УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
Департамента физической
культуры и спорта
Администрации
городского округа Самара

_____Д.В. Чеканов

«____» _____ 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-спортивной акции
«ГТО в фитнес-клубе» в 2025 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурно-спортивная акция «ГТО в фитнес-клубе» (далее – Акция) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий на 2025 год, утвержденного Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара.

Целью проведения Акции является вовлечение жителей городского округа Самара в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Акции являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО);
- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта;
- совершенствование форм и организации физкультурно-спортивной работы в городском округе Самара.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Акции, включенные в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные физкультурные мероприятия в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Запрещается взимать стартовые взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет, на основании приказа министерства спорта Самарской области от 18.08.2025 № 1249-П.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общее руководство организацией и проведением Акции осуществляется Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара (далее – Департамент спорта).

Непосредственное проведение Акции возлагается на муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Центр развития физической культуры и спорта» (далее – МАУ г.о. Самара «ЦФКС») и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), состав которой назначается центром тестирования ГТО МБУ ДО «Спортивная школа № 7» г.о. Самара (далее – МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара).

В обязанности МБУ ДО «СШ № 7» г. о. Самара входит:

- координация работы с фитнес-клубами;
- координация работы с центром тестирования комплекса ГТО муниципального автономного учреждения городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» (далее – МАУ г.о. Самара «Олимп»), муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» (далее – МБУ ДО г.о. Самара СШ «Чайка»), муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа Олимпийского резерва № 6» (далее – МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6»);
- сбор заявок с желающих принять участие в тестировании;
- во взаимодействии с центрами тестирования организация работы комиссии по допуску участников (мандатной комиссии);
- организация работы судейской бригады;
- работа по внесению результатов в Федеральную государственную информационную систему «Единая цифровая платформа «Физическая культуры и спорт» (ФГИС Спорт).

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Акция проводится на спортивных площадках, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям, установленным постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», при наличии акта технического обследования готовности спортсооружения к проведению спортивных мероприятий.

Ответственность за соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и соответствующих методических рекомендаций, утвержденных Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, возлагается на МАУ г.о. Самара «ЦФКС».

Медицинское обеспечение Акции возлагается на МАУ г.о. Самара «ЦФКС».

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Акция проводится в фитнес-клубах по расписанию:

28 ноября 2025 года с 18:00 до 20:00 в фитнес-клубе «Гора» (ул. Лесная, 23);

30 ноября 2025 года с 11:00 до 13:00 в фитнес-клубе «Амстафф» (ул. Киевская, 1);

30 ноября 2025 года с 11:00 до 13:00 в фитнес-клубе «Гора» (ул. Красноармейская, 153).

Финал проводится 6 декабря 2025 года с 12:00 до 14:00 во Дворце легкой атлетики (легкоатлетический манеж) по адресу: г. Самара, ул. Физкультурная, 101.

Акция проводится для жителей городского округа Самара в возрасте от 6 до 70 лет и старше, относящихся к I–XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно.

ПРОГРАММА АКЦИИ

Акция проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 г. № 575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 16.11.2015 г. № 1045, от 19.06.2017 г. № 542, от 12.02.2019 г. № 90.

Виды испытаний комплекса ГТО в фитнес-клубах (28-30 ноября 2025 года):

- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см);
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз);
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз);
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз);
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи (кол-во раз);
- Рывок гири 16 кг (кол-во раз);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- Челночный бег 3х10 (сек.).

6 декабря 2025 года:
Регистрация на участие: с 11:15 до 11:45.
Время прохождения испытаний: 12:00-13:00 (50 человек);

Регистрация на участие: с 12:15 до 12:45.

Время прохождения испытаний: 13:00-14:00
(50 человек).

Виды испытаний комплекса ГТО (6 декабря 2025 года):

- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см);
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз);
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз);
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз);
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи (кол-во раз);
- Рывок гири 16 кг (кол-во раз);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- Челночный бег 3х10 (сек.);
- Шестиминутный бег (м);
- Бег на 10 метров (сек.);
- Бег на 30 метров (сек.);
- Бег на 60 метров (сек.);
- Бег на 100 метров (сек.);
- Бег на 1 000 метров (мин.сек.);
- Бег на 1 500 метров (мин.сек.);
- Бег на 2 000 метров (мин.сек.);
- Бег на 3 000 метров (мин.сек.);
- Смешанное передвижение на 1000 м;
- Скандинавская ходьба на 2 км и 3 км;
- Метание теннисного мяча в цель;
- Стрельба из электронного оружия.

Участник выбирает одно из предложенных испытаний бега (короткая и длинная дистанция), силового комплекса согласно возрастной группе.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Акции допускаются жители городского округа Самара в количестве не более 100 человек (с ограничением по группам не более 50 человек) основной медицинской группы, имеющие допуск врача, в возрасте от 6 лет и старше, относящихся к I–XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно.

