



རིན་ཆེན་ཀུན་པན་སློབ་ལྷན་ཁང་གི་

ཉིན་ལྟར་སློབ་སྟོན་འཆར་གཞི་བྲིས་འཆར།



བདུན་པ་ལྷན་ཁང་གི་ འཕྲོ་མ་ལྟར་སློབ་སྟོན་

སློབ་རིམ་ ༥	དོན་ཚན། ཚུམ་རིག།	ཐུན་ཚན་ ༡	རུས་ལུན་ ༥༠	དབྱིན་ཚེས་ ༢༠/༠༧/༢༠༢༤
ཤེས་བྱའི་གནས། ཟ෍་ཟ෍། སློབ་ཟ෍། ཉམ་ཟ෍།				

ལས་དོན།	<p>སློབ་སྟོན་འདི་ མཚུགས་བསྟུན་ད་ སློབ་སྟུགས་ཚུ་གིས་</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་གྱི་ཁྱད་ལྡན་/ཁྱད་ཚེས་ཤེས་ཚུ་གས། <input checked="" type="checkbox"/> ཁྱད་ལྡན་ཚང་བའི་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་ ཟ෍་ཚུ་གས། <input checked="" type="checkbox"/> སློབ་ནང་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་ ལྷག་ཞིན་པ་ད་ ཁྱད་ལྡན་/ཁྱད་ཚེས་ཚུ་ རོས་འཛིན་ འབད་ཚུ་གས།
ཚུ་གས་ལྷན་ཁང་།	<p>ཚུམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ ཁྱད་ཚེས་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ ཚུམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ གསར་ཚུམ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་རིག་ཚུ་ལ་ ཚུ་ འཕྲོ་མ་ཚུ་གས།</p>
དོ་སྟོན།	<p>བདུན་པ་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་སྟོན་ སྐྱར་ཞིབ་འབད་ཟ෍།</p> <p>སློབ་ལྷན་</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ཚུམ་རིག་གི་གོ་དོན། 2. དབྱེ་བ་ཚུ་ སློབ་བཅུག་ཟ෍།
སློབ་སྟོན་འགོ་རིམ།	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> གོ་དོན། <input type="checkbox"/> ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ཟེར་མི་འདི། དཔེར་ན། སློབ་སྟུགས་ཉིན་ལྟར་གཅིག་གི་ ལས་རིམ་དང་ ཡང་ན། སློབ་སྟུགས་ཅིག་ ལྷན་པའི་སློབ་སྟུགས་ལྷན་ཁང་གི་ ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ ག་དེ་སྟེ་འགྱུ་ཞི་ཡོད་ག་? དེ་ལྟར་ལས་ འབྲི་མི་བཟུམ་ལུ་ སློབ་ཞིན།
ཨ་ལོ་མི་སློབ་ལྷན་ཁང་།	<ol style="list-style-type: none"> 1. ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་གྱི་གོ་དོན་ ལྷག་བཅུག་ཟ෍། 2. PPD མཁོ་ཆས་ནང་ལས་ འབྲི་དེ་བའི་ འབྲ་བཟུམ་ཚུ་བཅུག་ཟ෍།
སློབ་སྟོན་དབྱེ་ཞིབ།	<p>ཨ་ལོ་མི་ཤེས་མི་ ཉམ་གོ་མི་ ཟ෍་མ་བདུབ་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཟ෍།</p>



རིན་ཆེན་ཀུན་པན་སློབ་ལྷན་ཁང་།

ཉིན་ལྟར་སློབ་སྦྱོར་འཆར་གཞི་བྲིས་འཆར།

སློབ་སྦྱོར་མཚུགས་བསྟུན།	ཚུམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ དབྱེ་བ་ཚུ་ སྲིབ་བཅུག་ནི།
-------------------------	--

སློབ་རིམ་ ༥	དོན་ཚན། ཚུམ་རིག།	སྐབས་ཚན་ ༡	དུས་ཡུན་ ༥༠	དབྱིན་ཆེས་ ༣༠/༠༧/༢༠༡༧
-------------	------------------	------------	-------------	-----------------------

