

【為愛朗讀－愛上表達的自己】

序號:70

課程編號	E1041307	課程名稱	為愛朗讀－愛上表達的自己
學分數	2	課程類別	生活藝能
上課時間	星期三 19:00~22:00 共共12週, 每週3小時, 2學分	親子課程	☐ 是 ☒ 否
上課地點(含地址)	校本部(市中一路339號河濱國小)		
師資介紹	吳幸蓉 最高學歷: 台南大學戲劇創作與應用學系研究所 經歷: 任職於電台、台中社會局社工科外督講師、主婦聯盟 聲音表達課程 講師 (臺南/高雄)、台南大學語言中心/圖畫書講讀課程講師、單位志工聲音表達相關訓練課程 現職: 台南社區大學講師、遠東科技大學通識教育中心兼任講師、高雄鳳山婦女社區大學講師、活動主持人 相關證照: 網站:		
學分費	1600	課程人數	25
講義費	0	材料費	0
優惠措施	依高雄市第一社區大學學分優惠方法辦理		

課程目標(授課理念): 這是一門用表達來愛自己愛別人的練習課, 課程中以表達性的活動來引出大量的對談

相信經過用心的練習後, 親愛的, 你會發現, 表達不是說對話這回事, 而是懂得傾聽的重要, 真實的與自己同在, 真誠的與人交流, 你會愛上自己的表達力

與社大理念、發展之連結性: 社大所服務的對象是一般的成人民眾, 也是這個國家社會最重要支時的一群, 如何激發人們更多的潛能與認知的意識是社大一直在努力的。所以, 社大並不是一所只是培養技能的學校, 而是透過更高視野的生命觀來開創出更美好生活的願景。

本課程最重要的核心理念就是打開心眼, 讓人們看見自己本然的樣子, 懂得愛自己的意義, 並且把課程中學到的再去影響別人。這是一畝種愛的心田, 期待埋下的種子可以長成載滿愛的蒲公英, 展開翅膀, 等待風起, 把愛的種子傳遞出去。我相信, 只要每個人心中都有愛, 這個世界的和平寧靜就會到來。

預期效益: 提升自我的

- 1.覺察力
- 2.自信力
- 3.同理心
- 4.愛的能力
- 5.分享力
- 6.表達力
- 7.個人的魅力
- 8.快樂力

學員資格(修課建議條件): 年滿18歲以上, 想要更敞開自我, 為自己尋找更多可能者皆可
教學方式(上課進行方式): 課程主要分為三部份: 1.讚美日記/感恩日記 2.主題活動 3.自由書寫/曼陀羅/抽牌卡
學員自備事項: 筆記本和筆
其他(備註):

課程大綱(課程概要):		
週次	主題	內容
1	和聲音玩遊戲	1.課程介紹 2.認識聲音為自己的聲音定位
2	發聲練習曲	1.繞口令練習 2.發聲方法介紹及練習 3.朗讀文章:溝通,從傾聽開始
3	表達-從傾聽開始	1.朗讀文章:傾聽法則 2.傾聽練習-複誦故事
4	表達節奏練習(1)	1.文句斷句法 2.我也是主播:讀報練習 3.回家功課:讀報練習
5	表達節奏練習(2)	1.作業驗收:讀報練習 2.我是新聞主播:新聞播報練習 3.文章朗讀:《愛上自己的不完美》活動一 4.抽牌靜心/自由書寫/朗讀自由書寫內容 5.回家功課:請準備一分鐘的新聞播報內容
6	讀出好韻味(1)	1.讀詩練習 2.文章朗讀:《愛上自己的不完美》活動二 3.抽牌靜心/自由書寫/朗讀自由書寫內容 4.回家功課:準備一首詩下週朗讀
7	讀出好韻味(2)	1.讀詩發表 2.文章朗讀:《愛上自己的不完美》活動三 3.抽牌靜心/自由書寫/朗讀自由書寫內容
8	聲音表情玩玩看(1)	1.聲音表情練習 2.讀劇練習 3.文章朗讀:《愛上自己的不完美》活動四 4.抽牌靜心/自由書寫/朗讀自由書寫內容
9	聲音表情玩玩看(2)	1.聲音表情與肢體練習 2.讀劇練習 3.文章朗讀:《愛上自己的不完美》活動五 4.抽牌靜心/自由書寫/朗讀自由書寫內容
10	表達停看聽	1.表達停看聽活動 2.文章朗讀:《愛上自己的不完美》活動六 5.抽牌靜心/自由書寫/朗讀自由書寫內容
11	聲音愛演戲	1.廣告配音練習 2.文章朗讀:《愛上自己的不完美》活動七

		3.抽牌靜心/自由書寫/朗讀自由書寫內容
12	為愛朗讀	1.著名的祈禱文介紹 2.為愛寫祈禱文/朗讀