

Силабус навчальної дисципліни «ПЕРША ДОЛІКАРСЬКА ДОПОМОГА»



LABORE ET ZELO

Рівень вищої освіти: другий (магістерський) рівень

Обсяг: 4 кредити ЄКТС

Курс: 2; **Семестр:** 3

Дні, Час, Місце: згідно з розкладом

Кафедра: біології

Затверджено: протокол № 13 від 20.02.2025 р.

Інформація про викладача

Ім'я	Кузьменко Людмила Петрівна
Контакти	Е-mail: kuzmenko.lp2017@gmail.com , тел.: 0681014700
Робоче місце	Кафедра біології (ауд. 430, навчальний корпус № 2)
Години консультацій	Четвер: 13.30 – 14.50

Опис навчальної дисципліни

Навчальна дисципліна вільного вибору студентів «Перша долікарська допомога» дає змогу сформувати знання й уміння студентів щодо організації надання першої долікарської допомоги при невідкладних станах, які виникають у побуті, під час дорожньо-транспортних пригод, катастроф, техногенних аварій, у військових ситуаціях та при гострих терапевтичних і хірургічних захворюваннях та термінальних станах. Дисципліна закладає основи професійної підготовки майбутніх вчителів, сприяє формуванню біологічного та медичного мислення, необхідного для кожної людини незалежно від фаху та спеціальності.

Вивчення вибіркової дисципліни «Перша долікарська допомога» сьогодні є на часі та сприяє формуванню низки вмінь та практичних навичок.

Компетентності та результати навчання

Вивчення дисципліни у комплексі з іншими освітніми компонентами сприяє набуттю здобувачами програмних компетентностей:

- засвоєння базових теоретичних положень першої долікарської допомоги, оволодіння практичними навичками надання невідкладної медичної допомоги потерпілим на місці події та при транспортуванні до лікувального закладу;
- здатність застосовувати набуті знання в практичних ситуаціях, критично оцінювати власну діяльність, професійно вдосконалюватися;
- здатність здійснювати домедичну допомогу хворим та постраждалим у екстремальних ситуаціях та при невідкладних станах.

Форми, методи та засоби навчання

Навчальна дисципліна буде викладена у формі лекційних занять (20 год.) та практичних занять (20 год.), організації самостійної роботи студентів (80 год.) для здобувачів **денної** форми здобуття вищої освіти; лекцій (6 год.), практичних занять (6 год.), організації самостійної роботи здобувачів (108 год.) для студентів **заочної** форми здобуття вищої освіти.

Навчальна дисципліна передбачає використання: підручників, посібників; наукових джерел інформації; електронного ілюстративного матеріалу, персональних гаджетів; інтернет-ресурсів; лабораторне обладнання (манекени, бинти, турнікети, джгути, ізраїльські бандажі, шини тощо).

Під час вивчення курсу будуть застосовані такі методи навчання: словесні (пояснення, розповідь, лекція, бесіда, навчальна дискусія), наочні (демонстрації), частково-пошуковий, аналізу та синтезу, узагальнення, моделювання, створення ситуацій зацікавленості, методи контролю і самоконтролю.

Викладач проводитиме індивідуальні та групові консультації і аналіз виконання індивідуальних навчальних завдань.

Навчальна дисципліна передбачає використання: підручників, вказаних у списку основної літератури; посібників; довідкових джерел: словників, енциклопедій тощо; електронного ілюстративного матеріалу, персональних гаджетів; інтернет-ресурсів. Навчальний процес повністю підтримується на сторінці курсу в навчальному віртуальному середовищі університету Уніком.

Організація навчання

Теми лекцій

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна	заочна
1.	Основні принципи надання першої долікарської допомоги. Серцево-легенева реанімація	2	1
2.	Перша долікарська допомога при кровотечах	2	1
3.	Перша долікарська допомога при травмах і пораненнях	2	1
4.	Перша долікарська допомога при опіках	2	
5.	Перша долікарська допомога при вивихах і переломах	2	1
6.	Перша долікарська допомога при порушенні роботи серцево-судинної та дихальної систем	4	1
7.	Перша долікарська допомога при отруєннях	2	
8.	Тактична медицина	4	1
Разом		20	6

Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна	заочна
1.	Термінальні стани. Ознаки та діагностика клінічної, біологічної смерті. Принципи і алгоритм надання першої долікарської допомоги. Серцево-легенева реанімація. Загальні правила, техніка виконання. Критерії ефективності та помилки при СЛР.	2	1
2.	Асептика, антисептика. Принципи асептики та антисептики при наданні першої долікарської допомоги. Десмургія. Види	4	1

	пов'язок. Правила і техніка накладання пов'язок. Пов'язки на окремі частини тіла: на голову, на грудну клітку, на живіт, на верхні і нижні кінцівки.		
3.	Кровотечі, визначення, класифікація. Методи тимчасової зупинки кровотеч на етапі першої долікарської допомоги. Поняття про кінцеву зупинку кровотеч. Помилки при зупинці кровотеч. Геморагічний шок. Перша долікарська допомога.	2	1
4.	Травма, травматизм. Класифікація травм. Організація надання першої долікарської допомоги при різних видах травм. Травматичний шок. Травма м'яких тканин. Правила і методи транспортної іммобілізації, як компонента першої долікарської допомоги при травмах. Особливості догляду за травмованими.	2	1
5.	Рани, класифікація. Перша долікарська допомога при різних видах ран. Опіки, відмороження, електротравма. Хімічні та радіаційні опіки. Особливості діагностики надання першої долікарської допомоги.	2	
6.	Отруєння, види. Укуси отруйних тварин і комах. Перша долікарська допомога при отруєннях.	2	
7.	Гострі захворювання органів серцево-судинної та дихальної систем. Принципи діагностики та надання першої долікарської допомоги при інфаркті міокарда, аритміях, гіпертонічному кризі, бронхіальній астмі і набряку легень.	2	1
8.	Тактична медицина. Надання долікарської допомоги у зоні бойових дій.	4	1
Разом		20	6

Самостійна робота

№	Назва теми	Кількість годин	
		денна	заочна
1	Десмургія. Види пов'язок. Правила і техніка накладання пов'язок. Пов'язки на окремі частини тіла: на голову, на грудну клітку, на живіт, на верхні і нижні кінцівки.	9	12
2	Травма голови та хребта. Оцінка важкості травм голови. Спинальний шок. Принципи надання першої долікарської допомоги при травмі голови та хребта. Травма грудної клітки, живота і тазу. Принципи надання першої долікарської допомоги при травмі грудної клітки, живота і тазу. Помилки при надання першої допомоги.	9	12
3	Отруєння, види. Укуси отруйних тварин і комах. Перша долікарська допомога при отруєннях. Види порушення свідомості. Шок, колапс, кома. Перша долікарська допомога при комах неясної етіології. Анафілактичний шок.	9	12
4	Гострі захворювання органів серцево-судинної та дихальної систем. Принципи діагностики та надання першої долікарської допомоги при інфаркті міокарда, аритміях, гіпертонічному кризі, бронхіальній астмі і набряку легень.	9	12

5	Гострі хірургічні захворювання, об'єднані терміном «гострий живіт». Принципи діагностики та надання першої долікарської допомоги. Типові помилки на дошпитальному етапі.	9	12
6	Невідкладні стани у дітей. Анатомо-фізіологічні особливості дітей. Обструкція дихальних шляхів, астма, круп, бронхіт, судом, гіпертермія – діагностика й перша медична допомога. Особливості реанімації дітей.	9	12
7	Інфекційні хвороби. Принципи надання першої медичної допомоги при інфекційних хворобах (менінгіт, ботулізм, холера, дифтерія, СНІД): діагностичні ознаки, посиндромна допомога – діарея, токсичний шок, гіпертермія, судомний синдром. Принципи гігієни, індивідуального захисту та безпеки.	9	12
8	Гострі психічні розлади та кризові стани. Психоз, порушення настрою, маніакально-депресивний психоз, тривожні стани. Типи реагування на надзвичайну ситуацію. Загальні принципи і методи поведінки з пацієнтами з гострими психічними розладами. Принципи знерухомлення хворих та першої медичної допомоги.	9	12
9	Екзогенні чинники, катастрофи та стихійні лиха: визначення, причини, епідеміологія невідкладних станів. Фізіологія терморегуляції. Гіпотермія, гіпертермія, сонячний удар, тепловий удар, утоплення в прісній та соленій воді, загальне переохолодження, ураження блискавкою, інтоксикації при укусах комах, змій, павуків, морських безхребетних – клінічні прояви та перша медична допомога.	8	12
Разом		80	108

