



www.20187.org.tw

慧英的愛你一輩子

[在愛裡同行15]向日葵天使： 陪伴孩子展現自我，走向光明

文 / 蕭慧英 2016-8-26



去年起，愛團開始到高中職辦理「向日葵職涯工作坊」。上完課孩子們回饋心得：

「原來十年後的世界是不一樣的」

「不要被限制住思想、不要被框框架住」

因緣俱足方案就誕生了

「向日葵職涯工作坊」是愛團2015年才開始的志業服務方案。一個服務方案的緣起，還真的是要「因緣俱足」。

愛團成立以來，雙溪扶輪社連續六年贊助我們展團經費。2015年我們更把握機會來發展「向日葵職涯探索」的服務方案，也就是到高中職辦理一天的「向日葵職涯工作坊」。然而單單有經費卻沒有實質內容，方案是無法成型的，幸好我們在2015年的寒假就已經有了前置的準備。

愛團學習中心主任蔡興正老師原本就是職涯諮詢專業，常在課程裡與談到未來年輕人面臨職場變動的挑戰。夥伴們便提出希望老師能幫愛團的孩子們，舉辦職涯探索的課程。2015年寒假，在曉芸、斐庠、懿行、淑美等幾位志工的協助下，就真的辦理了一天的探索自我，前進職涯營。



一天下來同學們的反應非常好，一位學員分享：

原本是老爸給我這個上課訊息，自己當初沒有很想來參加，但是賣父親面子就勉強來，因為自己學校和坊間的職涯不知已做過多少次了。

在整個過程中，蔡興正老師親切、沒有壓迫的上課方式和簡單扼要的重點說明，方便讓學員們了解，自己擁有俱備的能力是什麼，渴望追求的能力又哪裡？(自己要什麼)(不適合什麼)

而且只要有問題蔡老師也不吝嗇回答，而不時的也會舉他自己的生活經歷以及一些真人時事，這樣更方便我們了解別人如何克服困難，如何成功的。也了解到自己不足需要努力加強之處。

有過這次成功的經驗，我便與興正老師商量，也許我們可以把這樣的探索課程，趁這次有這個經費，來發展一個愛團志工的服務方案。

根據今周刊882期的報導，研究指出一個人可能成為「啃老族」或「高成就」的分水嶺，就在中學時期；關鍵因素也不是成績好壞，而是中學時期是否有時間去自我探索，發現自己內在的動機。這幾年職場底薪低工作難找，如何能夠找到自己喜歡又擅長的工作，已經成了高中生不得不提早思索的議題。雖然學校也會安排性向探索測驗與輔導，但不見得有用。因為探索的過程總是有許多想法與疑惑，很需要成年人在旁聆聽與支持，同時協助學生自我整理。

如果我們來培訓愛團志工成為「向日葵天使」，在高中職辦理一天的工作坊，一定可以幫助更多高中生，讓他們提早認識自己，找到方向。

這工作坊有兩項特色：

1. 興正老師的「職涯金三角」，主要就是協助高中職生探索職涯的金三角-興趣、能力、價值觀三要因，再利用職涯抉擇圖的架構整合，由內而外地規劃自己未來的方向，作為選系與選擇職業前的參考依據，進而對自己的未來產生信心。
2. 向日葵天使都是曾經受過兩天愛你一輩子課程的守護志工，再經過「向日葵天使培訓」，是懂得聆聽，提問與支持的人。一位

天使陪三位學生，適時給予支持，讓孩子更能自信掌握自己的未來。同時，有必要時，向日葵天使也可以提供過去職場的經驗，解答學生面對職場的困惑，於思考自己職涯發展時，更能充份理解與掌握。

核心小組研發與準備

方案確定後，除了興正、懿行及我之外，我們還邀請了058期曉芸、086期鈺淳、086期玲玲、090期莉蓁等幾位志工來加入核心小組(後來032期淑敏也加入)，一起來討論如何發展這個服務方案。經過多方討論，確認了「向日葵天使」這個名稱，也請了007期班長鴻鈞幫忙設計了可愛的「向日葵天使」LOGO。8月29日舉辦了第一期向日葵天使培訓，由於場地限制，只能邀請部份志工來參加，當天夥伴們積極的學習，都想在這個從來沒碰過的領域，能幫助更多的學生。



天使歡喜出任務

9月20日天使們向扶輪社第一次出任務，示範向日葵天使服務，扶輪社原來就有職業服務這項目，看到課程活潑的進行方式，社員們也表示很有創意，應能引起孩子們的積極參與。這筆經費我們完成了新北市中和高中及台北市泰北高中兩場服務。這兩場服務都算是天使的初體驗，也是課程的實驗。一所高中、一所

高職，學生的需求有蠻大的差別。讓核心小組也看到了課程需要調整與改進。



今年4月16日，我們更與台北市家長協會合作，謝謝王懿行理事長安排了丹鳳高中的服務。這期我們開始有「總召」的角色，由具有多次展團經驗的淑敏擔任。由於丹鳳高中的高度支持，尤其是宋怡慧主任的幫忙，還跨校邀請了清水高中的同學來參加。也因此學員人數大爆滿，共約60名，工作人員負荷也大大增加。雖然一天的服務後，向日葵天使體力上都感覺吃力，但卻是為自己能夠幫助到年輕朋友而感到欣慰。



090期的世娟這麼說的：

有了中和高中的經驗，我很清楚天使就是關懷與陪伴，所以一點都不緊張。

看到學生明亮的雙眸及求知的渴望，真讓我感動。我的解說與提醒，他們會回應的點點頭，真讓人開心 :)，我一直強調，今天只是一個開始，之後要不停得想，努

力地為自己想，越想就會越清楚，探索沒有標準答案且永無止境。

未來有無限可能，心胸要開放，要有熱情擁抱這世界，我說給他們聽也說給我自己聽。

最後看到學生的心得，知道他們都聽進去了。覺得好欣慰，一天的辛苦都值得了！

今年十一月在好夥伴敏惠的促成下，我們將與新北市三重區心教育關懷協會三重商工合辦第四期，令人期待。

「向日葵天使」計畫就是支持孩子們「活出生命力」的行動。希望志工們像是向日葵一般，陪伴孩子們迎向光明活力的人生。三場下來，我們總會聽到許多孩子分享：「謝謝天使們，我真的很幸運可以參加這個課程」。看來我們走對了方向，向日葵天使已經點燃不少孩子的熱情，期許我們能持續努力，陪伴他們展現自我，走向光明。