

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA - urbana e rural

FAIXA ETÁRIA - 1 – 3 anos

PERÍODO - Integral

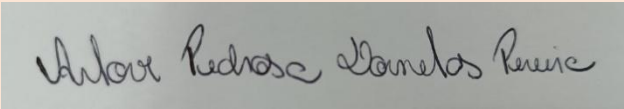
Maió – dezembro/2025

(1ª semana)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã – 07 h.	Pão de cachorro quente com ovos mexidos; Refresco de caju; Banana prata.	Bolo de cenoura sem cobertura; Leite com café.	Biscoito cream cracker; Leite com café; Salada de banana e maçã.	Biscoito maisena; iogurte de fruta (sabor morango).	Sanduíche de pão de forma com frango e cenoura em fatias (pão de forma, frango cozido desfiado e cenoura cozida ralada); Leite com café.
Almoço – 10 h.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Carne moída refogada ao molho vermelho; Inhame em cubos bem cozido refogado; Salada de tomate; Salada de alface; Suco de laranja.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; com carne suína em cubos bem cozida; Farofa de ovos com cenoura Couve refogada; Refresco de goiaba.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Carne bovina em cubos bem cozida; Abóbora em cubos bem cozida; Salada de cebolinha e salsinha; Sobremesa: laranja.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Peito de frango em cubos bem cozido; Cozido de legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu bem cozidos); Salada de alface; Sobremesa: banana prata.	Arroz bem branco com cenoura cozida bem cozidos; Coxa e sobrecoxa assadas desfiadas; Feijão refogado bem cozido com beterraba batida; Couve refogada; Suco de limão com hortelã.
Café da tarde – 13 h.	Pão de cachorro quente com margarina; Leite com café; Maçã.	Bolo de limão; Leite com achocolatado.	Sanduíche de pão de forma com frango e cenoura em fatias (pão de forma, frango cozido desfiado e cenoura cozida ralada); Suco de laranja.	Biscoito maisena; Leite com café; Salada de mamão e banana.	Biscoito cream cracker; Leite com café; Maçã.

Jantar – 15:30 h.	Arroz bem branco cozido; Feijão refogado batido; Carne suína em bem cubos cozida; Abóbora em cubos bem cozida refogada; Salada de cebolinha verde e salsinha. Refresco de caju.	Arroz bem branco cozido; Feijão bem cozido refogado; Cozido de mandioca; Carne moída refogada ao molho vermelho; Couve refogada; Sobremesa: laranja.	Arroz bem branco cozido; Feijão bem cozido refogado; Angu bem cozido; Carne bovina em cubos bem cozida; Salada de batata, cenoura e chuchu bem cozidos. Sobremesa: banana prata.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Peito de frango em cubos bem cozido; Salada de cenoura bem cozida; Salada de tomate; Sobremesa: refresco de goiaba.	Arroz branco bem cozido; Feijão refogado cozido batido com beterraba cozida batida; Salada de frango com cenoura e repolho (frango cozido desfiado, cenoura cozida ralada e repolho cozido ralado); Couve refogada. Suco de limão com hortelã.
--------------------------	--	---	---	---	--

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		162g 59%	36g 13%	30g 24%				
	1114,88				446,78	205,98	418,14	16



Arlove Pedrosa Dornelas Pereira, CRN9 15387

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA - urbana e rural

FAIXA ETÁRIA - 1 – 3 anos

PERÍODO - Integral

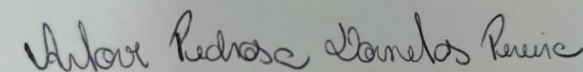
Maio – dezembro/2025

(2ª semana)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
--	----------	----------	----------	----------	----------