ཤེས་བྱའི་གནས། བྱི་ནི། སྲིབ་ནི། ཉན་ནི།

ལས་དོན།	<p>སློབ་སྦྱོར་འདི་ མཚུགས་བསྟུན་ད་ སློབ་སྦྱོར་ཚུ་གིས་</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་གྱི་ཁྱད་ནམ་/ཁྱད་ཚེས་ཤེས་ཚུ་གས། <input checked="" type="checkbox"/> ཁྱད་ནམ་ཚང་བའི་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་ བྲི་ཚུ་གས། <input checked="" type="checkbox"/> སློབ་ནང་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་ ལྷག་ཞིན་མ་ད་ ཁྱད་ནམ་/ཁྱད་ཚེས་ཚུ་ རོས་འཛིན་ འབད་ཚུ་གས།
ལྷོགས་གྲུབ།	ཚུམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ ཁྱད་ཚེས་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ ཚུམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ གསར་ཚུམ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་རིག་ཚུ་ འཛོལ་ཚུ་གས།
དོ་སྤོང།	<p>ཉིན་མ་ཉེ་མའི་སློབ་སྦྱོར་ སྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. འབྲི་ཚུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ སྲིབ་བཅུག་ནི། 2. ལོ་རྒྱུས་ འབྲི་ཚུམ་གྱི་གོ་དོན་ ལྷག་བཅུག་ནི།
སློབ་སྦྱོར་འགོ་རིམ།	<ol style="list-style-type: none"> 1. ལོ་རྒྱུས་ འབྲི་ཚུམ་གྱི་གོ་དོན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི། 2. སློབ་དེབ་ནང་ལས་ ཚེས་ལཱ་ཟེང་མི་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་འདི་ སྐད་མེད་སྟེ་ ལྷག་བྲིན་ནི།
ཨ་ལོ་འདི་སྦྱོང་ལྷན།	<input checked="" type="checkbox"/> ཨ་ལོ་ཚུ་ འབྲི་ཚུམ་ནང་ བལྷ་བཅུག་སྟེ་ ཚོགས་གི་བཅད་མཚམས་དང་ ལྷག་ཐངས་ཚུ་ བལྷ་ བཅུག་ནི།
སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་ཞིབ།	ཨ་ལོ་མ་ཤེས་མི་ ཉམ་གོ་མི་ བྲི་མ་བཅུ་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྦྱོར་འབད་ནི།
སློབ་སྦྱོར་མཚུགས་བསྟུན།	ཚུམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ དབྱེ་བ་ཚུ་ སྲིབ་བཅུག་ནི།



རིན་ཆེན་ཀུན་པན་སློབ་ལྟུང་བ།

ཉིན་ལྟར་སློབ་སྟོན་འཆར་གཞི་བྲིས་འཆར།

སློབ་རིམ་ ༥	དོན་ཚན། ཚུམ་རིག།	སློབ་ཚན་ ༡	དུས་ཡུན་ ༥༠	དབྱིན་ཆེས་ ༣༡/༠༧/༢༠༢༤
ཤེས་བྱའི་གནས། གྲི་ཞི། སླབ་ནི། ཉན་ནི།				

ལས་དོན།	<p>སློབ་སྟོན་འདི་ མཚུགས་བསྐྱེད་དེ་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་གིས་</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་གྱི་ཁྱད་ཚུལ་/ཁྱད་ཚུལ་ཤེས་ཚུགས། <input checked="" type="checkbox"/> ཁྱད་ཚུལ་ཚང་བའི་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་ བྲི་ཚུགས། <input checked="" type="checkbox"/> སློབ་ནང་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་ ལྷག་ཞིན་པ་དེ་ ཁྱད་ཚུལ་/ཁྱད་ཚུལ་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཚུགས།
ཚུགས་སྦྱུལ།	<p>ཚུམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ ཁྱད་ཚུལ་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ ཚུམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ གསར་ཚུམ་གྱི་གཞི་རྟེན་རིག་ཚུལ་ འཐོབ་ཚུགས།</p>
དོ་སློབ།	<p>ཉིན་མ་ཉེ་མའི་སློབ་སྟོན་ སྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. འབྲི་ཚུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ སླབ་བཅུག་ནི། 2. ལོ་རྒྱུས་ འབྲི་ཚུམ་གྱི་གོ་དོན་ ལྷག་བཅུག་ནི།
སློབ་སྟོན་འགོ་རིམ།	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> ལོ་རྒྱུས་ འབྲི་ཚུམ་གྱི་གོ་དོན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི། <input checked="" type="checkbox"/> ཚུམ་ལཱ་ཟེར་མི་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ནང་ལས་འཐོན་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་དོན་ སླབ་བྱིན་ནི། <p>མིང་ཚིག། དག་འདྲི། རྩོམ་ཚུ་ ཚ་དེ་བཏོན། ལེགས་ཤོམ། རིང་མོ། རྒྱུ་ཡིག། དྲག་གཞན། ཡིད་ལེས་ཐིང་དེས།</p>
ཨ་ལོ་འི་སློབ་ལྟུང་།	<p>མིང་ཚིག། དག་འདྲི། རྩོམ་ཚུ་ ཚ་དེ་བཏོན། ལེགས་ཤོམ། རིང་མོ། རྒྱུ་ཡིག། དྲག་གཞན། ཡིད་ལེས་ཐིང་དེས། ཟེར་མི་ཚུ་གི་ བཟོད་ཚིག་བཟོ་བཅུག་ནི།</p>
སློབ་སྟོན་དབྱེ་ཞིབ།	<p>ཨ་ལོ་མ་ཤེས་མི་ ཉམ་གོ་མི་ བྲི་མ་བཏུབ་མི་ཚུ་ལུ་ སྐྱབ་སློབ་འབད་ནི།</p>



