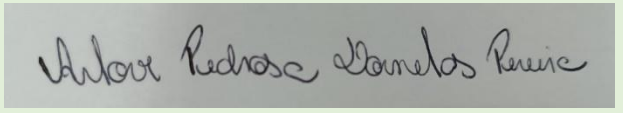
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I **ZONA – URBANA E RURAL** **FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS** **PERÍODO INTEGRAL**					
Maio – Dezembro/2025 **(1ª semana)**					
	2ª FEIRA **dia/mês**	**3ª FEIRA** **dia/mês**	**4ª FEIRA** **dia/mês**	**5ª FEIRA** **dia/mês**	**6ª FEIRA** **dia/mês**
Café da manhã – 07 h.	Pão de cachorro quente com ovos mexidos; Refresco de caju; Banana prata.	Bolo de cenoura sem cobertura; Leite com café.	Biscoito cream cracker; Leite com café; Salada de banana e maçã.	Biscoito maisena; Iogurte de fruta (sabor morango).	Sanduíche de pão de forma com frango e cenoura em fatias (pão de forma, frango cozido desfiado e cenoura cozida ralada); Leite com café.
Almoço – 10 h.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Carne moída refogada ao molho vermelho; Inhame em cubos bem cozido refogado; Salada de tomate; Salada de alface; Suco de laranja.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; com carne suína em cubos bem cozida; Farofa de ovos com cenoura Couve refogada; Refresco de goiaba.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Carne bovina em cubos bem cozida; Abóbora em cubos bem cozida; Salada de cebolinha e salsinha; Sobremesa: laranja.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Peito de frango em cubos bem cozido; Cozido de legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu bem cozidos); Salada de alface; Sobremesa: banana prata.	Arroz bem branco com cenoura cozida bem cozidos; Coxa e sobrecoxa assadas desfiadas; Feijão refogado bem cozido com beterraba batida; Couve refogada; Suco de limão com hortelã.

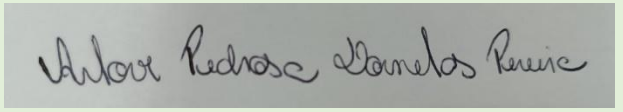
Café da tarde – 13 h.	Pão de cachorro quente com margarina; Leite com café; Maçã.	Bolo de limão; Leite com achocolatado.	Sanduíche de pão de forma com frango e cenoura em fatias (pão de forma, frango cozido desfiado e cenoura cozida ralada); Suco de laranja.	Biscoito maisena; Leite com café; Salada de mamão e banana.	Biscoito cream cracker; Leite com café; Maçã.
Jantar – 15:30 h.	Arroz bem branco cozido; Feijão refogado batido; Carne suína em bem cubos cozida; Abóbora em cubos bem cozida refogada; Salada de cebolinha verde e salsinha. Refresco de caju.	Arroz bem branco cozido; Feijão bem cozido refogado; Cozido de mandioca; Carne moída refogada ao molho vermelho; Couve refogada; Sobremesa: laranja.	Arroz bem branco cozido; Feijão bem cozido refogado; Angu bem cozido; Carne bovina em cubos bem cozida; Salada de batata, cenoura e chuchu bem cozidos. Sobremesa: banana prata.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Peito de frango em cubos bem cozido; Salada de cenoura bem cozida; Salada de tomate; Sobremesa: refresco de goiaba.	Arroz branco bem cozido; Feijão refogado cozido batido com beterraba cozida batida; Salada de frango com cenoura e repolho (frango cozido desfiado, cenoura cozida ralada e repolho cozido ralado); Couve refogada. Suco de limão com hortelã.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		968,90	152g	37g	26g
			63%	15%	24%



