

24.7.2014

Hakunilan Seudun Koiraharrastajat HSKH ry



Haku HSKH:n TOKO:n tehotreeniryhmiin 2014

Syksyllä 2013 HSKH:n tokojaos asetti työryhmän yhdistyksen tokon tehoryhmätoiminnan kehittämistä ja kauden 2014-2015 tehoryhmävalintoja varten. Työryhmään kuuluvat Charlotte Jaakola, Sanna Rautio sekä Jaana Orava.

Tehoryhmät on jaettu Huipputehikseen ja Haastajatehikseen, hakemuksien määrästä riippuen on myös mahdollista että tehoryhmiä muodostetaan kaudella 2014-2015 vain yksi. Tehoryhmien vastuut on pisteytetty ja jaettu ne pakollisiin sekä valinnanvaraisiin. Mikäli ryhmiin valittavien koirakoiden määrä muuttuu, tarkastetaan vastuut vielä uudelleen.

Tehoryhmillä säilyy raportointivastuu tehoryhmä-työryhmälle, raportoitavia asioita ovat läsnäolot, vastuiden suorittaminen sekä koirakkokohtainen edistyminen. Tehoryhmille on budjetoitu myös koulutusta, tehoryhmä voi itsenäisesti järjestää esim. kaksi leiriä kauden aikana.

Tavoite

Tehiksen tavoitteena on valmentaa ja tarjota harjoittelumahdollisuuksia HSKH:n arvokisatasolla kisaaville ja sinne tähtääville koirakoille. Lähtökohtaisesti Huipputehis muodostuu koirakoista jotka osallistuvat tulevan kauden arvokisoihin myös yksilökilpailuissa ja Haastajatehis koirakoista joiden tavoitteena tulevalla kaudella on vähintään joukkue-edustaminen.

Tehotreeniryhmän kautta HSKH tukee korkeisiin tavoitteisiin pyrkiviä koirakoita. Pitkällä aikavälillä tehoryhmäkoulutuksen tavoitteena on nostaa HSKH:n keskimääräistä lajiosaamista myös laajemmin kuin tehiksen sisällä, osaamista viedään eteenpäin kouluttamalla seurassa.

Tehiskoulutus on lisäkoulutusta. Jokainen treenaa lisäksi oman treeniohjelmansa mukaan esim. HSKH:n treeniryhmissä, yksityisillä kouluttajilla, itsenäisesti jne.

Toiminta

Kauden 2015 tehoryhmät aloittavat toimintansa kokoontumalla syyskuussa 2014.

Aloituskokouksessa suunnitellaan tulevan kauden sisältö (ulkopuoliset kouluttajat, tapahtumat, leiri, viikkotreeneiden koostumus) ja jaetaan vastuut ryhmäläisten kesken. Kokouksessa on mukana myös valintaraadin jäsenet, jotka auttavat suunnittelussa yms. Tässä kokouksessa valitaan molemmille ryhmille nimetyt vetäjät. Ryhmät kokoontuvat myöhemmin omina ryhminään keskustelemaan tavoitteista ja treenaamisesta yksityiskohtaisemmin. Koirakkokohtaiset tavoitteet kirjataan ja toimitetaan tehistyöryhmälle.

Molemmilla ryhmillä on treenit kerran viikossa. Hallikauden treenit tulevat olemaan molemmilla ryhmillä keskiviikkona, alustavasti aikaa on varattu 2h per ryhmä välillä klo 18-22. Ulkokauden treenien ajankohta on sama. Tehoryhmien toivotaan hyödyntävän samoja ulkopuolisia kouluttajia viikkotreeneissa.

Tehoryhmäläiset ovat lisäksi HSKH:n toko-kouluttajien jälkeen etusijalla jaoksen järjestämiin ulkopuolisten kouluttajien koulutuksiin sekä jaoksen järjestämiin kisaharkkoihin.

Huhti-toukokuussa myös niillä tehoryhmän jäsenillä joita ei ole valittu SM-joukkueeseen on pääsy joukkueen treeneihin (edellyttää avustamista joukkueen treeneissä joukkueen jäsenten tapaan).

