



Boston Specialists

Allergy | Gastroenterology | Nutrition | Civil surgeon

65 Harrison Ave, Suite 201, Boston, MA 02111

Ph (617) 804-6767; Fax (877) 726-8492 www.bfac.org

光斑贴试验指示

光斑贴试验是用于检测对于护肤产品在阳光照射可能引发的过敏反应。如果您的面部、颈部、胸部、手臂等暴露在阳光下的部位出现皮疹，那么此测试可能适合您。

光斑贴试验将要求您来诊所三次：周四-周六-周一/二。每次的诊所访问时间大约为30分钟。

试验前准备：

- 在测试前 2 周请您避免使用皮质类固醇和某些免疫抑制剂药物(请您在停止使用任何药物之前请咨询您的医生)。
- 请您避免阳光对于背部的直接照射。
- 请您不要在背部使用任何的乳液、面霜或香水。

第一次诊所访问 – 星期四

我们将在您的背部贴上两组相同的充满潜在过敏抗原的贴片。在贴片的某些腔室下您可能会出现一些瘙痒或不适。

- 请您不要将贴片及其周围弄湿。请避免淋浴泡澡。请在水龙头下洗头。
- 请避免触摸贴片。触摸贴片可能会影响试验结果造成假阳性。
- 请保持贴片干燥并穿着宽松衣物。
- 请避免在贴片及其周围使用任何药膏，长时间的阳光照射，以及会造成大量流汗的剧烈性运动。

如果您注意到了贴片松动，请让家人朋友帮助固定。必要时，可使用更多的胶带。如果您感受到了贴片处有强烈的灼烧或者瘙痒，请及时拨打诊所电话 (617) 804-6767。

第二次诊所访问 - 星期六

第一次测试读数将在约 48 小时后完成。一组贴片将覆盖有 UV 不透明的遮光板。紫外线将照射在另一组未覆盖的贴片上。如果抗原在紫外线下呈阳性，而在无紫外线下呈阴性，则表明该抗原存在光过敏机制。

第三次诊所访问 - 星期一/二

第二次读数(与第一次读数的过程相同)将在背部贴片后 48-72 小时完成。您将收到有关您可能过敏的任何物质的信息，并被告知如何避免这些物质。您还将收到有关不含您对光过



Boston Specialists

Allergy | Gastroenterology | Nutrition | Civil surgeon

65 Harrison Ave, Suite 201, Boston, MA 02111

Ph (617) 804-6767; Fax (877) 726-8492 www.bfac.org

敏的过敏原的护肤产品的信息, 以备将来使用。

副作用: 光斑贴试验很安全。您可能会在取下贴片后感受到少许皮肤发红以及刺激。如果您在取下贴片后感受到有强烈的灼烧或者瘙痒, 请及时拨打诊所电话 (617) 804-6767.

取下贴片后:

- 1 请不要擦去试验处的标记
2. 您可以淋雨和洗澡但请继续避免将背部有过贴片处弄湿。请不要擦拭您的背部或者在背部使用乳液或其他护肤产品。
- 3 请按时来诊所与医生进行第二次和第三次访问。