

Благодарность, Похвала и Извинения (Пратипакша Бхаванам)

**Екатерина Косицына (Ума)
Группа: Рита-21**

фото:



Запись №33 от 23.05.2025

Катя, благодарю тебя за проведение УПЗ! Ты супер!

Запись №32 от 20.02.25

Катя, ты для меня во всем пример! И слабая, и сильная, и мягкая, и непоколебимая! Люблю тебя!

Запись №31 23.11.24

Катя, ты замечательный человек! Успехов тебе во всем!

Запись № 30 от 21.11.24

Катя, спасибо за поддержку и дружеское плечо! А еще за то, что тащишь на себе все УПЗ!!!) Обнимаю, скучаю!

Запись №29 31.10.24

Катя, благодарю за чудесные практики 🧘‍♀️ ॐ ☀️ доброту, чуткость, Мягкость и вдохновение!

Запись №28 26.08.24

Катюша, спасибо тебе за доброту, искренность, поддержку! Ты очень смелая и сильная, пример для меня! Богиня!!!

Запись 27 от 22.08.24

Катя, ты такая молодец. Училась спокойно, а потом как выстрелишь с таким количеством проведения УПЗ - это просто пример для подражания. Ты огромная умница!

Запись №26 24.05.24

Катя, рада быть с тобой в одном поле!

Запись №25 24.02.24

Катя, ты умница! Идешь вперед, стремишься к своей цели! Рада за твои успехи, у тебя все отлично!

Запись 24 от 24.11.23

спасибо за наставничество))

Запись 23 от 17.11.23

Екатерина, наполни праной паруса и держи курс по ветру! Все будет хорошо! Ты наша Маленькая-Большая звездочка! Мы рядом: мы - твои ноги, мы - твои руки, мы - твои крылья!

Запись 22 от 24.08.23

Катенька, благодарю за целеустремленность, правдивость и глубину размышлений!

Запись 21 от 25.05.23

Катюша, замечательная, искренняя, добрая, открытая, Богиня! Скучаю!

Запись 20 03.03.23

Катюша, желаю тебе удачи на твоём пути познания йоги! Ты умница, у тебя все получается, уверенно идёшь к знаниям, все сдаёшь и внимательно слушаешь на занятиях!

Запись 19 26.02.23

Катюша, ты героиня-йогиня! У тебя все получится, радуют твою улыбку и открытость. Успехов и вдохновения тебе!

Запись № 18 от 25.02.23

Катя, умница! Красивая и смелая, добрая и искренняя, умная и скромная! Равняюсь на тебя!

Запись № 17. 10.12.22

Катя, твоё целеустремлённость вдохновляет! С какой лёгкостью ты преодолеваешь трудности! Это очень вдохновляет. Твоя улыбка... и я в ответ улыбаюсь! Сила, красота - это всё ты!

Запись № 16. 09.09.22

Катерина, вот она женская энергия, мудрость, спокойствие, целеустремленность! Свети!

Запись № 15. 09.09.22

Сильная, гармоничная, уверенная, харизматичная, спокойный ветер в душе.. Молодец, что поддерживаешь инициативу группы, её Рита-настрой, свободу и жизнерадостность.. Очень рад с тобой учиться, практиковать,общаться .. До встречи на осеннем семинаре.

Запись № 14 07.09.22

Катя, очень рада учиться вместе с тобой! Вдохновляет твоё спокойствие, жизнерадостность, легкость! Удачи во всех начинаниях!

Запись № 13

Катя, хрупкая, нежная, тростинка на ветру с железным целеустремленным характером!!! Так держать! Впереди тебя ждет успех!

Запись № 12 29.05.22

Катюша, ты умница, пример для многих) С тобой рядом очень интересно. Успехов тебе!

Запись №11 28.05.22

Катерина, добрая, внимательная, чуткая, умная, искренняя, женственная, настоящая йогиня! Удачи тебе!

Запись №10: 09.03.2022

Катерина! Спасибо, за то, что ты **Есть!** Своим проявлением, Ты осчастливила огромное количество живых существ! Все они безмерно благодарны за твою доброту, любовь и заботу! Продолжай свой прекрасный Путь, и неси Знание всем желающим избавиться от страданий! Ом Катя Намах!

Запись №9 03.03.22

Екатерина, успехов вам! Вы двигаетесь в верном направлении, всегда готовы поддержать беседу по теме лекции, приятно видеть вас в нашем облаке !

Запись №8 03.03.22

Прекрасная, неиссякаемый Луч Света, Добра, Любви! Рядом с тобой классно)) Пусть ТвояДхарма найдёт тебя сама!)

Запись №7: 23.02.22

Катя ты - Богиня! Сегодня мне это на ушко шепнула Вселенная))

Запись №6: 03.12.21

Катя, спасибо за твое спокойствие и готовность ответить на любой вопрос!

Запись №5: 02.12.21

Катерина нежная , романтическая йогиня, всегда спокойная, тактичная. Исполнительная, все успевает , восхищаюсь!

Запись №4 26.11.21

Катя, спасибо за умиротворение и покой, который ты излучаешь!

Запись №3: 25.11.21

Катя ты потрясающая и целенаправленная!! Йога, как мне видится,очень необходима твоя помощь!!!

Запись №2: 25.11.21

Катя, ты такая внимательная к людям! Сама доброта в образе Богини! Рядом с тобою тепло и уютно!

Запись №1: 11.11.2021

Екатерина, спасибо тебе за неиссякаемый позитив и находчивость на специальных занятиях! У тебя отточенное умение корректно общаться с единомышленниками! Восторг! Ты большая молодец!!

Запись №1: 14.11.2022

Екатерина,ты молодец и очень большая молодец. Очень рад за твой настрой и позитив, за умные и добрые мысли. У тебя всё получится и конечно же первый экзамен ты сдашь успешно. Очень горжусь, что имею такую единомышленницу в йоговских кругах и учусь с ней вместе!!!



