



ЧЕК-ЛИСТ

для определения влияния окружающих вас в детстве людей на формирование отношения к деньгам сегодня.

Деньги- необходимый инструмент для реализации своего предназначения. Это то необходимое, что является нормой, чтобы позволить полностью раскрыться в этом мире.

Давайте изучим и осознаем все составляющие вашего взаимодействия с деньгами в детстве, отрочестве, студенческие годы.

Заполните таблицу №1.

Что вы думали в детстве о богатстве, успехе и в целом о деньгах?

Насколько вы верили в себя?

Насколько чувствовали поддержку своих родителей, друзей?

Насколько были деньги доступны для вас?

Может быть, вы видели, что ваши родители страдают, болеют или ссорятся именно из- за того, что денег недостаточно?

Могли ли вы рассчитывать только на себя или знали что всегда будете поддерживаемыми, всегда ваши потребности будут закрыты?

Какие ключевые ситуации послужили основным выводам в вашем взаимодействии с деньгами?

Могли ли вы позволить себе игрушки или то что хотели в детстве?

Могли ли вы ходить на те секции, которые хотели?

Или вы понимали, что денег недостаточно, чтобы реализовать все ваши мечты и желания?

Посмотрите со стороны на жизнь вашего отца. Что он думал о деньгах, успехе, признании?

Каково было его мироощущение?

Какое у него было взаимодействие с деньгами?

Какие убеждения сформированы.

Затем аналогично проанализируете, что думала ваша мама. Какие убеждения лежали в основе ее сознания?

Затем разберите жизнь одного самого близкого для вас человека (бабушка, дедушка, учитель, какой-то, авторитетный для вас человек)

Как он относился к деньгам и как это повлияло на вас?

Далее посмотрите на ваших партнеров (настоящие или бывшие муж, жена)

Какое у них отношение к деньгам?

Проанализируете отношение ваших детей. Как они относятся к деньгам и вашему успеху?

Они ценят это или обесценивают?

Они все время требуют или они благодарны?

Далее посмотрите в целом на вашу жизнь. Какие основные ключевые моменты были в вашей жизни в отношении с деньгами?

Было ли у вас воровство, разочарование, победы, поражения?

После заполните всю таблицы: сформируйте основные программы от ваших родителей, вашего опыта, которые вы имеете в себе.

Таблица №1

		ОТВЕТ
1	Детство (мнение о деньгах, богатстве, успехе, славе, которое формировалось в детстве)	
2	Папа (как папа относился к деньгам, что сформировалось под влиянием папы в отношении денег)	
3	Мама (как мама относилась к деньгам, что сформировалось под влиянием мамы в отношении денег)	

4	Близкий человек: бабушка, дедушка, учитель и т.д. (какие их убеждения и представления повлияли на вас)	
5	Партнер: муж, жена (Какое отношение к деньгам было у вашего партнера, может быть, это вас зеркалит.)	
6	Дети (как дети относятся к деньгам и что они показывают)	
7	Прошлый опыт (разочарования или победы, которые сформировали отношение к деньгам)	
8	Сформулируйте основные программы (от ваших родителей, опыта и т.д, которые вы имеете в себе)	

Затем заполните вторую таблицу №2, разобрав каждую из ключевых программ, которые вы обнаружите, заполнив таблицу №1.

Смотрите ниже пример: красным написано убеждение – ограничение, чёрным замена на позитивное убеждение.

Данный пример без применения формулы речевого сечения.

Ваша задача подготовить позитивное убеждение с применением формулы речевого сечения. Для этого изучите подробно инструкцию в модуле 3 (необходимо написать взамен ограничивающему убеждению – позитивное как показано в таблице ниже)

		ОТВЕТ
1	Программа от мамы (Чем она служит вам? Что хорошего она вам дает? Чему вы учитесь благодаря этой программе?)	Не заслужила иметь много денег, богатства, успеха, славы/все дается с большими усилиями Служит мотивацией к росту и развитию. Я могу быть успешной, богатой, знаменитой, без необходимости затрачивать свои трудовые ресурсы.

2	Программа от папы (Чем она служит вам? Что хорошего она вам дает? Чему вы учитесь благодаря этой программе?)	Денег всегда было много, доставались нелегко, но разбрасывал на друзей направо и налево. Денег могу иметь больше, чем необходимо. Учусь использовать их с умом самым наилучшим для меня способом.
3	Программа от близкого человека (Чем она служит вам? Что хорошего она вам дает? Чему вы учитесь благодаря этой программе?)	Близкие люди считали, что денег всегда недостаточно, но, чтобы они были надо долго и упорно учиться, и работать Служит мотивацией к росту и развитию. Я могу быть успешной, богатой, знаменитой, без необходимости затрачивать свои трудовые ресурсы.

Теперь необходимо заполнить таблицу №2 и заполнить ее с применением формулы золотого сечения, см. пример выше (необходимо написать взамен ограничивающему убеждению – позитивное как показано в таблице выше)

таблица №2

		ОТВЕТ
1	Программа от мамы (Чем она служит вам? Что хорошего она вам дает? Чему вы учитесь благодаря этой программе?)	
2	Программа от папы (Чем она служит вам? Что хорошего она вам дает? Чему вы учитесь благодаря этой программе?)	
3	Программа от близкого человека (Чем она служит вам? Что хорошего она вам дает? Чему вы учитесь благодаря этой программе?)	



Для того, чтобы позитивная установка встроилась в ваше сознание необходимо проанализировать следующее:

Зачем она вам? Чем она служит вам? Что хорошего она вам дает?

Может быть, она защищает вас от чего-то, или обеспечивает связь с родными и близкими, или дает возможность иметь время для себя и отдыхать?

Чему вы учитесь благодаря этой программе?

Чаще всего эти уроки идут от противного т. е как иметь деньгами и отдыхать, как быть любимыми и любить иметь деньги и жить в изобилии.

Осознав все ресурсы, вы можете изменить эту программу.

Выберете, на что вы хотите это поменять.

Есть ли что-то страшное, что может случиться, если вы ее полностью отпустите и трансформируете?

Рекомендации:

Каждый раз, когда вы тратите какую-то сумму денег в магазине или оплачиваете что-то карточкой или наличными, оценивайте и фиксируйте все ощущения, которые у вас есть.

Каждый раз, когда получаете сдачу, различные выплаты, заглядываете на счет, что вы чувствуете?

Это радость, удовольствие или страх и беспокойство?

Какие мысли и ощущения есть у вас?

Фокусируйте и приучайте себя фокусироваться, принимая любые ситуации в жизни и видя стакан наполовину полон, а не половину пуст.

Формируйте свое сознание изобилия прямо здесь и сейчас.

Благословляйте деньги, заряжайте их на то, чтобы каждая потраченная вами сумма возвращалась к вам в десятикратном или стократном размере. Носите какое-то количество денег в карманах, в своем кошельке. И наблюдайте **за собой перенося фокус из нехватки в изобилие.**