

14 тиждень

7 класс

Урок № 42

Тема: «Волейбол»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :

https://www.youtube.com/watch?v=U_rQdcn83J4&ab_channel=%D0%9F%D0%BE%D1%87%D0%B0%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B036-%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8F

2. Вдосконалення технічних елементів гри в волейбол (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) :

https://www.youtube.com/watch?v=fKLLEMYk4NU&t=21s&ab_channel=%D0%A0%D0%B5%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B8%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%96%D0%B9%D0%9B%D0%B8%D1%81%D0%B8%D1%87%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%B6%D1%83

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та vadimtkachenko62@gmail.com

Слава Україні