Café da manhã – 07 h.	Biscoito maisena; Leite com achocolatado. Maçã fugi.	Pão de cachorro quente com ovos mexidos e tomate; Refresco de goiaba.	Torrada de pão de forma com margarina Leite com café Banana prata.	Bolo de laranja; Leite com café.	Biscoito cream cracker; Vitamina de banana.
Almoço – 10 h.	Macarronada bem cozida (feita com molho vermelho com tomate e cenoura); Carne suína em cubos bem cozida; Tutu de feijão; Couve refogada; Sobremesa: laranja pera.	Arroz branco bem cozido; Feijão refogado batido; Frango em cubos bem cozido ao molho vermelho com batata inglesa em cubos bem cozida; Salada de tomate; Salada de alface; Suco de laranja com hortelã.	Arroz branco bem cozido; Cozido de mandioca; Carne bovina em cubos bem cozida; Couve refogada; Salada de cebolinha e salsinha; Sobremesa: banana prata.	Arroz bem branco cozido; Feijão bem cozido refogado; Purê de batata inglesa; Carne moída com molho vermelho; Salada de alface; Refresco de caju.	Arroz temperado (arroz branco cozido, cenoura ralada cozida e peito de frango cozido desfiado bem cozidos); Feijão refogado batido; Couve refogada; Salada de tomate; Refresco de goiaba.
Café da tarde – 13 h.	Bolo comum; Leite com café; Maçã.	Biscoito de maisena; iogurte de fruta.	Bolo de banana. Refresco de caju.	Torrada de pão de forma com margarina Leite com achocolatado; Banana prata.	Biscoito cream cracker; Leite com café; Salada de banana, maçã e mamão.
Jantar – 15:30 h.	Macarronada bem cozida; Coxa e sobrecoxa assada desfiada; Feijão refogado batido; Couve refogada; Salada de cenoura bem cozida; Refresco de caju.	Arroz branco bem cozido; Feijão cozido refogado; Carne suína bem cozida em cubos; Farofa de ovos, cenoura e repolho; Salada de alface; Sobremesa: laranja.	Angu Baiano bem cozido; (angu cozido, carne moída cozida refogada, cenoura, chuchu, tomate, batata inglesa, cozidos picados em cubos); Feijão bem cozido refogado Salada de cebolinha verde picada e salsinha. Couve refogada. Sobremesa: arroz doce bem cozido.	Arroz bem branco cozido; Feijão bem cozido refogado; Carne bovina em tiras refogada; Inhame em cubos bem cozido; Salada de alface e cebolinha verde. Sobremesa: suco de limão com hortelã.	Arroz temperado bem cozido (arroz branco cozido, cenoura ralada cozida e peito de frango cozido desfiado); Feijão refogado batido; Couve refogada; Salada de tomate; Refresco de goiaba.

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		1008,67	162g 64%	34g 13%	28g 25%			
					432,87	119,02	434,73	5,04



Arlove Pedrosa Dornelas Pereira, CRN9 15387

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA - urbana e rural

FAIXA ETÁRIA - 1 – 3 anos

PERÍODO - Integral

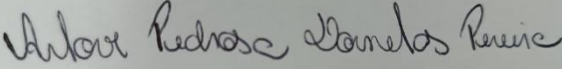
Maio – dezembro/2025

(3ª semana)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã – 07 h.	Bolo comum; Leite com café; Maçã.	Biscoito de maisena; Iogurte de fruta.	Bolo de banana. Refresco de caju.	Torrada de pão de forma com margarina Leite com achocolatado; Banana prata.	Biscoito cream cracker; Leite com café; Salada de banana, maçã e mamão.
Almoço – 10 h.	Macarronada bem cozida; Coxa e sobrecoxa assada desfiada; Feijão refogado batido; Couve refogada; Salada de cenoura bem cozida; Refresco de caju.	Arroz bem branco cozido; Feijão bem cozido refogado; Carne suína bem cozida em cubos; Farofa de ovos, cenoura e repolho; Salada de alface; Sobremesa: laranja.	Angu Baiano bem cozido; (angu cozido, carne moída cozida refogada, cenoura, chuchu, tomate, batata inglesa, cozidos picados em cubos); Feijão bem cozido refogado Salada de cebolinha verde picada e salsinha. Couve refogada. Sobremesa: banana prata.	Arroz bem branco cozido; Feijão bem cozido refogado; Carne bovina bem cozida desfiada; Inhame em cubos bem cozido; Salada de alface e cebolinha verde. Sobremesa: suco de limão com hortelã.	Arroz bem branco cozido; Estrogonofe de frango com molho vermelho feito com tomate e cenoura; Batata inglesa assada; Salada de Alface; Salada de tomate; Sobremesa: laranja pêra.
Café da tarde – 13 h.	Biscoito maisena; Leite com achocolatado. Maçã fugi.	Pão de cachorro quente com ovos mexidos e tomate; Refresco de goiaba.	Torrada de pão de forma com margarina Leite com café Banana prata.	Bolo de laranja; Leite com café.	Biscoito cream cracker; Vitamina de banana.