རིན་ཆེན་ཀུན་པན་སློབ་ལྷན་ཁང་།

ཉིན་ལྟར་སློབ་སྦྱོར་འཆར་གཞི་བྲིས་འཆར།

སློབ་སྦྱོར་མཚུགས་བསྟུན།	ཚུམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ དབྱེ་བ་ཚུ་ སླབ་བཅུག་ནི།
-------------------------	---

སློབ་རིམ་ ༥	དོན་ཚན། ཚུམ་རིག།	སྐབས་ཚན་ ༡	དུས་ཡུན་ ༥༠	དབྱིན་ཆེས་ ༡/༠༢/༢༠༡༩
-------------	------------------	------------	-------------	----------------------

ཤེས་བྱའི་གནས། བྱི་ནི། སླབ་ནི། ཉན་ནི།

ལས་དོན།	<p>སློབ་སྦྱོར་འདི་ མཚུགས་བསྟུན་དང་ སློབ་ལྷན་ཚུ་གིས་</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་གྱི་ཁྱད་ནམ་/ཁྱད་ཚེས་ཤེས་ཚུ་གས། <input checked="" type="checkbox"/> ཁྱད་ནམ་ཚང་བའི་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་ བྲི་ཚུ་གས། <input checked="" type="checkbox"/> སློབ་ནང་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་ ལྷག་ཞིན་མ་དང་ ཁྱད་ནམ་/ཁྱད་ཚེས་ཚུ་ ངོས་འཛིན་ འབད་ཚུ་གས།
ལྷོགས་གྲུབ།	ཚུམ་རིག་གི་ གོ་དོན་དང་ ཁྱད་ཚེས་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ ཚུམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ གསར་ཚུམ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་རིག་ ཅུལ་ འབྲོབ་ཚུ་གས།
དོ་སློབ།	<p>ཉིན་མཉམ་མཉམ་སློབ་སྦྱོར་ སྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. འབྲི་ཚུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ སླབ་བཅུག་ནི། 2. ལོ་རྒྱུས་ འབྲི་ཚུམ་གྱི་གོ་དོན་ ལྷག་བཅུག་ནི།
སློབ་སྦྱོར་འགོ་རིམ།	<p>ཉེ་མ་ཁོམ་སློབ་ཅིག་ནང་ ཚུམ་རིག་སྟེ་ སྦྱོད་མི་འདི་</p> <ol style="list-style-type: none"> ༡ ཀུན་དག་འཚེ་རིང་ཨིན། ༢ ཨམ་ལེབ་ཏང་ཨིན། ༣ ཨམ་དོ་རྗེ་ཨིན། ༤ ལྷན་གྲུབ་ཨིན།



དེབ་ཆེན་ཀུན་པན་སློབ་ལྷན་ཚུངས།

ཉིན་ལྟར་སློབ་སྟོན་འཆར་གཞི་གྲོས་འཆར།

ཨ་ལོའི་སློབ་ལྷན།	འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློས། 1. ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ ཆོས་ལུ་འབད་དོ་བཟུམ་འབད་ ཁྲོམ་ཁ་ལུ་ འབད་ནི་ཡོད་པའི་ ལཱ་གཞན་ལཱ་གི་ མིང་བློས། 2. འབྲི་ཚུ་མ་རེ་གིས་ བརྗོད་དོན་མ་འདྲམ་རེ་ ལྷན་ནི་ཡོད་པ་བཟུམ། ཆོས་ལུའི་ འབྲི་ཚུ་མ་འདི་ནང་ ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ཅི་ར་ཧ་གོ་ཡི་?
སློབ་སྟོན་དབྱེ་ཞིབ།	ཨ་ལོ་མ་ཤེས་མི་ ༡༥་གོ་མི་ བྲི་མ་བཏུབ་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།
སློབ་སྟོན་མཚུགས་བསྟུ།	ཚུ་མ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ དབྱེ་བ་ཚུ་ སླབ་བཟུགས་ནི།

