

Ellenőrzőlista 3: A karakter egy tipikus napja

	a feladat összetevője	a kidolgozottsági szint		
		alacsony	közepes	nagyfokú
1	napirend a felkeléstől a lefekvésig			
2	étkezés			
3	munka			
4	fürdés (nem biztos, hogy minden nap!)			
5	társas kapcsolatok (nem család)			
6	családi kapcsolatok			