

【ゆかちゃん】
まきまき
みなさま
ごきげんよう(#`O`#)

ユカリサが日本に来ていて
私の家に泊まってくれていたことで
日常一人でいる部屋にユカリサがいるって
特別なことだよなって

目の前にユカリサがいてくれた空間が
こんなにも自然であることも不思議な感覚だった

私がイタリアに行った時
四六時中ユカリサにおんぶに抱っこ状態とは違って

私自身も仕事があつたり用事があつて同じ行動をしていたわけではなかった
なので
「おかえり」
「ただいま」
がその期間発声されていたのが心地よかったんだなと思った

その日あったことを話したり
たわいもない会話を交わすことって
幸せなんだな

全く気を使わずに過ごすのは難しいと思うけど
できるだけリラックスしてもらえたらと自分なりに工夫してみたけど
どうだったかな～？

ユカリサがイタリアへ帰るまでにまた
うちに泊まることがあるのかないのか
スケジュールによるけれど
「帰ってきた」
と思ってもらえたらいいなと

今回はまきまきのメルマガの内容に対してのアウトプットとは違うかもしれないけど
日常のスペース
というキーワードから
湧き上がってきた気持ち？をつらつらアウトプットしてみました

次の動画も楽しみにしてるね

【哲也】

返信遅くなりました！

変化って、しないわけ無いのに

都合好く「良いことも悪いことも変わらないでほしい！」なんて思うこともありますよね。

以前、おとさんが言ってた

「安定なんてないのにね」という言葉を思い返しました。

「安定」とやらは幻想であって

「安定などない」と気づくことから

本当の安定(安心感みたいなもの)が生まれる気がします。

【イニシアチブ】

今年の中盤(夏)は人生の主導権を

うまく握れずにブンブンに振り回されていました。

最近はいさい所からしっかりと主導権を握るようにしていたら段々と自分主導で動けるようになってきたな。

という感じがしてます。

不思議なのが

「主導権を握った」と思っている時こそ
色々な状況が目まぐるしく変化。

どんどん自分の状況が変化してます。

イニシアチブ(主導権)を握る=人生をコントロールする

ではなく

「イニシアチブ=決定する=先の結果を受け入れる(どう転んでも)」みたいな感じに思い始め
ました。

とても優柔不断な人間だけど

「決めてやってみる」

↓

「結果が出たら、次の選択をする」

↓

「期待しない」

みたいなことを繰り返してみています。

相手に期待し過ぎてるなー
自分が楽しようとしてるなー

と、思う時もありますがそんな時は

拭き掃除、トイレ掃除。
塵を払い、垢を除いてますー。

完璧に美しい心！

にはすぐにはならないけど、心を美しく保とうとするのは善い行いではないか...と、自分を
褒めながら生きてます。

そんな、近況報告でした。
思いつくままに書いてみました。

やれることをやったら、あとは天に任せる！
と、教わったこと思い返す日々です。