

1. Lama waktu permainan sepak bola adalah.....
 - a. 2 X 30 menit
 - b. 2 X 40 menit
 - c. 2 X 45 menit
 - d. 2 X 50 menit
 - e. 2 X 60 Menit
2. Pada pertandingan sepak bola pergantian pemain maksimal sebanyak.....
 - a. Satu kali
 - b. Dua kali
 - c. Tiga kali
 - d. Empat kali
 - e. Lima kali
3. Pergantian pemain dilakukan pada saat.....
 - a. Bola mati
 - b. Terjadi cedera sedang berlangsung
 - c. Terjadi pelanggaran
 - d. Bola keluar lapangan
 - e. Pertandingan
4. Yang tidak termasuk teknik badan dalam permainan sepak bola adalah.....
 - a. Cara berlari
 - b. Melompat
 - c. Cara gerak tipu badan
 - d. Cara mencari daerah kosong
 - e. Cara menedang bola yang benar
5. Teknik yang digunakan dalam permainan sepak bola untuk melakukan operan jarak dekat adalah.....
 - a. Kaki bagian dalam
 - b. Kaki bagian luar
 - c. Punggung kaki
 - d. Bagian tumit
 - e. Kura-kura kaki
6. Teknik yang digunakan dalam sepak bola untuk melakukan operan jarak jauh adalah.....
 - a. Kaki bagian dalam
 - b. Kaki bagian luar
 - c. Punggung kaki
 - d. Bagian tumit
 - e. Kura-kura kaki
7. Posisi badan saat menendang bola jarak jauh adalah.....
 - a. Dicondongkan ke depan
 - b. Dicondongkan ke belakang
 - c. Dimiringkan ke samping kanan
 - d. Dimiringkan ke samping kiri
 - e. Tergantung teknik yang dimiliki pemain

8. Posisi badan saat menendang bola jarak dekat adalah.....
 - a. Dicondongkan ke depan
 - b. Dicondongkan ke belakang
 - c. Dimiringkan ke samping kanan
 - d. Dimiringkan ke samping kiri
 - e. Tergantung teknik yang dimiliki pemain
9. Teknik yang digunakan untuk menghentikan bola yang bergulir di atas tanah dalam permainan sepak bola adalah
 - a. Menahan dengan kaki bagian dalam
 - b. Menahan dengan telapak kaki
 - c. Menahan dengan kaki bagian luar
 - d. Menahan dengan paha
 - e. Menahan dengan perut
10. Teknik yang digunakan pemain sepak bola untuk menghentikan bola yang melambung setinggi dada adalah.....
 - a. Menahan dengan kaki bagian dalam
 - b. Menahan dengan telapak kaki
 - c. Menahan dengan kaki bagian luar
 - d. Menahan dengan paha
 - e. Menahan dengan dada