріна
299	26.12.2022	Яценко Людмила
300	26.12.2022	Погореловська Ірина
301	26.12.2022	Жадько Оксана
302	26.12.2022	Шевченко Тетяна
303	26.12.2022	Яруш Марія
304	26.12.2022	Теліщук Мирослава
305	26.12.2022	Руженська Тетяна
306	26.12.2022	Масліч Світлана
307	26.12.2022	Чорна Альона
308	26.12.2022	Коваль Маріанна
309	26.12.2022	Трепез Юлія
310	26.12.2022	Волкова Людмила
311	26.12.2022	Бакка Юлія
312	26.12.2022	Костіна Олеся
313	26.12.2022	Ізмайлов Ярослав
314	26.12.2022	Музика Юлія
315	26.12.2022	Онучак Людмила
316	26.12.2022	Щаслива Олена
317	26.12.2022	Остапенко Наталія
318	26.12.2022	Шпортун Оксана
319	26.12.2022	Князєва Олена
320	26.12.2022	Броцька Наталія
321	26.12.2022	Бондаренко Лілія
322	26.12.2022	Солохина Лариса
323	26.12.2022	Шелкошвеев Ігор
324	26.12.2022	Аршиннікова Анна
325	26.12.2022	Дяченко Аліна
326	26.12.2022	Татомир Любов
327	26.12.2022	Березяк Ксенія
328	26.12.2022	Корнієнко Тетяна
329	26.12.2022	Кривонос Ірина
330	26.12.2022	Бардіна Євгенія

331	26.12.2022	Дробчак Марта
332	26.12.2022	Якимчук Олена
333	26.12.2022	Лоза Олена
334	26.12.2022	Качала Вероніка
335	26.12.2022	Яковлєва Тетяна
336	26.12.2022	Бурлакова Ірина
337	26.12.2022	Ларін Дмитро
338	26.12.2022	Хващевська Наталія
342	31.01.2023	Ірина Бурлакова
753	28.02.2023	Бабко Наталя
754	28.02.2023	Троцук Михайло
755	28.02.2023	Баландін Андрій
756	28.02.2023	Кудінова Маргарита
757	28.02.2023	Губарєва Ксенія
758	28.02.2023	Красюк Ірина
759	28.02.2023	Жук Інна
760	28.02.2023	Клинських Надія
761	28.02.2023	Парфьонов Сергій
762	28.02.2023	Нетеса Світлана
763	28.02.2023	Кутасевич Юлія
764	28.02.2023	Ніколаєнко Ірина
765	28.02.2023	Мельник Вікторія
766	28.02.2023	Ковтюк Наталія
767	28.02.2023	Єлесіна Марина
768	28.02.2023	Слободяник Олена
769	28.02.2023	Барабаш Тетяна
770	28.02.2023	Буц Яна
771	28.02.2023	Чекалкіна Любов
772	28.02.2023	Погорельцева Владислава
773	28.02.2023	Погудіна Поліна
774	28.02.2023	Луценко Ірина
775	28.02.2023	Бондаренко-Зелінська Надія
776	28.02.2023	Сіренко Катерина
1225	06.06.2023	Воробйова Юлія
1226	06.06.2023	Рібцун Юлія
1227	06.06.2023	Южека Роман
1228	06.06.2023	Потапюк Ірина
1229	06.06.2023	Сухорукова Наталія
1230	06.06.2023	Єжель Ірина
1231	06.06.2023	Бондар Олександр
1232	06.06.2023	Єсіпова Ольга



1233	06.06.2023	Потапюк Лілія
1234	06.06.2023	Соланський Степан
1235	06.06.2023	Ластовецька-Соланська Зоряна
1236	06.06.2023	Бойко Ганна
1237	06.06.2023	Шаповал Данііл
1238	06.06.2023	Трофименко Катерина
1239	06.06.2023	Ільєнкова Вікторія
1240	06.06.2023	Черняк Олена
1241	06.06.2023	Дмитришина Інна

*Звіт підготувала Вікторія Лемещенко-Лагода*