

ТЕСТ №3

Лекція №2

Тема: ЖИТТЯ У ГАРМОНІЇ ЗІ СВІТОБУДОВОЮ. ЦИКЛ ЖИТТЯ ТА РЕЖИМ ДНЯ.

Мета: Закріпити та засвоїти розуміння важливості організації життя у відповідності з ритмами світобудови.

№	Питання	Варіанти відповідей		Правильна відповідь
1	Наймогутніша сила світобудови, яка об'єднує все, що існує в матеріальному світі та спрямовує його рух за певними циклами або орбітами.	1. Всевишній		
		2. Президент		
		3. Душа		
		4. Час		
		5. Его		
2	Коли визначається орбіта життя людини?	1. На 3-4 тижні вагітності		
		2. В момент появи на світ		
		3. В момент зачаття		
		4. В момент перших переймів		
		5. В 1 рік		
3	Час має два аспекти. Зістав вірні твердження.	1. Той, що рекомендує і наказує, або карає		
		2. Творчий та караючий		
		3. Той, що руйнує і наказує, або карає		
		4. Той, що дозволяє та створює		
		5. Той, що будує та ламає		
4	Орбіта життя. Зістав вірні твердження.	1. До 5 років	2. час зречення та підготовки до нового життя	
		3. До 25 років	4. час самоусвідомлення	

		5. До 50 років	6. час самостійного навчання, що виключає насилля	
		7. До 75 років	8. час діяльного існування. Час відповідальності людини, виконання обов’язків перед сім’єю або час прийняття рішення про зречення матеріального світу	
		9. До 100 років	10. час навчання	
5	Вибери відповідні закінчення фрази «Усвідомивши плин часу,	1. людина набуває хвороби.»		
		2. людина набуває відповідальності.»		
		3. людина набуває комплексу неповноцінності.»		
		4. людина набуває безстрашності.»		
6	Сон. Зістав вірні твердження.	1. сон з 21 години	2. відпочиває енергетична система тіла.	
		3. з 21 години до 24-ї	4. умиротворений, у цей час вплив місяця та сонця рівнозначний.	
		5. від опівночі	6. відпочиває нервова система.	
		7. з 1-ї години ночі	8. відпочиває розум та ум, відновлюються - рішучість, оптимізм.	
7	Підйом. Зістав вірні твердження.	1. Підйом до п’ятої ранку		2. людина буде бадьорою та здоровою.
		3. Підйом з п’ятої до шостої		4. це неповага до часу.
		5. Підйом з шостої ранку		6. це не підпорядкування часу, людина

			втрачає вдачу та оптимізм	
		7. Підйом з восьмої до дев'ятої	8. підйом в цей час призводить до нещасних випадків.	
		9. Підйом пізніше часу перетину сонцем горизонту	10. людина благословенна оптимізмом.	
		11. Після дев'ятої в силу вступає підпорядковуючий аспект часу	12. викликає депресію.	
8	Вибери правильні твердження	1. Час до 9 ранку	5. перехідний час	
		2. З 9 до 15	6. час благості	
		3. З 15 до 18	7. час пристрасті	
9	Призначення часу	1. З 3 ранку до сходу сонця	2. час розмірковувати та приймати рішення.	
		3. З шостої до сьомої ранку	4. наростає здатність до логічних роздумів.	
		5. Починаючи з семи годин	6. час легкого спорту, активність без Сонця, призводять до зайвих затрат внутрішньої енергії тіла та виснаженню розумових сил.	

		7. 3 9 до 12	8. час формування ідей та засвоєння інформації.	
		9. 3 11 до 13	10. час активного фізичного навантаження, спорту.	
		11. 3 9 до 15	12. час умиротворення, читання духовної літератури, хобі, час вечірньої медитації.	
		13. 3 18 до 21 години	14. сонячна енергія максимальна, ідеальний час для обіду.	
		15. 3 18 до 21 години	16. час самоусвідомлення.	
10	Обери зайве твердження.	1. Дві мухурти (по 48 хвилин) після переходу від нічного до денного часу прекрасні для розвитку отриманих ідей. 2. Діти до семи років можуть спати та їсти в будь-який час доби. 3. 10 хвилин до сну необхідні, щоб помедитувати або записати питання, відповіді на які вам хотілося б отримати вранці. 4. Діти з семи до дванадцяти років поступово переходять на загальний режим. 5. Покарання часу - поява бажання померти, коли впродовж дня з'являється смуток та бажання відпочити. Немає відмінності між сном та смертю.		

		6. Заохочення часу - посилення бажання жити, коли хочеться не спати, рухатися, рано вставати, людину наповнює оптимізм.	
		7. Покарання часу проявляється у неможливості з різних причин дотримуватись режиму, навіть незважаючи на прагнення до цього.	