Принята за основу
на Всероссийском совещании с регионами, муниципалитетами и
местными сообществами по вопросам формирования
общественного здоровья, здоровьесбережения,
физической культуры и массового спорта 14 июля 2021 года

Утверждена решением Организационного комитета
Федерального Народного Совета 3 августа 2021 года

Обновленная редакция принята
за основу на Всероссийской конференции
«Гармоничная личность и солидарное общество»
8 декабря 2023 года
Утверждена решением Организационного комитета
Федерального Народного Совета 10 января 2024 года

ДЕКЛАРАЦИЯ ЗДОРОВЬЯ

Двуединство человеческой личности – человек как лестница, связывающая «мир дольний» и «мир горний», материальный и духовный миры – обуславливает главную особенность человека: способность не только рационально комбинировать готовые элементы окружающего мира, но осмысленно и целесообразно созидать новое в сфере социальной материи - в научном, художественном, нравственном, политическом творчестве, питаясь энергиями полноты своей цивилизационной традиции.

Но чтобы стать свободным и активным созидателем социального мира, **человек должен возрасти от потенциальной личности**, которой он является по факту рождения, **к личности действительной** (к сверхличностному богоподобию), обретая так всю полноту своей субъектности, «полноту человека» (В.Н. Лосский). **В обретении полноты своей субъектности и в безупречном исполнении высокой миссии, возложенной Богом на каждого человека, и состоит смысл и цель человеческой жизни.** Обретение человеком своей полноты – это и преодоление им смерти во всех её проявлениях: смерти души, тела, своего рода, своего народа, страны, человечества. Здоровье – один из основных инструментов и признаков такого преодоления.

Гармония – это непротиворечивая целостность. Гармония духа, души и тела, гармония духовных, социо-психологических и телесных начал, духовное, душевное (социо-психологическое) и телесное (физическое) здоровье, нравственность, созидание гармонии в себе и в

окружающем космосе через реализацию своего творческого начала – вот основные черты гармоничного созидательного человека. Только такой человек является здоровым. Только такая личность может быть действительной.

Нравственность здорового человека имеет опору в духовности своей конфессиональной и цивилизационной традиции, различающей Добро и Зло и имеющей Добро в своей основе.

Духовное здоровье обретается и укрепляется через преодоление негативных и пагубных страстей, именуемых в религиозной традиции грехом, через преодоление помыслов, аскетические и духовные практики, выработанные традиционными конфессиями, через обретение бесстрастия и духовного познания, через любовь к себе, к ближнему и к Богу. **Через бесстрастие человек возвращает себе свободу**, поскольку он не только не подчиняется более страстям и страстным движениям, желаниям и помыслам, но еще и **без принуждения склоняется к добру, в чем как раз и заключается истинная свобода**.

Душевное (социо-психологическое) здоровье, которое есть – одновременно и взаимосвязано – здоровье социальное, психологическое и психоневрическое, обретается через социальное служение ближним и их сообществам, утверждая в этом мире справедливость, солидарность, свободу, самоуправление и созидание, через обретение и поддержание внутренней гармонии психологической и психоневрической основы своей личности.

Душевное здоровье невозможно в полной мере без здоровья духовного и включает в себя возможности социальной и психологической самореализации, стремление к смыслу и ценностям, которые могут быть достигнуты только при содействии и сотрудничестве с обществом и государством. **Обретение человеком смыслов, ценностей, целей и возможностей самореализации есть обретение им душевной свободы**. **Потеря смысла, ценностей и целей** личностного, общественного и цивилизационного существования приводит к тяжелому душевному недугу человека и человеческих сообществ – **фрустрации. Если фрустрация затягивается и не преодолевается, она может приводить к гибели как личности, так и обществ и государств.**

Телесное (физическое) здоровье невозможно в полной мере без здоровья душевного и обусловлено как собственными, биологическими характеристиками организма, так и состоянием среды обитания человека, его образа жизни, состоянием, организацией и эффективностью систем общественного здоровья, профилактики и лечения болезней. Без **полноты телесного здоровья не может быть полноты свободы**, поскольку, ещё по замечанию К. Маркса, болезнь есть стесненная в своей свободе жизнь.

Как видим, **свободным может быть только здоровый человек.**

Цель человека – стремится к обретению своей субъектности, своей свободы, своего здоровья. Задача же государства, общества и семьи – создание условий и возможностей для реализации человеком этих целей, для сколь возможно широкого и глубокого раскрытия творческого потенциала здоровых человеческих личностей и образуемых ими сообществ – семейных, территориальных (местных), корпоративных.

Семья – союз мужчины и женщины с целью продления рода, уверенная, здоровая, умная и состоятельная, - есть базовая ценность общества, без которой нет и не может быть правильного воспроизводства поколений и правильного воспроизводства Традиции цивилизации. Без правильной, благополучной семьи не может быть и правильного, благополучного государства.

