

**וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲכָלְהוּ הַיּוֹם כִּי שַׁבָּת הַיּוֹם לַה' הַיּוֹם לֹא תַמְצִאֲהוּ בַשָּׂדֶה. (שמות טז, כה)**

"שירה, נהניתי לשחק בביתך אבל אני חייבת לשוב הביתה עכשו. אמא אמרה לי לחזור עד השעה חמש כי אז אנחנו אוכלים סעודה שלישית".

"רנה, חבל שאת צריכה ללכת, הייתי רוצה שתשארי עוד קצת זמן".

"גם אני רוצה להשאר, אבל אבא הסביר לי שחשוב מאוד לאכול סעודה שלישית. הוא אפילו אמר שהחובה לאכול סעודה שלישית נלמדת מפרשת השבוע".

"פרשת השבוע? את בטוחה?"

"כן. בפסוק שמשה צוה את בני ישראל לאכול את המן אשר הם אספו מלפני השבת, המלה 'היום' מופיעה שלש פעמים. מזה אנו למדים שיש לאכול שלוש סעודות בשבת. אבא גם אמר שהיו חכמים שסברו שהמצוה לאכול סעודה שלישית היא מדאורייתא".

"זה מוזר. אני מכירה אנשים שלא אוכלים סעודה שלישית בכלל".

"לפעמים אנשים מרגישים שקשה להם לאכול סעודה שלישית כי הם עדין שבעים מסעודת הבקר. זה נכון במיוחד בחורף כאשר הימים קצרים ואנו אוכלים סעודה שלישית רק זמן קצר לאחר סעודה שנייה. אבל אם האנשים האלה היו יודעים כמה המצוה הזאת חשובה גם הם היו אוכלים סעודה שלישית".

"באמת אני לא מבינה איך את מצליחה לאכול סעודה שלישית זמן כל כך קצר לאחר סעודה שנייה".

"בסעודה השנייה אמא מזכירה לנו שוב ושוב שלא נאכל יותר מדי כדי שנוכל לאכול סעודה שלישית. לפעמים אני אפילו שומרת את המנה האחרונה של סעודת הבקר לסעודה שלישית. ככה גם יש לי משהו מתוק לקבודת הדקות האחרונות של השבת".

"רנה, אתם נוטלים ידים ומברכים המוציא על שתי חלות שלמות?"

"כן, צריך לבצע על שתי חלות כפי שעושים בשאר סעודות השבת, אלא אם כן אדם מרגיש שהוא לא יכל לאכול את החלה. לפני מספר שבועות אכלתי יותר מדי בסעודה שנייה, וממש הרגשתי שאני לא מסוגלת לטל ידים ולאכול להם. אבא אמר לי לא לטל ידים ולברך המוציא, אבל הוא גם אמר לי שקדאי להזהר שזה לא יקרה שוב כי הדרך הטובה ביותר לקיים מצות סעודה שלישית היא בלחם. באותה השבת אכלתי רק חתיכת עוגה קטנה בזמן סעודה שלישית".

"רנה - את חושבת שאוכל לבוא לאכול סעודה שלישית אתכם?"

"בטח. אמא אמרה שמותר לי להזמין חברות לסעודה שלישית. אני חושבת שאם תבואי את תביני למה סעודה שלישית חביבה כך כך במשפחה. יש לנו זמירות מיוחדות לסעודה הזאת ולפעמים אני מרגישה שקדשת השבת חזקה במיוחד לקראת סוף השבת, אולי גם את תרגישי את זה. בואי נמנהר, כי צריך להתחיל לאכול לפני השקיעה".

מקורות: שבת קי"ז, שו"ע או"ח רצ"א, לבוש