Arlove Pedrosa Dornelas Pereira, CRN9 15387

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I **ZONA – URBANA E RURAL** **FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS** **PERÍODO INTEGRAL**					
Maio – Dezembro/2025 **(2ª semana)**					
	2ª FEIRA **dia/mês**	**3ª FEIRA** **dia/mês**	**4ª FEIRA** **dia/mês**	**5ª FEIRA** **dia/mês**	**6ª FEIRA** **dia/mês**
Café da manhã – 07 h.	Biscoito maisena; Leite com achocolatado. Maçã fugi.	Pão de cachorro quente com ovos mexidos e tomate; Refresco de goiaba.	Torrada de pão de forma com margarina Leite com café Banana prata.	Bolo de laranja; Leite com café.	Biscoito cream cracker; Vitamina de banana.
Almoço – 10 h.	Macarronada bem cozida (feita com molho vermelho com tomate e cenoura); Carne suína em cubos bem cozida; Tutu de feijão; Couve refogada; Sobremesa: laranja pera.	Arroz branco bem cozido; Feijão refogado batido; Frango em cubos bem cozido ao molho vermelho com batata inglesa em cubos bem cozida; Salada de tomate; Salada de alface; Suco de laranja com hortelã.	Arroz branco bem cozido; Cozido de mandioca; Carne bovina em cubos bem cozida; Couve refogada; Salada de cebolinha e salsinha; Sobremesa: banana prata.	Arroz bem branco cozido; Feijão bem cozido refogado; Purê de batata inglesa; Carne moída com molho vermelho; Salada de alface; Refresco de caju.	Arroz temperado (arroz branco cozido, cenoura ralada cozida e peito de frango cozido desfiado bem cozidos); Feijão refogado batido; Couve refogada; Salada de tomate; Refresco de goiaba.
Café da tarde – 13 h.	Bolo comum; Leite com café; Maçã.	Biscoito de maisena; Iogurte de fruta.	Bolo de banana. Refresco de caju.	Torrada de pão de forma com margarina Leite com achocolatado; Banana prata.	Biscoito cream cracker; Leite com café; Salada de banana, maçã e mamão.

Jantar – 15:30 h.	Macarronada bem cozida; Coxa e sobrecoxa assada desfiada; Feijão refogado batido; Couve refogada; Salada de cenoura bem cozida; Refresco de caju.	Arroz branco bem cozido; Feijão cozido refogado; Carne suína bem cozida em cubos; Farofa de ovos, cenoura e repolho; Salada de alface; Sobremesa: laranja.	Angu Baiano bem cozido; (angu cozido, carne moída cozida refogada, cenoura, chuchu, tomate, batata inglesa, cozidos picados em cubos); Feijão bem cozido refogado Salada de cebolinha verde picada e salsinha. Couve refogada. Sobremesa: arroz doce bem cozido.	Arroz bem branco cozido; Feijão bem cozido refogado; Carne bovina em tiras refogada; Inhame em cubos bem cozido; Salada de alface e cebolinha verde. Sobremesa: suco de limão com hortelã.	Arroz temperado bem cozido (arroz branco cozido, cenoura ralada cozida e peito de frango cozido desfiado); Feijão refogado batido; Couve refogada; Salada de tomate; Refresco de goiaba.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		1038,23	171g	36g	27g
			66%	14%	24%



Arlove Pedrosa Dornelas Pereira, CRN9 15387

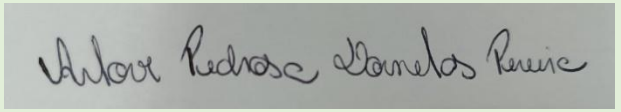
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA – URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

Maio – Dezembro/2025
(3ª semana)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã – 07 h.	Bolo comum; Leite com café; Maçã.	Biscoito de maisena; Iogurte de fruta.	Bolo de banana. Refresco de caju.	Torrada de pão de forma com margarina Leite com achocolatado; Banana prata.	Biscoito cream cracker; Leite com café; Salada de banana, maçã e mamão.
Almoço – 10 h.	Macarronada bem cozida; Coxa e sobrecoxa assada desfiada; Feijão refogado batido; Couve refogada; Salada de cenoura bem cozida; Refresco de caju.	Arroz bem branco cozido; Feijão bem cozido refogado; Carne suína bem cozida em cubos; Farofa de ovos, cenoura e repolho; Salada de alface; Sobremesa: laranja.	Angu Baiano bem cozido; (angu cozido, carne moída cozida refogada, cenoura, chuchu, tomate, batata inglesa, cozidos picados em cubos); Feijão bem cozido refogado Salada de cebolinha verde picada e salsinha. Couve refogada. Sobremesa: banana prata.	Arroz bem branco cozido; Feijão bem cozido refogado; Carne bovina bem cozida desfiada; Inhame em cubos bem cozido; Salada de alface e cebolinha verde. Sobremesa: suco de limão com hortelã.	Arroz bem branco cozido; Estrogonofe de frango com molho vermelho feito com tomate e cenoura; Batata inglesa assada; Salada de Alface; Salada de tomate; Sobremesa: laranja pêra.