Lisäksi tehoryhmät kouluttavat kahta ryhmää vuoden ajan. Ryhmiä koulutetaan joka toinen viikko. Ryhmille on tarjolla kaksi vaihtoehtoista ajankohtaa jotka ovat tiedossa viimeistään aloituskokoukseen mennessä.

Tehoryhmälle on varattu budjettiin 1-2 leiriviikonloppua kauden aikana. Halutessaan tehoryhmä voi myös päätyä esim. kuukausittaiseen valmennukseen. Ryhmä järjestää koulutukset itsenäisesti. Päätös tehdään aloituskoulutuksessa, jossa myös sovitaan vastuuhenkilöt järjestelyihin. Tehoryhmän jäsenten tulee osallistua koulutuksiin. Mikäli tehoryhmän jäsen estyy osallistumasta, tulee esim. leirimaksu maksaa joka tapauksessa. Puolet leirin kustannuksista katetaan tapahtumin, loput tehoryhmäläiset maksavat itse. Leirin arvioitu omavastuu on n. 50-70€/koirakko.

Kustannukset

Kustannuksia rahoitetaan epävirallisilla kilpailuilla (TOKO Tehis-cup), kisaharkkoin, koulutuspäivillä ja luennoilla. Päätös seuran tuesta tehoryhmille (toko & agility) tehdään seuran hallituksen kokouksessa elokuussa 2014 (Kaudella 2013-2014 tuki oli siten että talvikauden viikkovuorosta 50% katettiin seuran tukena ja 50% maksoivat osallistujat itse.) Järjestettävien tapahtumien katetaan muita tehoryhmän kustannuksia, esim. kouluttajakuluja.

Rahankeruutapahtumat*

- 4 kisaharkkaa (Kaksi ulkona syksyllä 2014 ja kaksi hallikaudella)
- tokotehiscup keväällä 2014 (3 osakilpailua)
- koulutuspäivä

*työryhmä voi aloituskokouksen jälkeen päättää muuttaa rahankeruutapahtumien tarvetta esim. siinä tapauksessa että tehoryhmän koulutus tulee huomattavasti arvioitua edullisemmaksi

Sitoutuminen ja velvollisuudet

Tehoryhmätoimintaan osallistuvilta koirakoilta edellytetään sitoutumista toimintaan koko tehoryhmäkauden ajaksi syyskuusta 2014 syyskuuhun 2015. Sitoutuminen tarkoittaa osallistumista kaikkeen tehoryhmätoimintaan. Tehoryhmätoimintaan sisältyvät ohjattujen harjoitusten lisäksi muu oheistoiminta, mm. ryhmän sisäiset palaverit, TOKO-Tehis kouluttaa -koulutukset, ryhmäkoulutukset sekä tapahtumien järjestelyt. Jokaiselle tehoryhmään valittavalle tulee erilaisia vastuita kauden aikana tehoryhmän toimintaan liittyen. Tehoryhmään valittu koirakko sitoutuu osallistumaan ryhmän treeneihin, toimimaan liikkeenohjaajana ja avustajana treeneissä sekä olemaan paikalla koko treenivuoron ajan ja seuraamaan muiden ryhmäläisten treenit.

Tehoryhmä järjestää seuran jäsenille maksutonta TOKO-Tehis kouluttaa -koulutusta ulkokaudesta kerran/tehisläinen. Koulutusvelvollisuus koskee kaikkia tehisläisiä. Lisäksi koulutetaan 2 jatkuvaa ryhmää joka toinen viikko. Molemmissa ryhmissä on 6 kouluttajaa, ja jokainen kouluttaa ryhmää 4 kertaa vuoden aikana. Koulutusvuorot jaetaan aloituspalaverissa.

Tehoryhmään valittu koirakko sitoutuu kirjoittamaan esittelynsä ryhmälle perustettavaan blogiin sekä raportoimaan tehoryhmän toiminnasta vuorollaan (1 krt/ 3 kk)

Tehoryhmäläiset ovat velvoitettuja edustamaan HSKH:n arvokisajoukkueissa ja tehoryhmäläisten odotetaan osallistuvan virallisiin tottelevaisuuskokeisiin tehiskauden aikana.

Tehoryhmäläisten tulee kerätä kauden aikana 20 pistettä* eri tehtävistä.

