

PROGRAMA DE ALUMNOS REGULARES - CICLO LECTIVO 2025

ESPACIO CURRICULAR: Educación Física

PROFESOR/A: Montecino Tornay Leandro

CURSO/DIVISIÓN: 2do "A"

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

- Participa activamente de las actividades prácticas corporales, respetando las normas y colaborando con el correcto clima de la clase.
- Adopta una actitud responsable frente a la presentación en tiempo y forma de los trabajos prácticos solicitados.
- Utiliza las Tecnologías de la Información y la Comunicación para profundizar sobre los contenidos abordados, manteniendo su marco referencial.
- Aplica las técnicas necesarias en estrategias deportivas y situaciones de juego planteadas.
- Identifica las características que deben reunir las actividades físicas con un enfoque saludable, frente a la disminución de los factores de riesgo.

SABERES:

- Capacidades físicas (fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad)
- Tipos de evaluación de cada capacidad física
- Arbitraje de básquet (reglas y señas)
- Condición física

BIBLIOGRAFIA

- <https://www.basketballforcoaches.com/basketball-referee-signals/>
- Capacidades físicas básicas: concepto y clasificaciones. Parte 1 y 2. Material de clase.