Jantar – 15:30 h.	Macarronada (feita com molho vermelho com tomate e cenoura) bem cozida; Carne suína em cubos bem cozida; Tutu de feijão; Couve refogada; Sobremesa: laranja pera.	Arroz bem branco cozido; Feijão refogado batido; Frango em cubos bem cozido ao molho vermelho com batata inglesa em cubos cozida; Salada de tomate; Salada de alface; Suco de laranja com hortelã.	Arroz branco bem cozido; Cozido de Mandioca; Carne bovina em cubos bem cozida; Couve refogada; Salada de cebolinha e salsinha; Sobremesa: banana prata.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Purê de batata inglesa; Carne moída com molho vermelho; Salada de alface; Refresco de caju.	Arroz bem branco cozido; Estrogonofe de frango com molho vermelho feito com tomate e cenoura; Batata inglesa bem cozida; Salada de Alface; Salada de tomate; Refresco de goiaba.
--------------------------	---	---	--	---	---

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		156g	33g	28g				
	970,93	64%	14%	25%	465,67	143,99	428,85	4,70



Arlove Pedrosa Dornelas Pereira, CRN9 15387

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA - urbana e rural

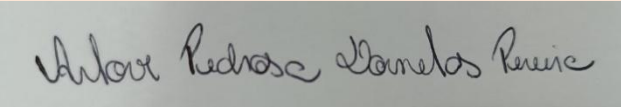
FAIXA ETÁRIA - 1 – 3 anos

PERÍODO - Integral

Maio – dezembro/2025

(4ª semana)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã – 07 h.	Pão de cachorro quente com margarina; Leite com café; Maçã.	Bolo de limão; Leite com achocolatado.	Sanduíche de pão de forma com frango e cenoura em fatias (pão de forma, frango cozido desfiado e cenoura cozida ralada); Suco de laranja.	Biscoito maisena; Leite com café; Salada de mamão e banana.	Biscoito cream cracker; Leite com café; Maçã.
Almoço – 10 h.	Arroz branco bem cozido; Feijão refogado batido; Carne suína em cubos bem cozida; Abóbora em cubos bem cozida refogada; Salada de cebolinha verde e salsinha. Refresco de caju.	Arroz bem branco cozido; Feijão cozido refogado; Cozido de mandioca; Carne moída refogada ao molho vermelho. Couve refogada; Sobremesa: laranja.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Angu bem cozido; Carne bovina em cubos bem cozida; Salada de batata, cenoura e chuchu bem cozidos. Sobremesa: banana prata.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Peito de frango em cubos bem cozido; Cozido de cenoura e batata; Salada de alface; Sobremesa: refresco de goiaba.	Arroz branco bem cozido; Feijão refogado cozido batido com beterraba cozida batida; Salada de frango com cenoura e repolho (frango cozido desfiado, cenoura cozida ralada e repolho cozido ralado); Couve refogada. Suco de limão com hortelã.
Café da tarde – 13 h.	Pão de cachorro quente com ovos mexidos; Refresco de caju; Banana prata.	Bolo de cenoura sem cobertura; Leite com café.	Biscoito cream cracker; Leite com café; Salada de banana e maçã.	Biscoito maisena; iogurte de fruta (sabor morango).	Sanduíche de pão de forma com frango e cenoura em fatias (pão de forma, frango cozido desfiado e cenoura cozida ralada); Leite com café.
Jantar – 15:30 h.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado;	Arroz branco bem cozido;	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado;	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado;	Arroz branco bem cozido com cenoura bem cozida;

	Carne moída refogada ao molho vermelho; Inhame em cubos bem cozido; Salada de tomate; Salada de alface; Suco de laranja.	Feijão bem cozido refogado com carne suína em cubos bem cozida; Farofa de ovos com cenoura; Refresco de goiaba.	Carne bovina em cubos bem cozida; Abóbora em cubos bem cozida; Salada de cebolinha e salsinha; Sobremesa: laranja.	Peito de frango em cubos bem cozidos; Cozido de legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) em tiras bem cozidos; Salada de alface; Sobremesa: banana prata.	Coxa e sobrecoxa assadas desfiadas; Feijão refogado cozido com beterraba batida; Couve refogada; Suco de limão com hortelã.				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		155g 58%	35g 14%	29g 24%					
					436,29	154,12	406,85	16,11	
									
					Arlove Pedrosa Dornelas Pereira, CRN9 15387				