Но больным может быть и само общество, пораженное фрустрацией как гнилью. Только то **общество и его государство, которые обрели смыслы, ценности и цели, свою Высокую мечту могут быть здоровыми**. Только те **общество и государство, которые способны использовать идеи, возникающие в сознании одного человека, для роста возможностей всех, которые способны формировать и продвигать человека и коллективы, производящие новые идеи и технологии, будут обладать наиболее быстрыми темпами роста возможностей**. Это **фундаментальные признаки общественного и государственного здоровья**.

Здоровое общество состоит из здоровых семей. Здоровые семьи имеют здоровых детей. Здоровые дети имеют здоровое развитие. А здоровое развитие, опять же, ведет к раскрытию творческого потенциала личности, который является необходимым условием повышения производительности целевого труда и быстрых темпов развития страны.

Сбережение и преумножение индивидуального, семейного и общественного здоровья, как и сбережение и преумножение всего народа, с особой заботой о детях, постоянное и планомерное увеличение человеческого потенциала, не упуская при этом из виду заботу и помощь инвалидам, престарелым и немощным, - важнейшая миссия общества и государства.

Все три составляющих человеческого здоровья взаимосвязаны и взаимообусловлены. Они же являются источниками и основой общественного здоровья. Сосредоточившись в настоящей Декларации на здоровье душевном и телесном, полагаем необходимым заявить и предложить следующее.

Важнейшая актуальная задача сегодняшней России – обретение и закрепление делом системы смыслов, ценностей и целей, преодоление индивидуальной и общественной фрустрации как тяжелого недуга, опасно препятствующего развитию человека и человеческого потенциала страны,

естественному приросту её населения, развитию её экономики и социальной сферы. Федеральный Народный Совет считает, что разрабатываемый и предлагаемый им взгляд и образ будущего для России и мира – онтология гармоничного интегративного строя в Традиции своей цивилизации и связанная с ней Высокая мечта – безальтернативен в социальной истории. Высокая мечта для России – Русская мечта – это познание, освоение и преображение Космоса: космоса человека; космоса русской/российской/евразийской цивилизации; космоса Земли, включая и Мировой океан, Сибирь и Дальний Восток, Арктику и Антарктику; космоса Вселенной, то есть космоса всех форм движения и организации материи; космоса Духовного мира.

Предлагаемая система смыслов, ценностей и целей социального развития и реализация Русской мечты – как раз и есть лекарство от фрустрации.

Мы видим свою миссию в том, чтобы научить пользоваться этим лекарством и с его помощью выводить наш народ и государство, да и все мировое сообщество, из тех тупиков бессмысленности, ложных ценностей и целей, в которые оно забрело.

Вторая важнейшая и актуальнейшая задача - преодоление демографического кризиса, обеспечение устойчивого естественного прироста и сбережения населения страны. Основной выход здесь мы видим в увеличении количества и численности правильных, успешных, благополучных многодетных семей, через их пример повышая мотивацию к многодетности. Необходимо поднять значение семьи, имеющей детей, особенно многодетной, в которой трое и более детей, до уровня главного государственного приоритета и национального достояния.

Размывание традиционных смыслов и ценностей в сфере демографии и семьи привело к утрате преемственности поколений и нарастании отчуждения между ними, снижению ценности института семьи для молодежи, нежеланию вступать в законный, и тем более церковный брак, распространению института сожительства, отсутствию у граждан ценностной мотивированности к высокой детородности, распространение идеологии «чайлд-фри», нетрадиционных семей, большого количества искусственных прерываний беременности.

Мы считаем **естественную семью безусловной ценностью и неприемлем всевозможные суррогаты, ныне широко предлагаемые культурами, выстраивающими свою, контртрадиционную социокультурную реальность**:

- семья, объединяющая в себе несколько поколений, является единственным естественным способом продолжения человеческой жизни на Земле и воспитания молодого поколения в духе Традиции. Семья в таком понимании – основа современного общества цивилизаций-традиций, которое,

в свою очередь, - основа и опора сильной государственности, устремленной в будущее;

- семья состоит из мужа, жены, детей, дедушек и бабушек. Глава семьи – муж-отец. Он управляет семьей снаружи, обеспечивает безопасность и достаток. Он даёт жене стену и племя, своё честное имя, фамилию рода, заботу и защиту. Жена-мать управляет семьёй изнутри. Обеспечивает домашний уют и порядок, рождение, правильное образование и воспитание детей. Даёт детям честное имя и фамилию отца, историю рода, признание родственников, опору в жизни. Ухаживает за детьми, учит их сама и помогает им учиться у других, прежде всего у представителей предыдущих поколений;

