

Аби дитина не плакала

Дитина не плакатиме! Це найбільший страх для батьків. Як реагувати на поведінку плаксив та полегшити розтавання з дитиною, коли залишаєте її у садочку?

- **Реагуйте спокійно і впевнено.** Навіть якщо у цей момент ваше серце крається – зберігайте спокій та не показуйте дитині власних хвилювань.
- **Не говоріть голосніше,** ніж дитина, та не пояснюйте їй щоразу – «Мама повернеться за дві години/п'ять хвилин». Не вживайте слів на кшталт «зараз», «сьогодні», тощо. Малюки не орієнтуються в часі, тому говоріть конкретно: «Я прийду за тобою ще до обіду», «Я заберу тебе з прогулянки». Так дитина зможе зрозуміти вас.
- **Не робіть прощання тривалим** – не обіймайте чи не вмовляйте дитину довго, коли вона сильно плаче. Пам'ятайте, що довше прощання, то гірше дитина звикає до того, що Ви маєте йти.

Вигадайте ритуал прощання – два поцілунки у щічки, два рукостискання, плескання у долоні. Все залежить від фантазії – Вашої та дитини. Ритуал прощання має бути швидким з дотиками, обіймами тощо.

Дотримуйтеся алгоритму дій:

прийдіть до садочка;

перевдягніть дитину;

виконайте ритуал прощання;

передайте дитину вихователю;

йдіть;

Виконайте обіцяне: «Я обіцяла (-в) і прийшла (-в)» та наголошуйте на цьому, коли забираєте дитину із садочка.

- **Запитайте у дитини,** як минув її день у садочку. Якщо вона не відповідає – не наполягайте, адже спершу ця тема може бути неприємною для дитини. Коли малюк чимось зацікавиться в садочку, він сам залюбки усе розповідатиме вам.
- **Закріплюйте у дитини думку** про те, що вона вже доросла, і садок для неї – винагорода. Поясніть дитині, що у садочку весело й там вона знайде багато друзів. Тож їй сподобається ходити в садочок.

Усі поради мають рекомендаційний характер. Ви як батьки ліпше знаєте власну дитину, тож саме Ви знаєте, що насправді полегшить її адаптацію до дитячого садка. А якщо маєте страхи чи сумніви – порадьтеся з працівниками дитячого садка. Ми радо допоможемо!

Бажаємо успіху всім нам!