Участники должны быть зарегистрированы в автоматизированной информационной системе АИС ГТО (сайт – www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН-номер). При регистрации на сайте www.gto.ru участникам необходимо обязательно прикрепить личную фотографию.

Дополнительную информацию по регистрации в ФГИС Спорт можно получить по телефону МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара тел. 247 83 93; +7 987 974 44 58.

Участник в день проведения должен прибыть на мандатную комиссию с пакетом необходимых документов, зарегистрироваться и приступить к выполнению испытаний.

Обязательным условием участия в Акции является наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом, в соответствии с порядком, установленным приказом министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

К участию в Акции допускаются участники при наличии следующих документов:

- наличие индивидуальной или коллективной заявки на прохождение тестирования;
- предъявление медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО со сроком действия не более 1 года (при коллективной заявке виза врача и печать напротив каждой фамилии участника в заявке, при индивидуальной заявке справка от врача с допуском к выполнению нормативов ГТО);
- согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования;
- паспорт;
- свидетельство о рождении (для несовершеннолетних);
- УИН-номер;
- согласие на обработку персональных данных;
- соответствие фотографии участника, загруженной при регистрации;
- правильность заполнения персональных данных, указанных при регистрации на портале.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные индивидуальные и коллективные заявки с указанием фамилии, имени, отчества, даты рождения и УИН-номера и времени прохождения испытаний (Приложение № 1) принимаются до 17:00 28 ноября 2025 года на электронные адреса центров тестирования:

wolf23_nsk@mail.ru – МБУ ДО «СШ №7» г.о. Самара;
olimpdod.adm@mail.ru – МАУ г.о. Самара «Олимп»;
sport6samara@mail.ru – МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6»;
sport-chaika@mail.ru – МБУ ДО г.о. Самара СШ «Чайка».

Оригиналы, заверенные подписями руководителя учреждения и врача, скрепленные печатями, подаются в мандатную комиссию в день приезда участников.

Список участников по группам будет сформирован по итогам полученных заявок. Заявки, направленные позже указанного времени, рассматриваться не будут.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников Акции определяются в соответствии с государственными требованиями, по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО.

XI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Акции (оплата судейства, медицинского персонала, транспортных расходов и т.д.) осуществляется МАУ г.о. Самара «ЦФКС» за счёт средств бюджета городского округа Самара в пределах доведённых лимитов в 2025 году на данный вид расходов.

Расходы, связанные с проездом, страховкой участников Акции, осуществляются за счёт командирующих организаций.

Приложение № 1

КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА

на участие в физкультурно-спортивной акции «ГТО в фитнес-клубе»

_____

время прохождения испытаний:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН-номер	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				

Допущено _____человек.

Врач _____ / ____ФИО врача__/ _____
м.п. подпись расшифровка наименование медицинского учреждения

Руководитель команды _____ /_____ФИО___ /
м.п. подпись расшифровка

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в физкультурно-спортивной акции «ГТО в фитнес-клубе»

время прохождения испытаний: _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН номер участника	Номер телефона
1				

Приложение № 2

Согласие
на обработку персональных данных участника
в физкультурно-спортивной акции «ГТО в фитнес-клубе»

Я, _____,

зарегистрированный (ая) по адресу: _____

_____,

документ удостоверяющий личность: _____

_____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку персональных данных участника МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ ДО г.о. Самара СШ «Чайка», МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара и комиссии по допуску участников моих персональных данных, в связи с участием в физкультурно-спортивной акции «ГТО в фитнес-клубе», при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ ДО г.о. Самара СШ «Чайка», МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ ДО г.о. Самара СШ «Чайка», МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ ДО г.о. Самара СШ «Чайка», МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ ДО г.о. Самара СШ «Чайка»», МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «_____» _____ 2025 года.

Подпись:_____/_____

Приложение № 3

Согласие законного представителя
на обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я, _____,

зарегистрированный (ая) по адресу: _____

_____,

документ, удостоверяющий личность:_____

_____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

Являюсь законным представителем
несовершеннолетнего_____

(ФИО)

на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ,

Настоящим даю свое согласие на участие и обработку персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, участвующего в физкультурно-спортивной акции «ГТО в фитнес-клубе».

Предоставляю МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ ДО г.о. Самара СШ «Чайка», МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ ДО г.о. Самара СШ «Чайка», МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ ДО г.о. Самара СШ «Чайка», МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, МАУ г.о. Самара «Олимп», МБУ ДО г.о. Самара «СШОР № 6», МБУ ДО г.о. Самара СШ «Чайка», МБУ ДО «СШ № 7» г.о. Самара и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «_____» _____ 2025 года.

Подпись:_____/_____

Приложение № 4

Приложение N 2
к приказу Министерства
здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. N 1144н

Список изменяющих документов
(в ред. Приказа Минздрава России от 22.02.2022 N 106н)

(форма)

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к учебно-тренировочным мероприятиям

- к участию в спортивных соревнованиях

- к участию в Физкультурных мероприятиях

- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)
Описать: _____
_____
_____
_____
Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____/_____/
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации