

2. 親師交流方式：

※關心而不操心，做一個3E父母

這是一個需要新學習的時代，根據專家的研究，快樂學習與嚴格鍛鍊的理論各對錯一半，因此「虎媽(爸)」固然不可取，但是「天下無不是的『孩子』」也不對，必須二者兼顧，才是正常的學習之道。

2011年9月號的《親子天下》要大家培養關鍵3E任務，做一個稱職的父母。

※「充實」(Enrich)孩子的學習經驗

這是一個多元的時代，學習不只發生在教室內，而是所謂處處皆學問的時代，由學校走出去，運用校外、社區、網路資源的學習益形重要，因此多元型態的學習，才能幫助孩子發現自己的價值，不管體驗、服務、跨領域、國際旅行、交換等，都是重要的學習課程。

因此，引導孩子思考、探索、團隊合作、激起學習熱情的方向，是親師共同要做的四個轉型。

※「加強」(enable)孩子的學習方法

即使有明確的學習目標與學習意願，但缺乏有效的學習方法，學習仍難達到預期的效果。因此除了藉助老師引導孩子學習有效的方法之外，父母仍可以透過與孩子共同學習的機會，鼓勵孩子發問，確認他所學習的內容，鼓勵孩子遇到學習問題可以尋求協助，多多請教老師、父母、同學。此外，瞭解孩子學習的特質，協助孩子找到合乎自己學習模式的學習策略也很重要，有好的學習策略才能更快、更能事半功倍的學會。

※「增能」(empower)孩子的學習動力

學習需要強烈的動積極毅力，缺乏內在動力，學習就會變得很辛苦。因此在孩子設定學習志願及目標時，不妨給他較多的自主空間，讓它在選擇時是出於自己意願，而非被命令、脅迫。其次，是讓孩子在學習時產生勝任感，能夠依據孩子的能力，設定可以達成的任務，讓他在學習的過程中有成就感。當孩子遇到困難時，鼓勵他，做他的後盾；當他遇到挫折想放棄時，強化他堅持下去的決心；當他不知所措時，幫助他；當他完成一件大事時，稱讚他。

※孩子不是您的複製品，更不是您的延伸，但您的作為孩子都在看

用心的親子關係，幸福就在孩子的手裡或許大家都聽過：「父母是小孩的第一個，也是終身的老師。」您的言行，孩子看得見，因此不要忽略您對孩子的影響。幸福家庭是孩子未來勝出的條件，如何營造溫馨的家庭環境，建立和諧穩健的親子關係是每一個父母都要用心的。直昇機父母不足取，潛水艇父母亦不可觀，唯有航空母艦父母才是孩子最好的支撐。

現在不流行打罵的教育，但是「愛的教育」是不是就是「天下無不是的『孩子』」？我看也不盡然，總之，愛與紀律必須並行，父母必須有一雙可以「收服」孩子的如來佛掌，因為照顧及教導孩子不只是學校的責任。

※培養子女情緒管理的能力

心理學家研究發現，在我們的人生、事業上，IQ 決定成功的機率是20%，而EQ則是80%。觀察中更發現，有很多非常聰明的人卻經常做出傻事，只因為跟老師或父母吵架，竟然放火燒掉資料室；因為感情發生問題，就把情敵給殺了，或者一時想不開，因此斷送自己的前途甚至生命，原因就在於他們的情緒狀態不好，無法控制自己的情緒，或無法找到正當的情緒宣洩管道。我們如果希望子女在這樣一個繁忙、高競爭的環境裡能夠適應得很好，那麼他就須要有良好的情緒，因為情

緒比較穩定的人，不只是在待人接物上表現良好，他的創意、穩定性，甚至對於某些理念跟原則的堅持，也都有比別人好的表現。

※培養孩子「三自」

自動學習、自我管理與自我負責的習慣教育的目的，是教會年輕人在今後一生中，能自己教育自己，所以培養孩子「三自」、是非常重要的。所謂「三自」就是自動學習、自我管理與自我負責，這是高中教育與國中最大的不同。高中階段的學習及生活比以往更多元複雜，孩子也從這樣的生活中慢慢成長。很多事情必須孩子自己記、自我提醒，在學業上更要養成自主學習、自動學習的習慣。從以前是父母及師長「把魚煮好」，甚至拿到孩子面前幫忙餵食，逐漸變成只給釣竿，要吃魚自己釣，到最後，連釣竿都不給，甚至要吃魚嗎？都要自己決定，而自己的決定自己負責，這就是長大。

※從小事做起，勇於任事

培養孩子生活基本規範凡在小事上對真理持輕率態度的人，在大事上也是不足信的！——愛因斯坦雜誌上說：現在的孩子只想立志做大事，卻不願幫媽媽洗碗盤。何謂大事？其實國父曾說過：無論那一件事，只要從頭至尾徹底做成功，便是「大事」。原來所謂的「大事」和「大」無關，而是一種「完整」、「完全」的過程，只要把任何事徹底確實的完成，即使是一件微不足道的事也是「大事」，反之，再偉大的事，如果「虎頭蛇尾」、「雷聲大雨點小」，也只是「小事」而已，從這個觀點來看，一般尋常事反而容易成為「大事」。換言之，把握當下的把一件事從頭到尾徹底做好，就是在做「大事」。我們希望同學做任何事都抱持這樣的精神，那怕只是簡單的例行灑掃工作，只要持之以恆做好就是在做「大事」。

親師生合作，共創三贏，西諺說：「教孩子是藝術，不是科學。」也有人說：「教養來自潛移默化，教育源於努力用心。」更有人說：「教育在感動」，西方哲學大師康德更指出：「教育的使命在完成人之所以為人」，不管從哪一句話來看，教育都不是一件容易的事，因此需要親、師、生合作，才能培養孩子成為一個正常的，能適應未來社會的「人」。孩子教育不好，親師生三方都責無旁貸。我們一起加油，培養最好的孩子，創造最卓越的啟英。