Курс медитации: Смерть и конец смерти
Урок 6
Цитаты из лекции

Мастер Шантидева.

(Абзац 92):

И можно сказать: "Моя боль
Не причиняет боли другим!"
Твоё страданье так тяжело потому,
Что цеплянием за «я» ты потакаешь ему.

(Абзац 93):

Хотя боль ближних
Тебе не вредит,
это боль, и вынести им её тяжело,
из-за того же цеплянии за «я» своё.

(Абзац 94):

Мне нужно прекратить боль других,
поскольку их боль подобна боли моей!
Мне нужно помогать другим
поскольку я жив в точности также, как живы они!

(**Абзац 95**):

Как и я, так и другие
мы одинаково счастья хотим.
Так в чем отличие между мною и ими?
Почему мне нужно радеть только о счастье своём?

(Абзац 96):

Если и я, и другие
мы в равной степени боли боимся.
То в чём разница между мною и ими?
Почему лишь себя я оберегаю от боли?

Мастер Шантидева о стремлении к просветлению.

(Глава 1):

8.
Кто хочет свободу от страданья и боли в любых её формах

для себя и других обрести,

стремясь к высочайшему счастью прийти,

о бодхичитте всегда должен помнить на этом пути.

10.

Крепко держите в сердце своём устремление это.

Подобно оно эликсиру, что в золото всё превращает.

И наше бренное тело оно обратит

в тело Будды, что не с чем сравнить его даже.

(Глава 3)

28.
Такое стремление, как волшебный нектар,
что смерть уничтожит в сердцах всех существ.
Как сокровище, которое никогда не иссякнет,
и в силах которого одолеть любой вид нужды.

29.
Подобно оно эликсиру,
что уничтожит любые формы недуговов.
Как дерева крона, оно путнику служит,
уставшему от бесконечных и непрерывных скитаний.

30.
Она словно мост, позволяющий всем существам
уйти от множества бедствий тяжёлых уделов.
Она как луна, что восходит в сознаньи,
и устраняет любые тяжёлые чувства.

31.
Она как огромное солнце, что навеки рассеет
все тучи невежества в сердцах всех живых,
и создаст элексир,
подобный чистейшему маслу возвышенной Дармы.