Nhiệt độ của CPU hay nhiệt độ của laptop bao nhiêu là vừa? Bình thường mức nhiệt CPU có thể nằm trong khoảng 30 tới 80 độ C phụ thuộc các chương trình bạn đang sử dụng. Nếu nhiệt CPU vượt quá 80 độ C, bạn cần có các biện pháp xử lý tản nhiệt cho CPU, tránh gây hại cho hệ thống và giảm tuổi thọ CPU. Để xem nhiệt độ của CPU trong các trường hợp cụ thể, bạn theo dõi bài viết sau.

Nhiệt độ CPU bao nhiêu là bình thường? Nhiệt độ của CPU:

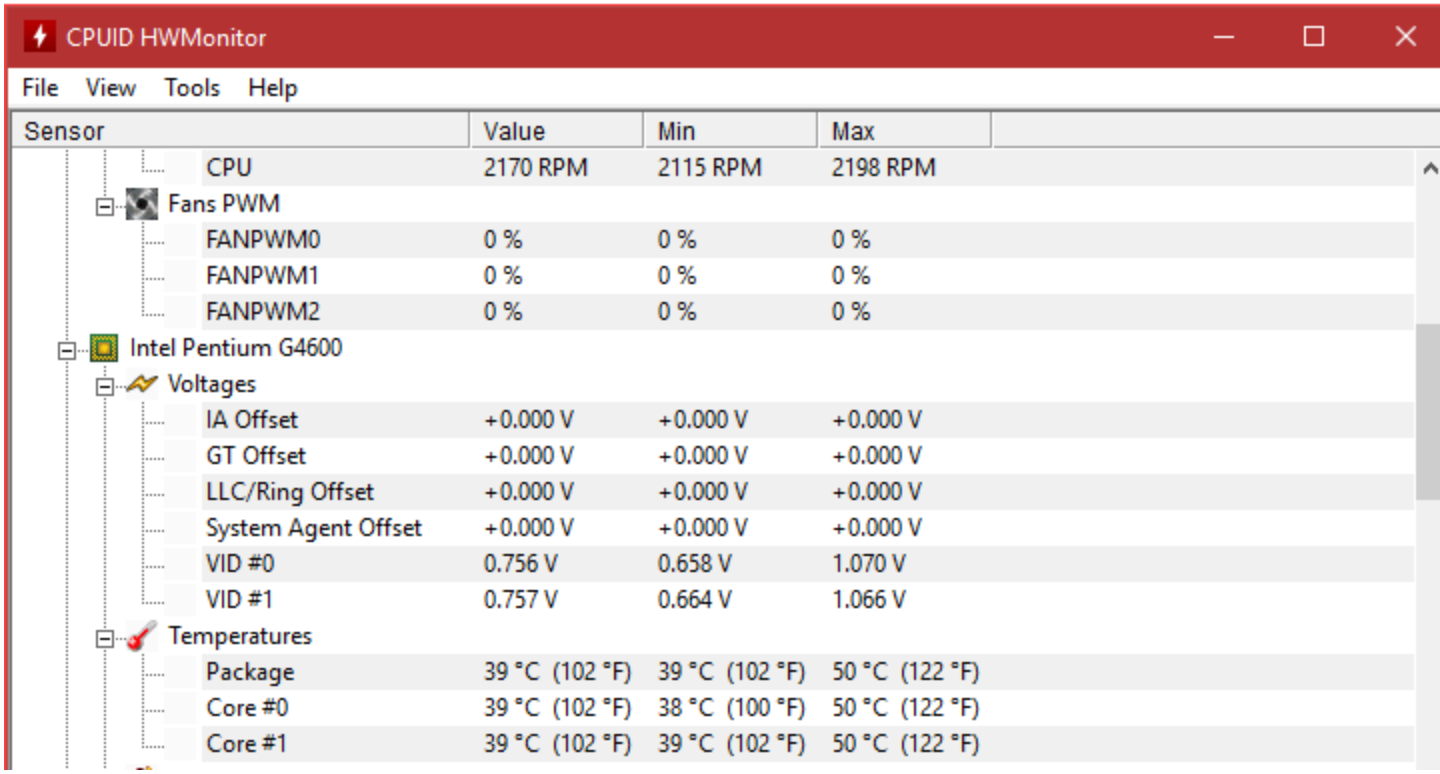
- Khi PC chỉ chạy các phần mềm nhẹ CPU thông thường chỉ ở mức trên 30 tới 40 độ C.
- Nhiệt độ trung bình khi chơi game trong thời gian dài, sử dụng phần mềm nặng vào khoảng trên 50 tới 60 độ.
- Từ 60 độ tới dưới 70 độ là CPU vẫn còn hoạt động được bình thường nhưng quá lâu cũng không tốt.
- Trên 70 độ C thì bạn nên tắt PC để cho hệ thống tạm nghỉ và cần vệ sinh, bôi lại keo tản nhiệt.
- Nhiệt độ trên 80 độ C có thể khiến PC bị sập nguồn, rất có hại cho hệ thống.