Оцінка

Підсумкова оцінка курсу буде обчислюватися з використанням таких складових:

Результат навчання, що оцінюється	Бали	
	Денна	Заочна
Виконання практичних завдань відповідно до теми та усні (письмові) відповіді студента. За необхідності усні чи письмові відповіді (на вибір студента) в індивідуальному порядку, у зручний для студента час, або на консультаціях.	70	70
Залік	30	30
Разом	100	

Політика курсу

Безпека – понад усе.

У разі включення сигналу «Повітряна тривога» під час очного навчання ви під керівництвом викладачки повинні перейти до споруд цивільного захисту і перебувати в них до

скасування сигналу.

У разі включення сигналу «Повітряна тривога» під час дистанційного навчання за вашим місцем перебування, ви маєте перейти до безпечного місця та повідомити про це викладача.

Відвідування та / або участь у лабораторних заняттях з курсу є обов'язковими (за виключенням здобувачів вищої освіти, які навчаються за графіком погодження). Здобувачі, які навчаються за графіком погодження мають на початку семестру узгодити з викладачами графік індивідуальної роботи та консультацій. Відвідування здобувачів вищої освіти лекцій і лабораторних занять реєструється викладачем. Варіант відпрацювання пропущених занять узгоджується з викладачем. Дозвіл на пропуск занять з причин, що завчасно відомі і є поважними, здобувач вищої освіти може отримати, подавши необхідну заяву в директорат.

Якщо здобувачі не були присутні на занятті через сигнал «Повітряна тривога», вони мають узгодити з викладачем дистанційну форму виконання завдання.

Дедлайн. Крайньою межею здачі відповідних завдань є три дні до дати заліку.

Переоцінка завдань можлива протягом тижня після отримання оцінки на основі заяви на ім'я завідувача кафедри у письмовій формі. Після отримання заяви, завідувач кафедри протягом тижня створить комісію з переоцінки, яка після проведення аналізу роботи здобувача повідомить його про своє рішення.

Перескладання здійснюється згідно з чинним положенням про організацію освітнього процесу в університеті

Академічна доброчесність та плагіат. Кожен здобувач вищої освіти повинен ознайомитися і слідувати нормам Положення НДУ ім. М. Гоголя «Про академічну доброчесність» (<http://surl.li/uxufcx>). Всю заплановану роботу здобувачі виконують самостійно. У разі виявлення несамотійного виконання завдання, результат анулюється, а робота повертається здобувачу на переопрацювання з дотриманням правил академічної доброчесності.

При виконанні спільних завдань, потрібно зазначати внесок кожного учасника/учасниці.

Мобільні пристрої на занятті використовуються з навчальною метою.

Поведінка в аудиторії. Кожен здобувач вищої освіти повинен ознайомитися і дотримуватися Правил внутрішнього трудового розпорядку (<http://surl.li/dkhfxg>) університету, а також принципів і правил поведінки, визначених у Етичному кодексі Ніжинського державного університету імені Миколи Гоголя (<http://surl.li/vyonww>).

Вітається активність здобувачів із планування освітнього процесу та участь у неформальній освіті.

Основні джерела інформації для вивчення навчальної дисципліни

1. Екстрена медична допомога: підручник / за ред. М.І. Шведа. Тернопіль: ТДМУ, 2015. 420 с.
2. Перша долікарська допомога: підручник / під ред. В.П. Андрющенко. Львів: ЛНМУ. 2011. 351 с.
3. Екстрена медична допомога (гострі серцеві стани) / за ред. Г.Г. Роціна. Київ: ТОВ «НВП «Інтерсервіс», 2011. 159 с.

4. Дужий І.Д. Перша допомога при невідкладних станах: навчальний посібник. Суми: Сумський державний університет, 2014. 212 с.
5. Рошчін Г.Г. та ін. Екстрена медична допомога: догоспітальний етап, алгоритми маніпуляції (базовий рівень). Київ, 2012. 84 с.
6. Медицина невідкладних станів: швидка і невідкладна медична допомога / за ред. І.С. Зозулі. Київ: ВСВ «Медицина», 2012. 728 с.