- дети – будущее семьи, рода и народа. Они прилежно и послушно готовятся ко взрослой жизни: хорошо учатся, уважают и осваивают традиции семьи, рода и народа, помогают в хозяйстве отцу, матери, семье, родственникам и взрослым. Уважают мать и отца, старших, соблюдают порядки в обществе, стараются быть вежливыми и приветливыми. Дети – это будущее общество и государство;

- дедушки и бабушки – представители государства в семье, люди старшего – главного возраста, носители и хранители Традиции. Руководят семьёй дельными рекомендациями, помогают управляться с детьми и хозяйством. Они – память государства и общества о самом себе. Они берегут уклад и устои семьи, рода и государства. Передают детям опыт поколений, опыт веков, чувство нужности и осмысленности жизни на этой земле. Если в семье нет людей старшего поколения, то есть память о них и их вещи, которыми они владели и пользовались при жизни, которые несут отражение их опыта и жизненного пути. Именно об этом – «Бессмертный полк», об этом же его продолжения – патриотический туристический проект для молодежи «Дороги Бессмертия» и конкурс для школьников «Моя родословная», над которыми сегодня работает Федеральный Народный Совет.

Социальная политика должна создавать оптимальные условия для повышения уровня рождаемости, для защиты семьи, институтов материнства, отцовства и детства. Не забывать про поддержку матерей и отцов, в одиночку воспитывающих своих детей. Необходимо сформировать комплекс мер, направленных на поддержку одаренностей и талантов у детей и молодежи, особенно проявивших выдающиеся способности, обеспечить бесплатность образования, начиная от начального и дополнительного и заканчивая высшим, обеспечить достаточную стипендиальную поддержку учебы и профессионального становления одаренных детей и молодежи.

Необходимо развивать общенациональное движение в поддержку традиционных и многодетных семей с ячейками в каждом муниципалитете для популяризации благополучных многодетных семей и их поддержки с целью формирования мотивации к многодетности.

Полагаем целесообразным создание Национального совета по сбережению и преумножению народа и его здоровью под руководством Президента Российской Федерации, который будет определять и контролировать эффективность такой работы и её количественные показатели для органов власти федерального, регионального и местного уровней. В тоже время необходимо отметить, что сбережение и преумножение народа невозможно без увеличения реальных доходов нашего населения, преодоления бедности, снижения уровня неравенства и качественного повышения уровня солидарности и самоуправления в обществе.

В условиях эпидемических атак ещё одним **важнейшим направлением является развитие системы мониторинга биологических и эпидемических рисков и развитие медицинской помощи – как первичного звена, так и скорой и высококвалифицированной помощи, а также медико-биологической науки и фармацевтической промышленности, в том числе ориентированных на работу в условиях пандемий**. Необходимо выстраивание централизованной модели здравоохранения и отказа от посредничества частных страховых компаний, оставив им сферу исключительно добровольного медицинского страхования. Необходима работа по формированию санитарно-эпидемиологического благополучия населения, усвоению гражданами норм личной и социальной гигиены и широкой гигиенической культуры.

При этом очевидно, что охрана здоровья населения только усилиями медицинских работников не может обеспечить желаемые результаты. Поэтому необходимо объединение всех участников профилактического процесса – общества, бизнеса, научно-экспертных сообществ, муниципалитетов и государства – для сохранения и укрепления здоровья населения, формирования условий, способствующих распространению здорового образа жизни. Мы предлагаем разработать и внедрять модели «центров общественного здоровья», которые бы позволили объединить усилия всех органов, организаций и сообществ, действующих на территории муниципального образования в сфере здравоохранения, для реализации комплексного подхода к охране и преумножению здоровья, включая воздействие в правильном направлении на поведенческие факторы, на стиль жизни, оздоровление самой «среды обитания» людей на тех или иных территориях.

Важная цель – **создание экологически здоровой среды обитания**, в том числе на территории наших городов, посёлков и сельских населенных пунктов, развитие их транспортной, энергетической, коммуникационной инфраструктуры, современного и экологически здорового жилища и жилищно-коммунальной инфраструктуры, доступности жилья, развитие качественной пищевой продукции. Возможно создание и «экопоселений», являющих собой такую среду жизнеобитания и жизнедеятельности на

локальных, преимущественно сельских территориях, населенных здоровыми, гармоничными людьми.

Нравственной задачей государства и общества является создание системы, прежде всего государственной системы, медицинской и медико-социальной реабилитации как для перенесших тяжелый недуг, так и для особых категорий граждан. Прежде всего речь должна идти о реабилитации участников боевых действий, а также страдающих профессиональными заболеваниями. Причем в создании системы предупреждения, лечения и реабилитации профессиональных заболеваний значимую роль должны играть работодатели и профсоюзы.

