



**Открытая тренировка.
14 декабря 2025, СЗАО, Тушино, Сходненский ковш
классическая дистанция**

Информационный бюллетень

Дата, место и программа

Тренировка пройдет в открытом режиме 14 декабря в Памятнике природы Сходненский ковш.

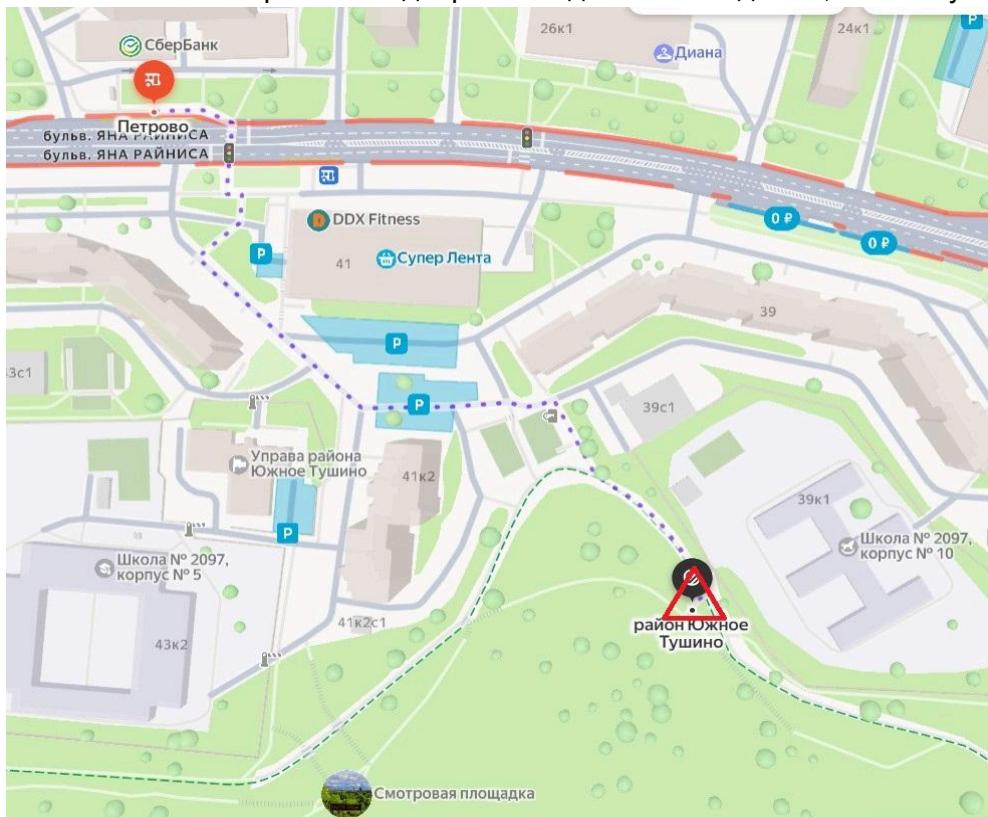
Координаты расположения старта / финиша: 55.848921, 37.413154
[яндекс карты](#) [гугл карты](#)

Время работы старта с 13:00 до 15:00. Финиш работает до 16:00.

Старт и финиш расположены на лавочках, на терренкуре по краю Сходненского ковша, позади школы, по адресу: бульвар Яна Райниса, 39. От остановки "Петрово" авт. 267, 313, 1288, н12, с377, т70, 570к, 878к пешком 350м, см. схему.

Размещение участников - на улице, либо в своих авто.

Ближайшая бесплатная парковка во дворах соседних жилых домов, см схему.



Техническая информация

Тренировка проходит в соответствии с российскими правилами вида спорта “спортивное ориентирование” в дисциплине “ориентирование бегом”. Контрольное время - 90 минут.

Система отметки: SFR, возможна аренда чипа на старте за 50 руб.

Станции работают в активном контактном режиме. Чип SFR нужно приложить к станции: при этом должен прозвучать звуковой сигнал и загорится лампочка на станции. В случае, если этого не произошло, нужно отметиться нажав круглую кнопку на станции.

Предварительные параметры: две классические дистанции заданного направления. Доступно прохождение двух дистанций по цене одной, в случае наличия свободных карт.

Дистанция	Длина	Кол-во КП
D1	5,4 км	33 КП
D2	3,2 км	19 КП

Местность: лесная, закрытая на 65% + город (для D1). Проходимость от средней до очень плохой. Дорожная сеть развита слабо.

Рельеф ярко выражен, оползневый. Представляет собой подковообразный «амфитеатр» с крутым склоном вокруг болотистой поймы реки Сходни.

Карта: автор Митин Юрий 2015г., глобально отредактирована В.Соколовым в сентябре-декабре 2025г.

Район ограничен: бульвар Яна Райниса, проезд Донелайтиса, река Сходня, Фабричный проезд, Светлогорский проезд.

Формат карты - А4. Карта напечатана типографским способом на бумаге повышенной плотности, не заламинирована.

Масштаб карты 1:5000, сечение рельефа 2,5м.



Опасные места: Острые ветки, сучья. Отдыхающие граждане, возможно с собаками и детьми. На возможные вопросы просьба отвечать, что участвуете в тренировке по спортивному ориентированию.

Заявка и стоимость участия: динамическая.

Заявка НЕ через оргео, а через систему [buylrun](#) до 13.12.2025 до 23:00: взрослые - 500р, молодежь до 21 года и пенсионеры скидка 50% - 250р.

Поздняя заявка возможна на месте по повышенной цене: взрослые - 700р, молодежь до 21 года и пенсионеры - 350р.

Награждение:

Призы от наших друзей, магазина спортивной экипировки [Хемотаксис.run](#), будут разыграны случайнным образом.

Вручение призов на последующей тренировке.

Контакты: https://t.me/malahit_sprint +7(903)158-33-46 Вячеслав