རིན་ཆེན་ཀུན་ཕན་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།

ཉིན་ལྟར་སློབ་སྟོན་འཆར་གཞི་གྲོས་འཆར།

བདུན་ཕྲག་ཧེ་མའི་འཕྲོ་མཐུད་སློབ་སྟོན།

སློབ་རིམཿ༥ དོན་ཚན།རྩོམ་རིག། ཐུན་ཚནཿ༡ དུས་ཡུནཿ༥༠ དབྱིན་ཚེས་༢༩/༠༧/༢༠༢༤

ཤེས་བྱའི་གནས།བྲི་ནི།སླབ་ནི།ཉན་ནི།

ལས་དོན། སློབ་སྟོན་འདི་མཇུག་བསྡུཝ་ད་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་
ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་གྱི་ཁྱད་རྣམ་/ཁྱད་ཆོས་ཤེས་ཚུགས།
ཁྱད་རྣམ་ཚང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་ཅིག་བྲི་ཚུགས།
སློབ་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་ཅིག་ལྷག་ཞིནམ་ད་ཁྱད་རྣམ་/ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ངོས་འཛིན་
འབད་ཚུགས།

ལྕོགས་གྲུབ། རྩོམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ལྷག་སྟེ་རྩོམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གསར་རྩོམ་གྱི་གཞི་རྟེན་རིག་རྩལ་
ཚུ་འཐོབ་ཚུགས།

ངོ་སྤྲོད། བདུན་ཕྲག་ཧེ་མའི་སློབ་སྟོན་སྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།
སྦྱོང་ལཱ༑
1. རྩོམ་རིག་གི་གོ་དོན།
2. དབྱེ་བ་ཚུ་སླབ་བཅུག་ནི།

སློབ་སྟོན་འགོ་རིམ། གོ་དོན།
ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་ཟེར་མི་འདི། དཔེར་ན།སློབ་གྲྭའི་ཉིནམ་གཅིག་གི་ལས་རིམ་དང་།ཡང་ན།
སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ ཁྱིམ་ནང་ལས་སློབ་གྲྭ་ནང་འོངས་ཏེ་ ལོག་ཁྱིམ་ནང་ ག་དེ་སྦེ་འགྱོ་ནི་ཡོད་ག?
དེའི་སྐོར་ལས་འབྲི་མི་བཟུམ་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཨ་ལོའི་སྦྱོང་ལཱ། 1. ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་གྱི་གོ་དོན་ལྷག་བཅུག་ནི།
2. PPD མཁོ༌ཆས༌ནང༌ལས༌འབྲི་དེབ་ནང་འདྲ་བཤུས་རྐྱབ་བཅུག་ནི།

སློབ་སྟོན་དབྱེ་ཞིབ། ཨ་ལོ་མ་ཤེས་མི་ཧ་མ་གོ་མི་བྲི་མ་བཏུབ་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།

རིན་ཆེན་ཀུན་ཕན་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།

ཉིན་ལྟར་སློབ་སྟོན་འཆར་གཞི་གྲོས་འཆར།

སློབ་སྟོན་མཇུག་བསྡུ། རྩོམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ་ཚུ་སླབ་བཅུག་ནི།

སློབ་རིམཿ༥ དོན་ཚན།རྩོམ་རིག། ཐུན་ཚནཿ༡ དུས་ཡུནཿ༥༠ དབྱིན་ཚེས་༣༠/༠༧/༢༠༢༤

ཤེས་བྱའི་གནས།བྲི་ནི།སླབ་ནི།ཉན་ནི།

ལས་དོན། སློབ་སྟོན་འདི་མཇུག་བསྡུཝ་ད་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་
ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་གྱི་ཁྱད་རྣམ་/ཁྱད་ཆོས་ཤེས་ཚུགས།
ཁྱད་རྣམ་ཚང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་ཅིག་བྲི་ཚུགས།
སློབ་ནང་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་ཅིག་ལྷག་ཞིནམ་ད་ཁྱད་རྣམ་/ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ངོས་འཛིན་
འབད་ཚུགས།
ལྕོགས་གྲུབ། རྩོམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ལྷག་སྟེ་རྩོམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གསར་རྩོམ་གྱི་གཞི་རྟེན་རིག་རྩལ་
འཐོབ་ཚུགས།
ངོ་སྤྲོད། ཉིནམ་ཧེ་མའི་སློབ་སྟོན་སྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།
1. འབྲི་རྩོམ་གྱི་དབྱེ་བ་སླབ་བཅུག་ནི།
2. ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་གྱི་གོ་དོན་ལྷག་བཅུག་ནི།
སློབ་སྟོན་འགོ་རིམ། 1. ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་གྱི་གོ་དོན་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།
2. སློབ་དེབ་ནང་ལས་ཚེམ་ལཱ་ཟེར་མི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་འདི་སྐད་སེང་སྟེ་ལྷག་བྱིན་ནི།
ཨ་ལོའི་སྦྱོང་ལཱ། ཨ་ལོ་ཚུ་ འ་བྲི་རྩོམ་ནང་བལྟ་བཅུག་སྟེ་ཚིག་གི་བཅད་མཚམས་དང་ལྷག་ཐངས་ཚུ་བལྟ་བཅུག་ནི།
སློབ་སྟོན་དབྱེ་ཞིབ། ཨ་ལོ་མ་ཤེས་མི་ཧ་མ་གོ་མི་བྲི་མ་བཏུབ་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།