Для душевного (социо-психологического) здоровья как отдельного человека, так и социальных групп, важно обеспечивать **безопасность и гигиену информационного пространства.** Государство и общество должны в соработничестве друг с другом формировать и реализовывать культурную и информационную политику, направленную на усиление в общественном сознании роли традиционных российских духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей, неприятие и противодействие навязываемых извне деструктивных идей, стереотипов и моделей поведения, в конечном счёте разрушающих духовное, душевное, да и телесное здоровье личности. **Культура должна служить воспитанию гармоничной (целостной и здоровой), созидательной и патриотичной личности**, формируя, опираясь на Традицию, через смыслы, тексты, образы и произведения искусства, в том числе музыкального искусства, библиотеку высоких, благородных качеств и духовно-нравственных ценностей.

От экологии медиа-информационной сферы, к которой относятся музыкальная индустрия, кинематограф, театр, телевидение, интернет и социальные сети, блогосфера, изобразительное искусство, музеи, компьютерные игры, рекламная отрасль, книжные, журнальные и газетные тексты, **зависит качество человеческого потенциала**. Чистая, добрая и имеющая истоки в Традиции, в её конфессиональном, духовном «ядре», в культурно-исторических и ментальных кодах медиа-информационная среда необходима для гармоничного развития человека, его становления как действительной созидательной личности, как чистая вода и чистая почва необходима для произрастания здоровых растений с чистыми незагрязненными плодами.

Нам **должно сформировать механизмы противодействия информационной смысловой и ценностной деструкции**, имеющей инфернальные корни и направленной на разрушение традиционных ценностей и традиционных общественных устоев. Противодействовать постоянно ведущимся попытками фальсификации российской и мировой истории, уничтожения исторической памяти, принижения роли русского языка как суперэтнического и государственного языка России, разжигания

межнациональных и межконфессиональных конфликтов, ослабления и разобщения народа Триединой Руси – исторического и геополитического центра российского цивилизации.

Потенциал человека, его здоровье, его созидательные качества, их становление в значительной степени определяются средой формирования личности, качеством этой среды, её целостностью и разнообразием.

Наша страна играет ключевую роль в поддержании глобального экологического равновесия нашей планеты, владея 13% мировой суши, 22% лесов и 20% мировых запасов пресной воды, на её обширных территориях представлена значительная часть биоразнообразия Земли. При этом события последних лет и в глобальном, и в локальных масштабах демонстрируют нам, что наш мир хрупок и раним, и его здоровье сильно зависит от наших взаимоотношений с природой. Поэтому масштабы природно-ресурсного, интеллектуального и экономического потенциала России накладывают на нас обязанность серьезного отношения к своей роли в решении глобальных и региональных вопросов здоровья и благополучия человечества.

И мы поддерживаем призыв Нобелевских лауреатов в том, что «будущее всей жизни на этой планете, включая всех людей и наше общество, требует, чтобы мы стали эффективными хранителями глобального достояния – климата, льда, земли, океана, пресной воды, лесов, почв и богатого разнообразия жизни, которые регулируют государства Планеты, и вместе они создают уникальную и гармоничную систему жизнеобеспечения», а также и в том, что «сейчас существует экзистенциальная потребность в построении экономики и общества, которые поддерживают гармонию земной системы, а не нарушают её».

Нам необходимо повышать уровень своего экологического образования и экологической культуры, воспитывать в себе ответственное отношение к окружающей природной среде, участвовать в природоохранной деятельности. В тоже время мы должны отобрать у глобалистов присвоенное ими право формировать экологическую повестку планеты. Мы **обязаны сформировать экологическую доктрину гармоничного интегративного мира.**

Нам необходима популяризация и продвижение здорового образа жизни, здорового питания, отказа от вредных, губительных привычек, регулярное занятие физической культурой и массовым спортом среди всех возрастных групп населения, особенно среди молодежи. Необходимо учиться целительству и врачеванию у самой природы, осваивать, развивать и широко использовать в практике оздоровительные безмедикаментозные методы и способы лечения, основанные на естественных целительных свойствах природы и человеческого организма.

В сфере физической культуры и спорта должен быть обеспечен поступательный переход от исключительной «спортизации» отрасли, выражающейся в победах, наградах, медалях, разрядах, что зачастую оказывает отрицательные влияния на физическое, психическое и социальное здоровье конкретных спортсменов еще с их молодых лет – к повышению эффективности данной сферы в физкультурно-оздоровительных и социально–физкультурных индикаторах, которые будут объективно отражать влияние физической культуры и массового спорта на общий уровень как телесного, так и социо-психологического здоровья в обществе.

Культура здоровья должна стать важной составляющей в жизни каждого человека, семьи, общества и государства в целом. Контркультура деградации, порочных страстей, вырождения и смерти должна стать дурным тоном, неприемлемым и осуждаемым явлением.