

Kezdő hangterápia tanfolyam - részletes leírás

KEZDŐ HANGTERÁPIA KURZUS

Az alapoktól az egy hangtálas kezeléseig

A Kezdő Hangtálterápia Tanfolyam célja, hogy stabil, biztonságos alapot adjon a tibeti hangtálas kezelésekhez.

Ez a képzés azoknak szól, akik szeretnék megismerkedni a hangtálterápia alapjaival, a hangtálas tudatos használatával és a hang testre–idegrendszerre gyakorolt hatásával – finoman, jelenléttel, biztonságos keretek között.

A tanfolyam során szó esik:

- a hangterápia eredetéről
- a hangtálas készítéséről és minőségéről
- a rezgések hatásmechanizmusáról
- a hang és az idegrendszer kapcsolatáról
- a tudatos, jelenléttel végzett hangmunka alapelveiről

Gyakorlati modulok

A képzés erősen gyakorlatorientált. A nap során az alábbi módszerekkel dolgozunk:

Hangtálas tértisztítás

A tér energetikai megtisztítása hangtálasokkal, hogy nyugodt, megtartó közeg jöjjön létre.

Álló csakrakezelés

A test energetikai központjainak harmonizálása hangtálasokkal, álló helyzetben.

Egész testes hangtálmasszázs

Teljes testre ható rezgések, mély ellazulással, testi-lelki megérkezéssel.

Melegvizes, illóolajos hangtálterápia

Különleges, érzékszervi élmény, ahol a hang, a meleg víz és az illatok együtt támogatják az ellazulást.

Közös mantrázás és elcsendesedés

Hangos és csendes gyakorlatok az elme megnyugtatósára és a belső figyelem elmélyítésére.

A gyakorlás során megtanulod, hogyan építs fel egy teljes, strukturált egytálas kezelést lépésről lépésre.

A tanfolyam végére képes leszel önállóan végigvezetni egy komplett egytálas hangterápiás kezelést.

A képzés célja:

Magabiztos, szakmailag megalapozott alapokat adni a hangtálak használatához, miközben személyes élményeken keresztül tapasztalod meg a hang erejét.

Ez a tanfolyam egy biztos belépési pont a hangterápia világába, és egy stabil alap a továbblépéshez a haladó képzések felé.

Nagyházi Éva
Calm Lotus Hangtál Akadémia

 [**Jelentkezési űrlap kitöltése itt**](#)

Ha kérdésed van, írd bátran itt: nagyhazi.eva@gmail.com