Jokaiselle tehisläiselle pakolliset tehtävät (yht. 13p)

- osallistuminen yhteen tehiscupiin tuomarina tai liikkeenohjaajana 4p
- osallistuminen yhteen kisaharkkaan (järjestäjänä) 3p
- tehiskouluttaa koulutus x 1, yht. 1p
- blogiin kirjoittaminen omalla vuorolla yht. 4x kauden aikana 1p
- jatkuvan ryhmän kouluttaminen x 4, yht. 4p

Vaihtoehtoiset tehtävät

- ennakkojärjestelyt tehiscupin kaikki osakilpailut yht. 5p
- tehoryhmän vetovastuu (läsnäolojen raportointi, vastuiden seuranta) 2,5p
- tehoryhmän omien koulutusten tai leirien järjestely 2,5p
- ennakkojärjestelyt kisaharkassa 1p
- koulutuspäivän ennakkojärjestelyt 1p
- kouluttaminen seuran teemakoulutuksissa (kouluttajien etujen ulkopuolella) 1h 1p
- osallistuminen kisaharkkaan työntekijänä 3p
- osallistuminen tehiscupiin työntekijänä 4p

Jokaisen tehisläisen tulee siis suorittaa kaikki pakolliset vastuut, loput 7p voi koota vaihtoehtoisista tehtävistä. Mikäli tehoryhmän jäsen ei suorita kauden aikana velvollisuuksia 20p edestä, häntä ei voida valita seuraavalla kaudella tehoryhmään. Tärkeää on kuitenkin että tapahtumat saadaan järjestetyksi sujuvasti, pisteitä voi kauden aikana kertyä yli minimin.

*työryhmä voi aloituskokouksessa päättää muuttaa tapahtumien tarvetta esim. siinä tapauksessa että tehoryhmän koulutus tulee huomattavasti arvioitua edullisemmaksi tai tehoryhmään on valittu aiottua vähemmän koirakoita

Hakuedellytykset

Tehoryhmään valittavilta koirakoilta edellytetään halua ja edellytyksiä kehittyä tokossa. Lisäksi ohjaajalla tulee olla halua ja aikaa panostaa tehoryhmän toimintaan. Tehoryhmään kaudelle 2014-2015 valittavien koirakoiden ei tarvitse kilpailla hakuajan päättyessä.

HSKH:n kauden 2014-2015 tehoryhmiin voivat hakea kaikki ne yhdistyksen jäsenet, jotka ovat olleet jäseninä vähintään vuoden 2014 alusta alkaen. Hakijoiden tulee olla sitoutuneita edustamaan ensisijaisesti HSKH:ta tulevan kauden arvokisoissa. Koiran tulee olla vähintään 10 kuukauden ikäinen hakuajan päättymishetkellä 7.8.2014.

Sama henkilö voi hakea tehoryhmään useammalla koiralla, mutta voi tulla valituksi vain yhdellä koiralla.

Hakeminen tehoryhmään kaudelle 2014-2015

Hakuaika HSKH:n tehoryhmiin kaudelle 2014-2015 on 24.7. – 7.8.

Haku suoritetaan vapaamuotoisella hakemuksella, jonka tulee sisältää tämän hakuilmoituksen liitteenä esitetyt tiedot. Hakemuksen jättäminen ilmaisee, että hakija on tutustunut tässä hakuilmoituksessa esitettyihin tehoryhmätoiminnan periaatteisiin, tavoitteisiin ja kustannuksiin sekä tullessaan valituksi on valmis sitoutumaan tehoryhmän toimintaan.

Hakemuksella kartoitetaan tehoryhmätoiminnasta kiinnostuneiden koirakoiden nykytilanne ja tavoitteet. Hakiessa hakija ei määrittele kumpaan tehoryhmään hakee, vaan yhdistyksen hallitus päättää valintaraadin ehdotuksen pohjalta tehoryhmään valittujen koirakoiden jaosta Huippu- ja haastajatehikseen, tai mahdollisesti vain yhden ryhmän muodostamisesta.

Hakemus tehoryhmään toimitetaan sähköpostitse 7.8.2014 mennessä osoitteeseen sanna.rautio@hskh.net.
Otsikoi viestisi ”TOKO-Tehis – [ohjaaja] & [koira]”.

