

Урок № 31

Предмет «Фізична культура»

Тема. Вправи на гімнастичній лаві

1. Виконати фізкультхвилинку:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZmaAGVWol2c>

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=Akhu6-kOvio>