



www.20187.org.tw

#榮譽領航員

找到意義，才能學會珍惜

文/洪蘭 2019-05-01



清明節時，朋友念大學的女兒不想去掃墓，跟父母爭辯：「人死了，什麼都不知道了，掃墓只是活的人的贖罪意識，藉此補償自己在父母生前沒有好好盡孝的罪惡感。」這句話激怒了朋友的先生，賞了她一巴掌。女兒跑進房把門鎖了，父母無奈何，只好自己去。或許是母女連心，朋友心中不安，掃完墓沒有跟族人聚餐，急急趕回家。一進門就發現女兒燒炭自殺，幸好救了回來。

朋友哭著說：「現在的孩子是怎麼了？豐衣足食，除了念書，什麼事都不必做，卻還是動不動就要尋死，完全沒想到父母白髮人送黑髮人的悲傷。」我想起前幾天，報載3個不到20歲的年輕人去卡拉ok唱歌，唱完後心情還是不好，便相約自殺。幸好旅館有人聞到煙味，報警破門，救了他們。

勞動是教孩子品德的好方法

看到現在年輕人對生命態度的隨便，深覺教育部的生命教育緩不濟急，尤其訓委會叫學生簽不自殺切結書更是沒意義。美國賓

州州立大學的研究發現，青少年喝酒、嗑藥的原因是：(1)無聊(2)生命沒有意義(3)人生沒有目標。或許我們可以從這些原因著手，減少悲劇。

人一定要找到自己生命的意義才會珍惜生命。若是壯志未酬，怎麼會去尋死？灤州起義的熊朝霖在就義前說：「須知世界文明價，俱是英雄血換來。」現在的孩子認為自己享受的一切都是理所當然、應該擁有的；朋友的女兒不曾體會過生命的艱辛，不知道祖先筚路藍縷以啟山林的辛苦，便認為不必去祭祀。只是，我們要怎麼教孩子感恩、飲水思源呢？

曾野綾子說：「勞動是教孩子品德很好的方法，不流汗，不懂得吃苦，就不懂得珍惜。」要讓孩子感恩，他們必須感到一絲一縷來之不易才行。

我們小時候煮飯沒有煤氣，要燒煤球；夏天沒有冷氣，自己不唱歌就沒有音樂；每天要餵雞，做完家事才能去上學；去哪裡都是走路，全家一輛腳踏車，走不到的人才可以用。那時也無法每天洗澡，洗澡得燒大鍋的水，兩人抬進浴室，大家輪流洗，絕對不是現在水龍頭一開，熱水就源源出來那麼方便。但是很奇怪，每天傍晚，看著夕陽西下，心中都有過完了一天的成就感。

那時雖然不知道人生是為什麼，但是知道自己是有用的。生命就是為了生存，在求生存的過程中，我們流淚、流汗，反而找到了生命的目標和意義。

因此，現在要安排國中以上的孩子去做志工，讓他們從服務他人身上，看到自己的價值；也要從別人的匱乏上，看到自己的富

足。教他們，付出和得到一樣重要，服務也和財富一樣重要。享受權益的人一定要肩負責任，盡完義務後，才能享有自由，不可以坐享其成。

我跟朋友說，放手讓孩子出去外面磨練一下吧！人只有學會感恩，才懂得珍惜。

資料來源：<https://gfamily.cwgv.com.tw/content/index/14642>