HUOM! Paluupostina saat viestin hakemuksen perilletulosta. Mikäli et ole saanut vahvistusta hakemuksen perille tulosta hakuajan päättymiseen mennessä, lähetä hakemuksesi uudelleen.

Valintamenettely

Valinta perustuu kolmeen osa-alueeseen

1. Testitilaisuus 19. 8.klo 17.30 TAI aiempi arvokisajoukkue-edustus seurassa (paino 1/3)
2. Tulokset ja tavoitteet (paino 1/3)
3. Seura-aktiivisuus (paino 1/3)

1. Näyttötilaisuus järjestetään tiistaina 19.8.2014 klo 17.30 alkaen Ojangan koiraurheilukeskuksessa toko-kentällä nro 1. Tilaisuuden toteutuksesta vastaa valintaraati.

Valintatilaisuudessa arvioidaan koirakon kokonaispotentiaalia lajissa menestymiseen. Liikkeet arvostellaan mutta pääpaino on koirakon ja ohjaajan yhteistyössä. Osallistuvat koirakot saavat n. viikko ennen testitilaisuutta tiedon tilaisuudessa suoritettavista liikkeistä. Kaudella 2014 HSKH:ta arvokilpailujoukkueissa edustaneet koirakot saavat myös osallistua testitilaisuuteen mutta heidän osaltaan voidaan näyttönä käyttää myös aiempaa arvokisajoukkue-edustusta.

Mikäli et pääse pakottavasta esteestä (esim. ohjaajan tai koiran sairastuminen-todistus) osallistumaan näyttötötilaisuuteen, arvioidaan näyttö muulla, valintaraadin kanssa erikseen sovittavalla tavalla.

2. Kilpailu-uransa aloittaneilta koirakoilta vapaamuotoinen selvitys koiran koehistoriasta ja mahdollisista ongelmista suorituksissa ja/tai koeuran aikana (sairaudet tms. muut pitkät tauot). Näin raadilla on käytettävissään muutakin kuin pelkät koepisteet. Arvostelulomakkeita voi halutessaan liittää hakemuksen liitteeksi.

Myös koirakon tavoitteet, motivaatio, mahdollisuudet sitoutua treenaamiseen sekä ryhmätyöskentelyhalukkuus ovat valintakriteerinä.

3. Seura-aktiivisuus, kuten toimiminen yhdistyksen hallituksessa, jaosten vastuutehtävissä, työryhmissä, toimikunnissa tai koulutusohjaajana, otetaan huomioon tehoryhmävalintoja tehtäessä.

Tehoryhmän valinta 2014

Tehotreeniryhmän valitsee HSKH:n hallitus hakemusten perusteella elokuun 2014 aikana. Valintaraati tekee oman ehdotuksensa tehoryhmistä hallituksen valinnan tueksi. Tehotreeniryhmiin valitaan alustavan suunnitelman mukaan 12 koirakkoa, joista 6 Huipputehikseen ja 6 Haastajatehikseen. Varsinaisten 12 tehoryhmäkoirakon lisäksi valitaan molemmille ryhmille riittävä määrä varakoirakoita järjestyksessä. Mikäli sopivia hakijoita ei ole riittävästi, voidaan mahdollisesti muodostaa vain yksi ryhmä varakoirakoineen

Varakoirakot, tuuraukset ja tehoryhmäpaikasta luopuminen

Tehotreeniryhmäpaikka on koirakkokohtainen.

Mikäli tiedossa on pidempi poissaolo tehoryhmätoiminnasta esimerkiksi ohjaajan tai koiran pitkän sairausloman tai koiran pennutuksen takia, tulisi tehoryhmään valitun koirakon vakavasti harkita tehoryhmäpaikasta luopumista. Ryhmän vastuuhenkilö huolehtii, että pitkistä poissaoloista raportoidaan työryhmälle. Muiden ryhmäläisten suostumuksella voi tehoryhmäläinen tilapäisissä poissaoloissa tuurata toisella koirallaan hallikauden treeneissä.

Mikäli tehoryhmään valittu koirakko luopuu kauden aikana tehoryhmäpaikastaan tai jää pidemmälle sairauslomalle, nousee varakoirakko varsinaiseksi tehoryhmän jäseneksi joko määräajaksi tai koko loppukaudeksi. Tällöin varakoirakko muuttuu ajanjaksoksi varsinaiseksi jäseneksi, ja on myös vastuussa tehispisteiden keräämisestä omalta tehisajaltaan. Molemmille ryhmille on ryhmäkohtaiset varakoirakkonsa.

