

Сценарий физкультурного досуга «Дружная семейка» (младшая группа, с родителями)

Авторы: Жовницкая Татьяна Геннадьевна, Гордеева Наталия Павловна



Цель: способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни; осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между дошкольным учреждением и семьей.

Задачи:

- ✓ Совершенствовать двигательные навыки детей.
- ✓ Развивать координацию и ловкость движений, мышечную силу, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве, внимание.
- ✓ Гармонизировать детско-родительские отношения с помощью проведения совместных мероприятий.
- ✓ Создать у детей и взрослых радостное, бодрое настроение.
- ✓ Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.

Предварительная работа: разучивание подвижной игры «Автомобили», игры-эстафеты, игры с мячом, подготовить эмблемы с изображением Карлсона и Буратино.

Оборудование: воздушные шары 2 шт., гимнастические палки 2 шт., шишки, корзины 2 шт., конусы-ориентиры, скакалки по количеству участвующих родителей, мячи по количеству детей, флажки красного, желтого и зеленого цвета, канат, медальоны-эмблемы по количеству детей, платки и кепки по количеству родителей, призы, музыкальное сопровождение, секундомер.

Участники: Карлсон (взрослый), Буратино (взрослый), педагог, родители, дети младшего дошкольного возраста.

Организация и методика проведения досуга.

Педагог. Дорогие, ребята, уважаемые родители! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы убедиться в том, какие наши дети крепкие, быстрые, ловкие.

Педагог. Родители — такой народ,

На занятость спешат сослаться.

Всем надо спортом заниматься!

А вот чтоб ставить всем рекорды

И о болезнях забывать,

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили дети шефство взять.

Под музыку «влетает» Карлсон.

Карлсон. Здравствуйте, дети, здравствуйте взрослые! Я - Карлсон прилетел к вам в гости. Чтобы вместе с вами побездельничать, поиграть, пошалить. С крыши специально спустился.

Педагог. Что ты, Карлсон! Наши ребята никогда не бездельничают! Они всегда заняты. Вот сегодня у нас спортивное мероприятие. Мы будем соревноваться, состязаться в силе, ловкости.

Карлсон. А вы знаете, кто самый лучший в мире спортсмен? Конечно, я! Можно я останусь и посмотрю, что вы умеете делать?

Педагог. Конечно, оставайся. Сейчас наши ребята будут делать разминку, а проведёт её наш веселый друг!

Под музыку вбегает Буратино.

Буратино. Здравствуйте, детишки, здравствуйте, родители! Сегодня я к вам пришел на разминку. Ну, как, спортсмены, вы готовы к разминке? Тогда начали!

Педагог. Ребята, вы узнали кто это?

Дети. Ответы детей.

Педагог. Верно. Это – Буратино.

Разминка:

1. И.п.: о.с., руки к плечам; поднять вверх, к плечам (3-4 раза).
2. И.п.: о.с., руки на поясе; повороты вправо, влево (3-4 раза).
3. И.п.: о.с., руки на поясе; наклоны вправо, влево (3-4 раза).
4. И.п.: о.с., руки на поясе; приседания (3-4 раза).
5. Прыжки (8 раз).

Педагог. Отлично! Спасибо тебе, Буратино! Теперь наши юные спортсмены готовы к соревнованиям. Я предлагаю разделиться на две команды. Первая команда - «Карлсон», вторая команда - «Буратино». А вы, уважаемые взрослые, присоединяйтесь к вашим детям.

1 Эстафета «Готовность команд»

Дети и родители подбегают к Карлсону и Буратино, которые надевают детям медальоны с изображением названия команд, а мамам и папам вручаются платочки и кепки.

Педагог. Молодцы и дети, и родители! Все принарядились и готовы к дальнейшим соревнованиям.

2 Эстафета «Воздушные шары»

Дети бегут до конусов и обратно с воздушными шариками в руках, мамы бегут, подкидывая шарик гимнастической палкой, папы ведут мяч головой.

Педагог. Закончилась эстафета, все молодцы! Переходим к следующей эстафете для мам и пап, а вы ребята немного отдохните.

3 Эстафета «Донеси шарик»

Родители бегут до конуса и обратно, держа шарик спиной, дети болеют за своих родителей.

Педагог. Ребята, похлопайте своим родителям, они отлично справились с заданием. А сейчас предлагаю конкурс для детей.

1 Конкурс «Кто больше соберет шишек»

Дети собирают шишки, какая команда больше. Правила: собирать только в свои корзинки.

Педагог. Отлично справились! Много собрали шишек. Пришла пора посоревноваться нашим мамам. Следующий конкурс для мам.

2 Конкурс «Кто дольше прыгает на скакалке?»

Побеждает команда, в которой мама дольше по времени попрыгает на скакалке.

Педагог. Мамы наши молодцы! Ну а теперь посмотрим, какие ловкие наши папы. Следующий конкурс для пап.

3 Конкурс «Кто больше удержит мячей»

Дети берут мячи из корзины и носят их папам. Папы должны как можно больше удерживать мячей. В заключении папы должны пройтись по залу, держа все мячи.

Педагог. Какие ловкие наши папы! Ну а перед последним конкурсом предлагаю вам поиграть в игру «Автомобили»

Игра «Автомобили»

Правила: если поднят зеленый флажок, дети и взрослые шагают по залу, имитируя езду на автомобиле; если желтый — шагают на месте; красный — стоят на месте.

Педагог. Как мы весело играли! Все оказались дисциплинированными водителями и соблюдали правила дорожного движения. Настало время нашего последнего конкурса, в котором нужно показать свою силу.

4 Конкурс «Перетяни канат»

В конкурсе участвуют дети с родителями.

Педагог. Прошу команды построиться. Вот и подошли наши соревнования к концу. Сегодня все показали отличную физическую подготовку! Наши дети ловкие, сильные, быстрые. И у нас победила дружба!

Вручение призов. Прохождение круга почета.