སློབ་སྟོན་མཇུག་བསྡུ། རྩོམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ་ཚུ་སླབ་བཅུག་ནི།

རིན་ཆེན་ཀུན་ཕན་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།

ཉིན་ལྟར་སློབ་སྟོན་འཆར་གཞི་གྲོས་འཆར།

སློབ་རིམཿ༥ དོན་ཚན།རྩོམ་རིག། ཐུན་ཚནཿ༡ དུས་ཡུནཿ༥༠ དབྱིན་ཚེས་༣༡/༠༧/༢༠༢༤

ཤེས་བྱའི་གནས།བྲི་ནི།སླབ་ནི།ཉན་ནི།

ལས་དོན། སློབ་སྟོན་འདི་མཇུག་བསྡུཝ་ད་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་
ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་གྱི་ཁྱད་རྣམ་/ཁྱད་ཆོས་ཤེས་ཚུགས།
ཁྱད་རྣམ་ཚང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་ཅིག་བྲི་ཚུགས།
སློབ་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་ཅིག་ལྷག་ཞིནམ་ད་ཁྱད་རྣམ་/ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ངོས་འཛིན་
འབད་ཚུགས།

ལྕོགས་གྲུབ། རྩོམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ རྩོམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གསར་རྩོམ་གྱི་གཞི་རྟེན་རིག་
རྩལ་ འཐོབ་ཚུགས།

ངོ་སྤྲོད། ཉིནམ་ཧེ་མའི་སློབ་སྟོན་སྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།
1. འབྲི་རྩོམ་གྱི་དབྱེ་བ་སླབ་བཅུག་ནི།
2. ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་གྱི་གོ་དོན་ལྷག་བཅུག་ནི།

སློབ་སྟོན་འགོ་རིམ། ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་གྱི་གོ་དོན་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།
ཚེམ་ལཱ་ཟེར་མི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་ནང་ལས་འཐོན་མི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་དོན་སླབ་བྱིན་ནི།
མིང་ཚིག།
དགའ་ཏོག།ཇོབ་ཇོབ། ཚ་ངེར་བཏོན། ལེགས་ཤོམ།རིངམོ།དྲུང་ཡིག།དྲག་གཞན།ཡིད་ངེས་ཐིང་ངེས།

ཨ་ལོའི་སྦྱོང་ལཱ། མིང་ཚིག།
དགའ་ཏོག།ཇོབ་ཇོབ། ཚ་ངེར་བཏོན། ལེགས་ཤོམ།རིངམོ།དྲུང་ཡིག།དྲག་གཞན།ཡིད་ངེས་ཐིང་ངེས།ཟེར་མི་ཚུ་གི་བརྗོད་ཚིག་བཟོ་བཅུག་ནི།

སློབ་སྟོན་དབྱེ་ཞིབ། ཨ་ལོ་མ་ཤེས་མི་ཧ་མ་གོ་མི་བྲི་མ་བཏུབ་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།

རིན་ཆེན་ཀུན་ཕན་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།

ཉིན་ལྟར་སློབ་སྟོན་འཆར་གཞི་གྲོས་འཆར།

སློབ་སྟོན་མཇུག་བསྡུ། རྩོམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ་ཚུ་སླབ་བཅུག་ནི།

སློབ་རིམཿ༥ དོན་ཚན།རྩོམ་རིག། ཐུན་ཚནཿ༡ དུས་ཡུནཿ༥༠ དབྱིན་ཚེས་༡/༠༨/༢༠༢༤

ཤེས་བྱའི་གནས།བྲི་ནི།སླབ་ནི།ཉན་ནི།

ལས་དོན། སློབ་སྟོན་འདི་མཇུག་བསྡུཝ་ད་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་
ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་གྱི་ཁྱད་རྣམ་/ཁྱད་ཆོས་ཤེས་ཚུགས།
ཁྱད་རྣམ་ཚང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་ཅིག་བྲི་ཚུགས།
སློབ་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་ཅིག་ལྷག་ཞིནམ་ད་ཁྱད་རྣམ་/ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ངོས་འཛིན་
འབད་ཚུགས།

ལྕོགས་གྲུབ། རྩོམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ལྷག་སྟེ་རྩོམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གསར་རྩོམ་གྱི་གཞི་རྟེན་རིག་
རྩལ་ འཐོབ་ཚུགས།

ངོ་སྤྲོད། ཉིནམ་ཧེ་མའི་སློབ་སྟོན་སྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།
1. འབྲི་རྩོམ་གྱི་དབྱེ་བ་སླབ་བཅུག་ནི།
2. ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་གྱི་གོ་དོན་ལྷག་བཅུག་ནི།

