페미 비건 비기너

페미니스트로 살다가

어느 날 식탁 앞에서 잠깐 멈칫했다면?

“이건 왜 이렇게 만들어졌지?”

“나는 어디까지 해볼 수 있지?”

그 질문을 외면하지 않고,

함께 나누고, 각자의 자리에서

가능한 만큼 시도해보는 모임입니다.

처음이어도 괜찮습니다.

-모임일정**:** 격주 월요일 **/ 19:30**-21:00 + 서울퀴퍼 (6/13) (총 7회)

-모집인원**:** 6명

-대상: 비건 0단계도 괜찮고, 페미니즘 입문도 괜찮고, 그냥 채소 사진 공유하러 와도 괜찮아요. 제가 그렇거든요.

스케쥴

■ ***1***회차 ***(6/1)*** 이야기 나누기
페미니스트 비건 정체성과 다양한 맥락 나눔
*(*사무실*)*

■ ***2***회차 ***(***토요일***, 6/13) 2026*** 제 ***27***회 서울퀴어문화축제 SQCF 참여 후, 각자 식당 방문 후기 모아 카드뉴스 발행

퀴퍼 장소: 남대문로 및 우정국로 일대(을지로입구역-종각역)

참고 지도: 서울 비건 지도 - 네이버지도

방식: 6/1(월) 첫 모임에서 논의

음료점 팀(두유오트라테 탐방단)/ 식당 팀(계란과 젓갈 뺀 비빔밥과 반찬 플젝팀)으로 나눈 후, 퀴퍼 인근 원하는 곳 방문.

낙서, 그림, 사진, 글 등 원하는 방식으로 방문 후기를 오카방에 공유한 링크에 6/27(토)까지 남김. 취합하여 민우회 홈피 + sns 3곳에 발행.

의도: 비건 비기너의 저변을 확대하는 공감하고 의미있는 그러나 재밌게 공유되는 우당탕탕 후기

소모임이 지향하는 비건 식음료점의 기준은 다음과 같습니다.

첫째, 차별 없는 공간을 지향합니다.

노키즈존·노시니어존·노펫존과 같은 배제의 정책 없이, 나이와 성별, 장애 여부와 관계없이 누구나 편안하게 머물 수 있는 공간을 추구합니다. 이를 위해 성중립 화장실 또는 모두가 이용 가능한 화장실, 장애인 화장실과 엘리베이터, 휠체어 접근이 가능한 구조, 점자·음성 지원 키오스크 등 물리적·서비스적 접근성을 갖춘 공간을 중요하게 생각합니다.

둘째, 동물 착취 없는 식문화를 지향합니다.

동물성 원료와 동물성 조미료를 사용하지 않으며, 기본 메뉴에 비건 옵션이 포함되어 있거나 요청 시 비건으로 변경할 수 있는 식음료점을 지지합니다. 이는 식재료의 선택 과정에서부터 동물의 권리를 존중하는 실천입니다.

셋째, 환경을 고려한 운영 방식을 중요하게 생각합니다.

다회용기 배달, 무포장 구매 등 쓰레기와 자원 낭비를 줄이기 위한 실천을 통해 지속가능한 소비 문화를 만들어가는 공간을 지향합니다.

넷째, 철학을 가진 가게를 지향합니다.

단순히 수익성만을 추구하기보다, 사회적 가치와 운영 철학을 고민하며 페미니즘과 비거니즘에 대한 이해와 존중을 바탕으로 운영되는 공간을 지지합니다.

우리가 지향하는 비건 식음료점은 단순한 소비의 공간을 넘어, 모두를 포용하고 동물과 환경, 그리고 사회적 가치를 함께 실천하는 장소입니다.

■ ***3***회차 ***(6/29)*** 한풀이

주변에 한*(?)*많은 페미니스트 비건이 있다고 합니다만*?* 초대해서 수다떨어요*~*
*(*사무실*)*

■ ***4***회차 ***(7/13)*** 독서
『인간도 짐승도 아닌』
*(*사무실*)*

- 인간도 짐승도 아닌 | 캐럴 J. 애덤스 - 교보문고 ***~5***장

■ ***5***회차 ***(7/27)*** 오픈 소모임 속풀이
광주비건탐식단의 비건지도가 그렇게 알차다면서요*?*
*(*온라인*)*

- ***4***회차 이후 카톡 통해 질문 준비 + 각자 질문 준비
  - 키워드*:* 지역 페미니스트 비건의 발품발굴애로사항, 광주비건탐식단의 비건지도 개발 과정 등

■ ***6***회차 ***(8/10)*** 독서
『인간도 짐승도 아닌』
*(*사무실*)*

- 인간도 짐승도 아닌 | 캐럴 J. 애덤스 - 교보문고 ***~10***장
- 비건 간식 먹으며 책거리

■ ***7***회차 ***(8/24)*** 뒷풀이
*(*사무실*) (*비건식음료 준비해서 같이 먹어요*~)*

- 전체후기 *(*오카를 통해 소소하게 올린 **#**나의비거니즘일기 일부 공개*)*

- 참고

광주비건탐식단 *(*블로그*)(*트위터*)(*링크트리*)*

솔찬 *(*링크*)*

서울비건지도 *(*링크*)(*비건지향현주 블로그*)*

동물해방물결 탈육식하는법 *(*링크*)* **#**나의비거니즘일기

채식한끼 어플

*[*한국비건진흥원*]* '서울시 채식음식점 지도' 온라인 ***pdf*** *(*자료집 다운로드*)*

잡식가족의 딜레마 등