VGA, ổ cứng, mainboard:

- Nhiệt độ của HDD, SSD thông thường dưới 50 độ C.
- VGA cao cấp có nhiệt độ trung bình khoảng từ 70 tới 80 độ C.
- RAM thường không bị nhiệt độ cao nên ta không cần quan tâm.
- Nhiệt độ mainboard chủ yếu phụ thuộc vào nhiệt độ các linh kiện.

Tìm hiểu nguyên nhân khiến cho **laptop của bạn bị nóng và cách khắc phục**.
Để kiểm tra được mức nhiệt của CPU khi đang sử dụng, bạn cần tới một phần mềm hỗ trợ. FIFA4.NET giới thiệu tới bạn phần mềm kiểm tra nhiệt độ phần cứng HWMonitor. Phần mềm HWMonitor rất dễ sử dụng. Chỉ cần chạy phần mềm và đọc các thông số. Ở các hình ảnh, mình sử dụng **CPU Intel** để minh họa.
Xem thêm: **Tác hại khi CPU hoạt động ở nhiệt độ cao**

Kiểm tra nhiệt độ CPU với HWMonitor.
Bạn cần **Tải phần mềm HWMonitor**, có 2 bản portable hoặc setup để bạn lựa chọn.
Khi đã có phần mềm HWMonitor, windows của bạn sử dụng phiên bản 32 hay 64 bit thì chạy file HWMonitor tương ứng.