སློབ་སྟོན་འགོ་རིམ། ཧེ་་མ་ཁྲོམ་སྦོམ་ཅིག་ནང་ཚེམ་རྐྱབ་སྟེ་སྡོད་མི་འདི་
ཀ ཀུན་དགའ་ཚེ་རིང་ཨིན།
ཁ ཨམ་ལེབ་ཏང་ཨིན།
ག ཨཔ་རྡོ་རྗེ་ཨིན།
ང ལྷུན་གྲུབ་ཨིན།

རིན་ཆེན་ཀུན་ཕན་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།

ཉིན་ལྟར་སློབ་སྟོན་འཆར་གཞི་གྲོས་འཆར།

ཨ་ལོའི་སྦྱོང་ལཱ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།
1. ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཚེམ་ལཱ་འབད་དོ་བཟུམ་འབད་ཁྲོམ་ཁ་ལུ་འབད་ནི་ཡོད་པའི་ལཱ་གཞན་ལྔ་གི་
མིང་བྲིས།
2. འབྲི་རྩོམ་རེ་གིས་བརྗོད་དོན་མ་འདྲཝ་རེ་སྟོན་ནི་ཡོདཔ་བཟུམ།ཚེམ་ལཱའི་འབྲི་རྩོམ་འདི་ནང་
ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ཅི་ར་ཧ་གོ་ཡི?

སློབ་སྟོན་དབྱེ་ཞིབ། ཨ་ལོ་མ་ཤེས་མི་ཧ་མ་གོ་མི་བྲི་མ་བཏུབ་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།

སློབ་སྟོན་མཇུག་བསྡུ། རྩོམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ་ཚུ་སླབ་བཅུག་ནི།

སློབ་རིམཿ༥ དོན་ཚན།རྩོམ་རིག། ཐུན་ཚནཿ༡ དུས་ཡུནཿ༥༠ དབྱིན་ཚེས་༢/༠༨/༢༠༢༤

ཤེས་བྱའི་གནས།བྲི་ནི།སླབ་ནི།ཉན་ནི།

ལས་དོན། སློབ་སྟོན་འདི་མཇུག་བསྡུཝ་ད་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་
ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་གྱི་ཁྱད་རྣམ་/ཁྱད་ཆོས་ཤེས་ཚུགས།
ཁྱད་རྣམ་ཚང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་ཅིག་བྲི་ཚུགས།
སློབ་ནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་ཅིག་ལྷག་ཞིནམ་ད་ཁྱད་རྣམ་/ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ངོས་འཛིན་
འབད་ཚུགས།

ལྕོགས་གྲུབ། རྩོམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ལྷག་སྟེ་རྩོམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གསར་རྩོམ་གྱི་གཞི་རྟེན་རིག་
རྩལ་ འཐོབ་ཚུགས།

ངོ་སྤྲོད། ཉིནམ་ཧེ་མའི་སློབ་སྟོན་སྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།
1. འབྲི་རྩོམ་གྱི་དབྱེ་བ་སླབ་བཅུག་ནི།
2. ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་གྱི་གོ་དོན་ལྷག་བཅུག་ནི།

རིན་ཆེན་ཀུན་ཕན་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།

ཉིན་ལྟར་སློབ་སྟོན་འཆར་གཞི་གྲོས་འཆར།

སློབ་སྟོན་འགོ་རིམ། བཀོད་རྒྱ༑ འོག་གི་གུག་ཤད་ནང་གི་ ཁྱད་ཚིག་ཚུ་ འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་ འཐོབ་ཐངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
བཙུགས།
(དགའ་ཏོག་ཏོ) (ཇོབ་ཇོབ) (ཚ་ངེར་བཏོན) (ལེགས་ཤོམ) (རིངམོ) ཀསློབ་གྲྭ་ནང་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཏེ་འགྱོ།
ཁ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་་་་་་་་་་་་་་་་ཡོད།
ག མི་ཕྱུགཔོ་ཚུ་ལུ་ཏི་རུ་་་་་་་་་་་་་་འབད་འོང་།
ང བཀྲ་ཤིས་ལས་པད་མ་གཟུགས་་་་་་་་་་་་་་་་་འདུག།
ཅ དུས་ནམ་ར་ འབད་རུང་ལཱ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་འབད་དགོ།

ཨ་ལོའི་སྦྱོང་ལཱ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།
1. འབྲི་རྩོམ་འདི་ནང་ལས་ འབྲི་ལྷག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ ལག་ཤེས་རིག་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྲིས།
2. ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ མི་ཚེ་བ་སྐྱོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་དང་སྒེར་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་གཉིས་ལས་ག་འདི་དྲག་པས?ག་ཅི་འབད།

སློབ་སྟོན་དབྱེ་ཞིབ། ཨ་ལོ་མ་ཤེས་མི་ཧ་མ་གོ་མི་བྲི་མ་བཏུབ་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།

སློབ་སྟོན་མཇུག་བསྡུ། རྩོམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ་ཚུ་སླབ་བཅུག་ནི།

སློབ་རིམ་ལྔ་པའི་ཆོས་ཚན་སློབ་དཔོན།