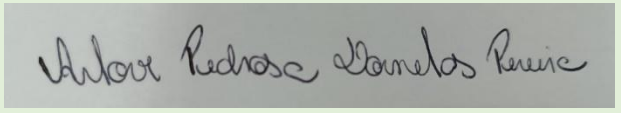
Café da tarde – 13 h.	Biscoito maisena; Leite com achocolatado. Maçã fugi.	Pão de cachorro quente com ovos mexidos e tomate; Refresco de goiaba.	Torrada de pão de forma com margarina Leite com café Banana prata.	Bolo de laranja; Leite com café.	Biscoito cream cracker; Vitamina de banana.
Jantar – 15:30 h.	Macarronada (feita com molho vermelho com tomate e cenoura) bem cozida; Carne suína em cubos bem cozida; Tutu de feijão; Couve refogada; Sobremesa: laranja pera.	Arroz bem branco cozido; Feijão refogado batido; Frango em cubos bem cozido ao molho vermelho com batata inglesa em cubos cozida; Salada de tomate; Salada de alface; Suco de laranja com hortelã.	Arroz branco bem cozido; Cozido de Mandioca; Carne bovina em cubos bem cozida; Couve refogada; Salada de cebolinha e salsinha; Sobremesa: banana prata.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Purê de batata inglesa; Carne moída com molho vermelho; Salada de alface; Refresco de caju.	Arroz bem branco cozido; Estrogonofe de frango com molho vermelho feito com tomate e cenoura; Batata inglesa bem cozida; Salada de Alface; Salada de tomate; Refresco de goiaba.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		1001,45	164g	35g	27g
			65%	14%	24%



Arlove Pedrosa Dornelas Pereira, CRN9 15387

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I **ZONA – URBANA E RURAL** **FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS** **PERÍODO INTEGRAL**					
Maio – Dezembro/2025 **(4ª semana)**					
	2ª FEIRA **dia/mês**	**3ª FEIRA** **dia/mês**	**4ª FEIRA** **dia/mês**	**5ª FEIRA** **dia/mês**	**6ª FEIRA** **dia/mês**
Café da manhã – 07 h.	Pão de cachorro quente com margarina; Leite com café; Maçã.	Bolo de limão; Leite com achocolatado.	Sanduíche de pão de forma com frango e cenoura em fatias (pão de forma, frango cozido desfiado e cenoura cozida ralada); Suco de laranja.	Biscoito maisena; Leite com café; Salada de mamão e banana.	Biscoito cream cracker; Leite com café; Maçã.
Almoço – 10 h.	Arroz branco bem cozido; Feijão refogado batido; Carne suína em cubos bem cozida; Abóbora em cubos bem cozida refogada; Salada de cebolinha verde e salsinha. Refresco de caju.	Arroz bem branco cozido; Feijão cozido refogado; Cozido de mandioca; Carne moída refogada ao molho vermelho. Couve refogada; Sobremesa: laranja.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Angu bem cozido; Carne bovina em cubos bem cozida; Salada de batata, cenoura e chuchu bem cozidos. Sobremesa: banana prata.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Peito de frango em cubos bem cozido; Cozido de cenoura e batata; Salada de alface; Sobremesa: refresco de goiaba.	Arroz branco bem cozido; Feijão refogado cozido batido com beterraba cozida batida; Salada de frango com cenoura e repolho (frango cozido desfiado, cenoura cozida ralara e repolho cozido ralado); Couve refogada. Suco de limão com hortelã.

Café da tarde – 13 h.	Pão de cachorro quente com ovos mexidos; Refresco de caju; Banana prata.	Bolo de cenoura sem cobertura; Leite com café.	Biscoito cream cracker; Leite com café; Salada de banana e maçã.	Biscoito maisena; Iogurte de fruta (sabor morango).	Sanduíche de pão de forma com frango e cenoura em fatias (pão de forma, frango cozido desfiado e cenoura cozida ralada); Leite com café.
Jantar – 15:30 h.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Carne moída refogada ao molho vermelho; Inhame em cubos bem cozido; Salada de tomate; Salada de alface; Suco de laranja.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado com carne suína em cubos bem cozida; Farofa de ovos com cenoura; Refresco de goiaba.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Carne bovina em cubos bem cozida; Abóbora em cubos bem cozida; Salada de cebolinha e salsinha; Sobremesa: laranja.	Arroz branco bem cozido; Feijão bem cozido refogado; Peito de frango em cubos bem cozidos; Cozido de legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) em tiras bem cozidos; Salada de alface; Sobremesa: banana prata.	Arroz branco bem cozido com cenoura bem cozida; Coxa e sobrecoxa assadas desfiadas; Feijão refogado cozido com beterraba batida; Couve refogada; Suco de limão com hortelã.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		955,13	152g	36g	25g
			64%	15%	24%



Arlove Pedrosa Dornelas Pereira, CRN9 15387