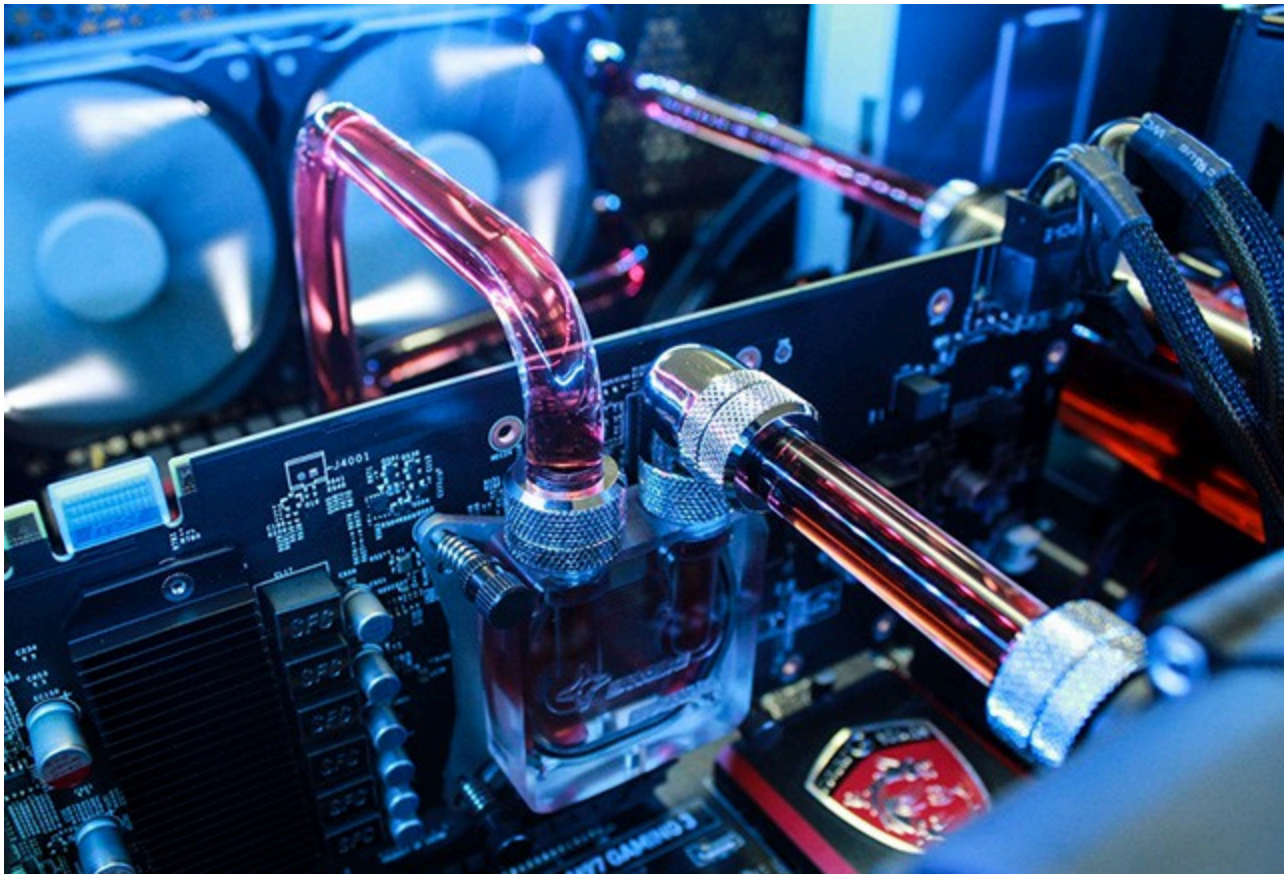


HWMonitor giúp kiểm tra nhiệt độ CPU.

Trong phần thông tin về CPU, ta có thể thấy các thông tin của CPU:

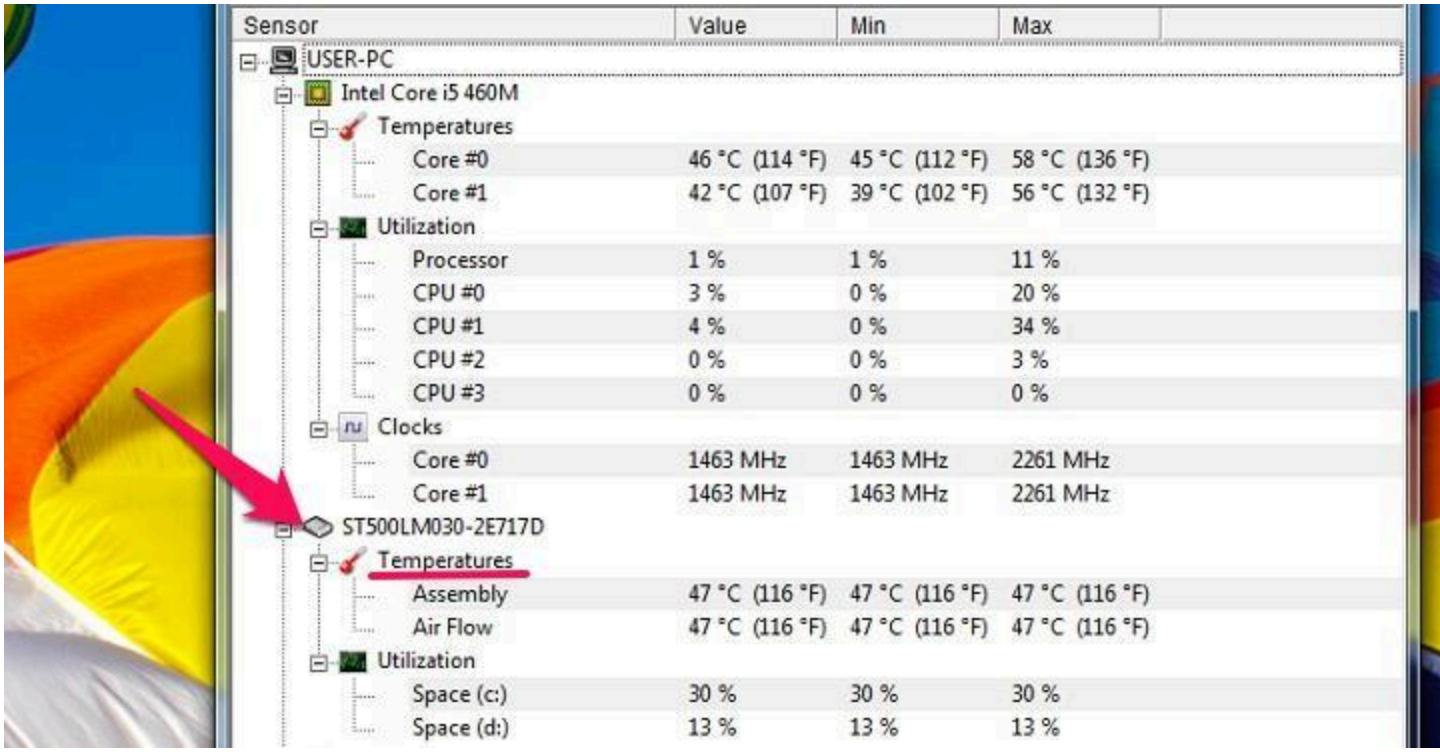
- Voltages: Điện thế đang sử dụng của CPU, mức điện thế thấp nhất và cao nhất.
- Temperatures: Nhiệt độ của từng core theo độ C và độ F.
- Powers: Công suất sử dụng.
- Clocks: Xung của từng core.
- Utilization: Phần trăm được sử dụng.

