

МБДОУ «Детский сад №207 Планета детства» г. Чебоксары

**Сценарий спортивного развлечения для детей средней группы
«Приключения Даши»**

Разработали:
Никитина Е.С.

г. Чебоксары

Сценарий спортивного развлечения для детей средней группы «Приключения Даши»

Описание: Данное мероприятие будет полезно для инструкторов по физической культуре, воспитателей, при проведении спортивных праздников, досугов и развлечений с детьми средних групп.

Цель: совершенствование эмоционально-доверительных взаимоотношений между воспитанниками и родителями посредством организации совместного развлечения.

Задачи:

Продолжать укреплять здоровье детей, развивать физические качества; совершенствовать двигательные умения и навыки.

Повышать интерес детей к занятиям физической культуры.

Создать благоприятные условия для формирования отношений между родителями и детьми, основанных на любви, взаимопонимании, творчестве.

Оборудование: по две ленточки на каждого участника, 2 конуса, 2 фитбола, 2 скакалки, 4 круглых мягких модулей, 2 веника, 2 мяча, 2 ведерка, обручи.

Персонажи: Медведь, девочка Даша

Место проведения: спортивный зал.

Ход развлечения

Звучит песня про маму, все входят в зал, садятся на скамейки.

Инструктор: Здравствуйте, дорогие друзья! Рада приветствовать вас в нашем зале! Сегодня мы собрались в честь наших замечательных мам и бабушек. Дорогие наши, мы поздравляем вас с наступающим праздником, желаем вам здоровья, счастья и всех благ.

А сейчас предлагаю отправиться в Сказку. Согласны?

Жила-была девочка. Она была непослушная и однажды без разрешения убежала в лес и заблудилась. Подкараулил ее в лесу медведь, схватил и притащил в свою избу.

Заходит под музыку медведь, ведет за собой девочку Дашу.

Медведь (обращается к девочке): Ага, попалась! Сейчас я тебя съем! Больше не будешь из дому убегать! Ха-ха-ха.

Девочка Даша (испуганно): Не ешьте меня, я к маме своей хочу. Отпустите, пожалуйста, больше так не буду!

Медведь (в задумчивости чешет лоб): К маме говоришь. К маме это хорошо. Так и быть отпущу тебя, но сначала ты должна выполнить все мои задания. Иначе, съем!

Даша согласно кивает.

Медведь: В избе приберись, на пасеку сходи, меда набери и не забудь про огород. А я пойду за дровами. К моему приходу не успеешь - съем!

Медведь уходит. Даша горько плачет.

Инструктор (обращается к Даше): Даша, почему ты плачешь?

Даша: Как же мне не плакать. Ничего я делать без своей мамы не умею.

Медведь меня съест! (*Громко плачет..*)

Инструктор : Не плачь. Посмотри, у нас здесь много мам. Все вместе мы тебе поможем. Правда? (Все соглашаются помочь Даше.)

Инструктор: Но сначала мы станцуем!

Разминка с флажками под легкую музыку

1. И. п. – стойка ноги на ширине ступни, флажки внизу. 1 – флажки в стороны; 2 – флажки вверх, руки прямые; 3 – флажки в стороны; 4 – исходное положение (5–6 раз).

2. И. п. – стойка ноги на ширине плеч, флажки внизу. 1 – поворот вправо (влево), флажки в стороны; 2 – вернуться в исходное положение (5–6 раз).

3. И. п. – стойка ноги на ширине плеч, флажки внизу. 1 – флажки в стороны; 2 – наклон вперед, скрестить флажки; 3 – выпрямиться, флажки в стороны; 4 – исходное положение (5–6 раз).

4. И. п. – ноги на ширине ступни, флажки у плеч. 1–2 – присесть, вынести флажки вперед; 3–4 – исходное положение (5–6 раз).

5. И. п. – ноги слегка расставлены, флажки внизу. Прыжки на двух ногах на счет 1–8 в чередовании с небольшой паузой.

6. Ходьба в колонне по одному, помахивая флажками над головой (оба флажка в правой руке).

Даша: Как классно вы танцуете ! А теперь пора приниматься за уборку. Нам понадобится помощь ваших мам.

1 эстафета «Уборка».

Мамы стоят в две колонны. У первых в руках веник и мячик. По сигналу ведущего мамы прокатывают мячик веником, огибают конус и также возвращаются назад. Передают эстафету следующей маме и т.д. Побеждает команда раньше второй выполнившая задание.

Девочка: Ой, как чисто! Молодцы, мамы! Отправляемся на пасеку за медом?

Инструктор: Но путь будет нелегкий. Нужно будет пробраться через волшебный лес. Дети прыгают на фитболах, а взрослые на скакалках.

2 эстафета «Кто быстрее?»

Две колонны. Впереди дети, позади мамы. У детей фитбол, у мам скакалка. По команде первый участник на фитболе прыгает до конуса и обратно, передает эстафету и т.д. Когда дети закончат, начинают мамы прыжки на скакалках. Побеждает команда раньше второй выполнившая задание.

Даша: Ой-ой-ой , тут же болото. Как мы пройдем через нее?

Инструктор: Не переживай дорогая, еще как сможем.

3 эстафета «Через болото»

Мама каждая своего ребенка проводит через болото, перекладывая мягкие модули, ребенок при этом прыгает с «кочки на кочку». Таким образом, они огибают конус и возвращаются обратно. Кто быстрее закончит – побеждает.

Инструктор: Вот мы и добрались до пасеки. Осталось нам собрать мед, но пчелы нам его просто так не отдадут.

Даша (начинает причитать и плакать): Ну ,а что же нам нужно сделать?

Инструктор: Нужно им помочь собрать нектар с цветов.

4 эстафета «Собери нектар с цветов-обручей»

Перед игроками лежат обручи (цветки) рядом друг с другом. Задача детей перепрыгнуть с цветка на цветок, в руке у них ведерко до ориентира и обратно вернуться бегом, передать ведерко следующему.

Даша: Нам пора возвращаться , скоро медведь домой вернется.

Инструктор: Тихо, кажется, медведь возвращается. Давайте, когда он зайдет, мы дружно крикнем: «Сюрприз!». Вот он!

Забегает медведь.

Медведь (удивляется, восхищается): Батюшки, какая чистота! *(Ходит, оглядывается по сторонам).* Вижу ты выполнила все , что я просил. И я не с пустыми руками. Сегодня же праздник всех женщин, сегодня поздравляем мам, бабушек и девочек. С праздником тебя! *(дарит цветы).* Только Расскажи мне, как ты так быстро выполнила все мои задания?

Даша: О, сама бы я ни в жизни не справилась. Мне помогли мои новые друзья и их мамочки! Знаете, какие у них мамы! Они такие, такие... как моя мама! Я больше никогда не стану ее расстраивать и огорчать, буду слушать ее и помогать ей! И вы берегите своих мам!

Медведь: Пойдем, я тебя провожу к твоей маме.
(Медведь и Даша уходят).

Дети дарят мамам подарки..

Под музыку дети и взрослые выходят из зала.