སློབ་རིམ་ ༥	དོན་ཚན། ཚུ་མ་རིག།	ཐུན་ཚན་ ༡	དུས་ཡུན་ ༥༠	དབྱིན་ཆོས་ ༢/༠༢/༢༠༢༤
ཤེས་བྱའི་གནས། ཟ෍་ནི། སླབ་ནི། ཉན་ནི།				

ལས་དོན།	སློབ་སྟོན་འདི་ མཚུགས་བསྟུམ་ད་ སློབ་སྟུགས་ཚུ་གིས་ <input checked="" type="checkbox"/> ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུ་མ་གྱི་ཁྱད་རྣམ་/ཁྱད་ཆོས་ཤེས་ཚུ་གས། <input checked="" type="checkbox"/> ཁྱད་རྣམ་ཚང་བའི་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུ་མ་ཅིག་ བྲི་ཚུ་གས། <input checked="" type="checkbox"/> སློབ་ནང་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུ་མ་ཅིག་ ལྷག་ཞིན་མ་ད་ ཁྱད་རྣམ་/ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ རོས་འཛིན་ འབད་ཚུ་གས།
ཚུ་གས་གྲུབ།	ཚུ་མ་རིག་གི་ གོ་དོན་དང་ ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ ཚུ་མ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ གསལ་ཚུ་མ་གྱི་གཞི་རྟེན་རིག་ ཚུ་ལ་ འཕྲོབ་ཚུ་གས།
དོ་སྟོན།	ཉིན་ལྟར་མའི་སློབ་སྟོན་ སྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི། 1. འབྲི་ཚུ་མ་གྱི་དབྱེ་བ་ སླབ་བཟུགས་ནི། 2. ལོ་རྒྱུས་ འབྲི་ཚུ་མ་གྱི་གོ་དོན་ ལྷག་བཟུགས་ནི།



རིན་ཆེན་ཀུན་པན་སློབ་ལྷན་ཁང་གི་

ཉིན་ལྟར་སློབ་སྦྱོར་འཆར་གཞི་གྲོས་འཆར།

<p>སློབ་སྦྱོར་འགོ་རིམ།</p>	<p>བཀོད་རྒྱུ་ འོག་གི་གྲུག་ཤད་ནང་གི་ ལྷན་ཚོགས་ཚུ་ འོག་གི་ས་སློབ་ནང་ འཕྲོ་བཟང་ས་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ བརྩམས། (དགའ་ཏོག་ཏོ) (ཚོམ་ཚོམ) (ཚ་རེ་བཏོན) (ལེགས་ཤོམ) (རིང་མོ) ༡ སློབ་ལྷན་ནང་.....ཏེ་འགྲོ། ༢ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་.....ཡོད། ༣ མི་ལྷན་པོ་ཚུ་ལུ་ ཏི་རུ་.....འབད་འོང། ༤ བཟུ་ཤིས་ལས་ བད་མ་གཟུགས་.....འདུག། ༥ རུས་ནམ་ར་ འབད་རུང་ལཱ་.....འབད་དགོ།</p>
<p>ཨ་ལོ་འཁྲིལ་སློབ་ལྷན།</p>	<p>འོག་གི་རི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས། 1. འབྲི་ཚུམ་འདི་ནང་ལས་ འབྲི་ལྷན་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ ལག་ཤེས་རིག་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པར་ བྲིས། 2. ལྷན་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ མི་ཚོ་བསྐྱོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་དང་སྐྱེ་བུ་ལཱ་འབད་ནི་གཉིས་ལས་ ག་འདི་དྲག་པས་? ག་ཅི་འབད།</p>
<p>སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་ཞིབ།</p>	<p>ཨ་ལོ་མ་ཤེས་མི་ ཏ་མ་གོ་མི་ བྲི་མ་བརྟུབ་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།</p>
<p>སློབ་སྦྱོར་ལཱ་ལྷན་བསྐྱེ།</p>	<p>ཚུམ་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ དབྱེ་བ་ཚུ་ སླབ་བཟུག་ནི།</p>

སློབ་རིམ་ལཱ་ལེ་ཚོས་ཚན་སློབ་དཔོན།