Điện thế, nhiệt độ các thành phần trong Mainboard và tốc độ quay của quạt tản nhiệt.



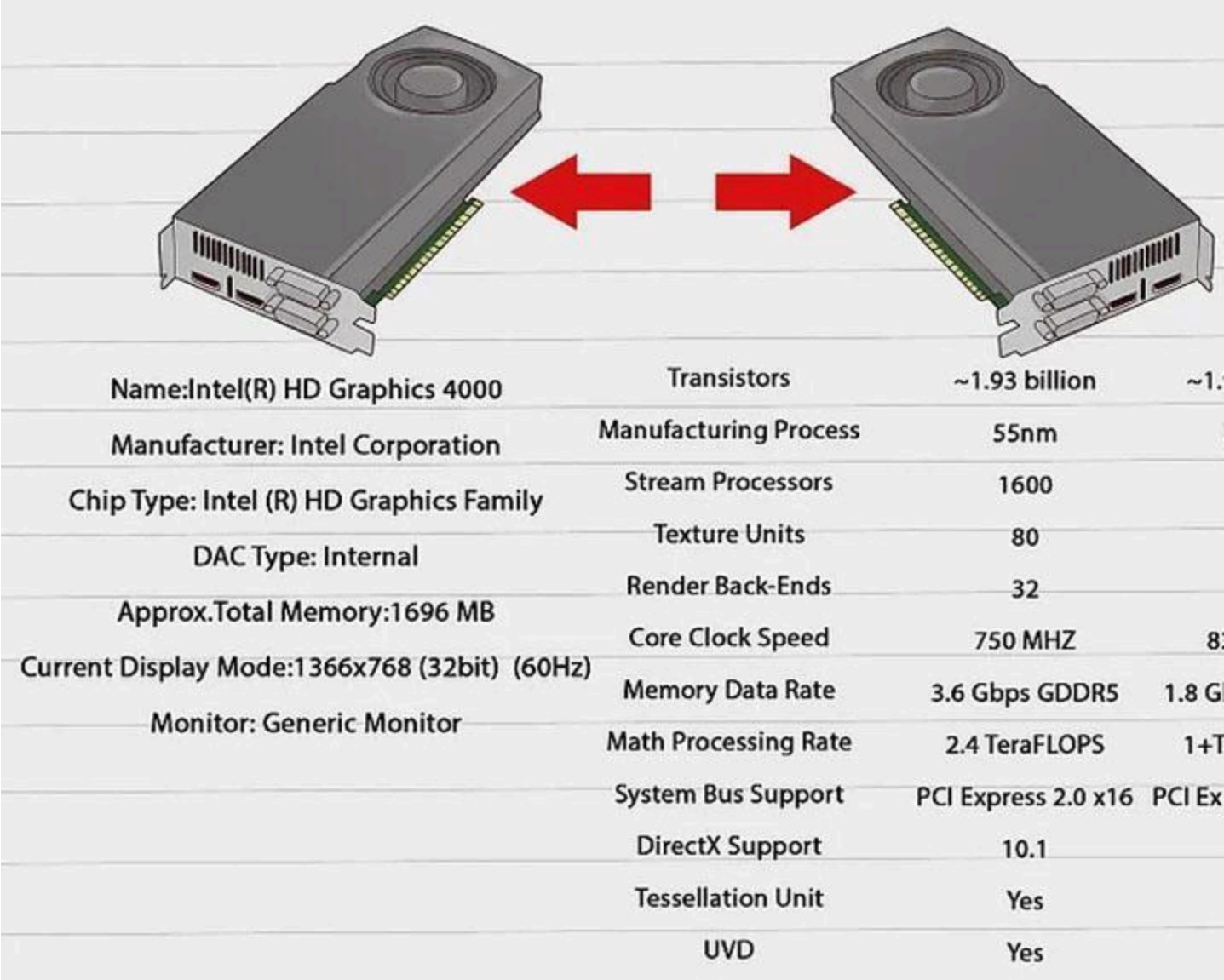
Nhiệt độ của từng thanh RAM.