Raportointi

Tehoryhmävalintojen ratkettua tehoryhmäläiset esittäytyvät Tehoryhmälle perustettavassa julkisessa blogissa. Jokaisen ryhmäläisen velvollisuutena on raportoida Tehoryhmän toiminnasta sekä omakohtaisesta edistymisestään blogissa vähintään omalla vuorollaan kerran kolmessa kuukaudessa. Ryhmä jakaa raportointivuorot aloituspalaverissa. Tämän lisäksi ryhmän vastuuhenkilö raportoi työryhmälle läsnäoloista ja työpisteiden keräämisestä. Ryhmäläiset raportoivat työryhmälle kauden alkaessa tavoitteensa sekä kauden puolivälissä (maaliskuun alkuun mennessä) ja kauden päättyessä oman arvionsa kehittymisestä, sekä mahdolliset koesuoritukset.

Lisätietoja

Tehoryhmä-toiminnan kehittäminen & valinnat työryhmä:

Charlotte Jaakola

Jaana Orava

Sanna Rautio

Tiedustelut: sanna.rautio@hskh.net

Hakemus HSKH:n TOKO-tehotreeniryhmään kaudelle 2014-2015

Sisällyttä vapaamuotoiseen hakemukseesi seuraavat tiedot ja toimita se 24.7. - 7.8.2014 osoitteseen: sanna.rautio@hskh.net. Otsikoi viestisi ”Tehoryhmä – [ohjaaja] & [koira]”.

Hakemukseen tulee liittää linkki koiran tietoihin kennelliiton jalostusjärjestelmään (jos kaikki tulokset eivät vielä näy niin halutessaan lisäksi kopio kisakirjasta)

1. Koira

- perustiedot –linkki koiranettiin
- mahdolliset fyysiset rajoitteet

2. Ohjaaja

- nimi, sähköpostiosoite, puhelinnumero

3. Koirakko

- koirakon vahvuudet & heikkoudet, oma arvio mahdollisuuksista lajissa menestymiseen
- muut tokoa tukevat harrastukset

4. Kehittyminen viimeisen vuoden aikana

- Arvioi miten sinä, koirasi ja yhteistyönne on kehittynyt viimeisen vuoden aikana

5. Aktiivisuus

HSKH:n jäsen vuodesta

- edustanut HSKH:ta tokossa vuodesta
- toiminta HSKH:ssa
- harjoitteluaktiivisuus
- luottamustehtävät (hallitus, harrastusjaokset, työryhmät)
- toimiminen koulutusohjaajana
- talkooaktiivisuus (kisat/talkoot)
- valmius & ajalliset mahdollisuudet jakaa tehotreeneissä saatuja oppeja eteenpäin
- missä vastuutehtävissä/ koulutusohjaajana toimit muualla kuin HSKH:ssa
- missä ryhmässä harjoittelet HSKH:ssa?
- missä ryhmässä/ kenen opeissa harjoittelet muualla
- kuinka usein treenaat?
- muita aktiviteetteja oman/koiran osaamisen kehittämiseksi?

6. Kilpaileminen ja menestys

- tulokset koiranetistä/kisakirjasta kilpailujärjestelmästä
- parhaat saavutuksesi
- osallistumisoikeus arvokisoihin (myös aiemmilta vuosilta) ja tulokset (piirimestaruus, SM)
- (yksilö/joukkue), MM-karsinnat)
- kilpaileminen aiempien koirien kanssa, saavutukset

7. Tavoitteet

- vuoden sisällä
- 3 vuoden aikana
- koiran kisa-uran aikana
- Kuinka olet valmis panostamaan tavoitteisiin pääsemiseksi

8. Motivaatio

- Kuinka olet valmis panostamaan tehoryhmässä treenaamiseen ja ryhmän treenien toimivuuteen? Mitä annettavaa sinulla on tehoryhmälle/ muille ryhmäläisille
- Millaiset ovat mielestäsi toimivat ryhmätreenit
- Miksi haet tehoryhmään
- Mitä toivot saavasi tehoryhmältä