# 光斑贴试验指示

光斑贴试验是用于检测对于护肤产品在阳光照射可能k引发的过敏反应。如果您的面部、颈部、胸部、手臂等暴露在阳光下的部位出现皮疹,那么此测试可能适合您。

光斑贴试验将要求您来诊所三次:<u>周四-周六-周一/二</u>。每次的诊所访问时间大约为30分钟。

### 试验前准备:

- 在测试前2周请您避免使用皮质类固醇和某些免疫抑制剂药物(请您在停止使用任何药物之前请咨询您的医生)。
- 请您避免阳光对于背部的直接照射。
- 请您不要在背部使用任何的乳液、面霜或香水。

#### 第一次诊所访问 - 星期四

我们将在您的背部贴上两组相同的充满潜在过敏抗原的贴片。在贴片的某些腔室下您可能会出现一些瘙痒或不适。

- 请您不要将贴片及其周围弄湿。请避免淋浴泡澡。请在水龙头下洗头。
- 请避免触摸贴片。触摸贴片可能会影响试验结果造成假阳性。
- 请保持贴片干燥并穿着宽松衣物。
- 请避免在贴片及其周围使用任何药膏,长时间的阳光照射,以及会造成大量流汗的剧烈性运动。

如果您注意到了贴片松动,请让家人朋友帮助固定。必要时,可使用更多的胶带。如果您感受到了贴片处有强烈的灼烧或者瘙痒,请及时拨打诊所电话(617)804-6767.

#### 第二次诊所访问-星期六

第一次测试读数将在约 48 小时后完成。一组贴片将覆盖有 UV 不透明的遮光板。紫外线将照射在另一组未覆盖的贴片上。如果抗原在紫外线下呈阳性,而在无紫外线下呈阴性,则表明该抗原存在光过敏机制。

#### 第三次诊所访问 - 星期一/二

第二次读数(与第一次读数的过程相同)将在背部贴片后 48-72 小时完成。您将收到有关您可能过敏的任何物质的信息,并被告知如何避免这些物质。您还将收到有关不含您对光过

ン



敏的过敏原的护肤产品的信息,以备将来使用。

副作用:光斑贴试验很安全。您可能会在取下贴片后感受到少许皮肤发红以及刺激。如果您在取下贴片后感受到有强烈的灼烧或者瘙痒,请及时拨打诊所电话(617)804-6767.

## 取下贴片后:

- 1请不要擦去试验处的标记
- 2. 您可以淋雨和洗澡但请继续避免将背部有过贴片处弄湿。请不要擦拭您的背部或者在背部使用乳液或其他护肤产品。
- 3请按时来诊所与医生进行第二次和第三次访问。