

Nombre:

Grupo:

ACTIVIDADES DE BALONMANO

- 1- ¿Cuánto dura un partido de Balonmano?
- 2- ¿Qué pasa si un jugador es expulsado tres veces?
- 3- ¿Cuándo se produce el córner?
- 4- ¿Cómo se hace el saque de banda?
- 5- ¿Dónde deben colocarse los jugadores en un golpe franco?
- 6- ¿Qué dos tipos de pases fundamentales hay?
- 7- ¿Qué tres tipos de recepciones hay?
- 8- ¿Cuándo es necesario botar el balón en Balonmano?
- 9- ¿Qué dos tipos de botes se distinguen en Balonmano?
- 10- ¿Cuándo es utilizado el bote alto?
- 11- ¿Para qué se utiliza el bote bajo?
- 12- ¿Qué tres tipos de lanzamientos fundamentales hay en Balonmano?
- 13- Relaciona mediante flechas:

Penalti *

* Pasar el balón a su portero dentro de su área.

* Botar el balón con las dos manos.

Dobles *

* Dar más de 3 pasos sin botar el balón.

Pasos *

* Pisar tu propia área.

* Botar el balón, cogerlo y volver a botarlo.

- 14- Di si los siguientes enunciados son verdaderos o falsos:

- En cada equipo juegan 6 jugadores.
- No hay límite para realizar cambios de jugadores.
- Si un jugador es expulsado 2 minutos no puede ser reemplazado por otro.
- El portero no puede salir del área a jugar.

- Hay que pasar el balón al compañero a la altura de sus hombros.