Không gian sử dụng và nhiệt độ ổ cứng.



Sensor	Value	Min	Max
USER-PC			
Intel Core i5 460M			
Temperatures			
Core #0	46 °C (114 °F)	45 °C (112 °F)	58 °C (136 °F)
Core #1	42 °C (107 °F)	39 °C (102 °F)	56 °C (132 °F)
Utilization			
Processor	1 %	1 %	11 %
CPU #0	3 %	0 %	20 %
CPU #1	4 %	0 %	34 %
CPU #2	0 %	0 %	3 %
CPU #3	0 %	0 %	0 %
Clocks			
Core #0	1463 MHz	1463 MHz	2261 MHz
Core #1	1463 MHz	1463 MHz	2261 MHz
ST500LM030-2E717D			
Temperatures			
Assembly	47 °C (116 °F)	47 °C (116 °F)	47 °C (116 °F)
Air Flow	47 °C (116 °F)	47 °C (116 °F)	47 °C (116 °F)
Utilization			
Space (c:)	30 %	30 %	30 %
Space (d:)	13 %	13 %	13 %

Thông tin về VGA.



Name:Intel(R) HD Graphics 4000	Transistors	~1.93 billion	~1.
Manufacturer: Intel Corporation	Manufacturing Process	55nm	
Chip Type: Intel (R) HD Graphics Family	Stream Processors	1600	
DAC Type: Internal	Texture Units	80	
Approx.Total Memory:1696 MB	Render Back-Ends	32	
Current Display Mode:1366x768 (32bit) (60Hz)	Core Clock Speed	750 MHZ	8
Monitor: Generic Monitor	Memory Data Rate	3.6 Gbps GDDR5	1.8 G
	Math Processing Rate	2.4 TeraFLOPS	1+T
	System Bus Support	PCI Express 2.0 x16	PCI Ex
	DirectX Support	10.1	
	Tessellation Unit	Yes	
	UVD	Yes	

Hy vọng bài viết trên của **FIFA4.NET** đã giải đáp được câu hỏi của bạn. Nếu có góp ý hoặc thắc mắc, hãy để lại bên dưới bài viết, chúng tôi sẽ cố gắng trả lời sớm nhất.Cảm ơn bạn đã theo dõi bài viết!
https://fifa4.net/
Bài viết Nhiệt độ CPU Bao Nhiêu Là Bình Thường? đã xuất hiện đầu tiên vào ngày FIFA ONLINE 4.

Nguồn: FIFA ONLINE 4
https://fifa4.net/nhiet-do-cpu-bao-nhieu-la-binh-thuong/
Xem thêm tại:
https://drive.google.com/drive/folders/1-0bVOVvGLHaDfWs3B_LKIIgWNYqgo9pF