

ОГБОУ «Михайловская школа – интернат»

**ТРЕНИНГ
Г
«СЕМЬЯ
—
САМОЕ
ЦЕННОЕ!
Е!»**



**Педагог – психолог
Видинеева М.А.**

Михайлов, 2024г.

Тренинг «Семья – самое ценное!»

Цель тренинга: сформировать понятие о семье, ценностях и традициях семейных отношений.

Задачи тренинга:

1. Укреплять авторитет семьи, базовые семейные ценности.
2. Воспитывать уважение детей к близким.
3. Ориентировать учащихся на создание крепкой, дружной семьи
4. Осуществлять духовно-нравственное воспитание.

Целевая аудитория – обучающиеся 5 класса

Время проведения тренинга: 1 час

Ожидаемые результаты:

- формирование благоприятного эмоционально-психологического климата и нравственной атмосферы в группе;
- развитие рефлексивных особенностей;
- снятие напряжения;
- развитие эмпатии;
- закрепление семейных ценностей.

Форма организации: тренинговое занятие.

Оборудование: флипчарт, компьютер, проектор, передвижной экран, листы бумаги формата А3, краски, заготовки «Ромашка», видеоролики.

Ход мероприятия:

1. Организационный этап

Приветствие:

Здравствуйте, дорогие ребята, очень приятно вас видеть! Сегодня у нас с вами необычный урок. Тему его вы узнаете, разгадав этот ребус «7 Я»:

Это слово каждый знает,
Ни на что не променяет!
К цифре «семь» добавлю «я» —
Что получится? (Семья)

Просмотр видеоролика «Главное – семья (Гимн года семьи 2024):
<https://yandex.ru/video/preview/17280948171480714968>

2024 год в России объявлен Годом семьи.

Он проводится в соответствии с указом президента России в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи и сохранения семейных ценностей.

Ребята семья – это родные друг другу люди, живущие вместе. Семья с первых минут нашего рождения находится рядом с каждым из нас. Если нам плохо, трудно, если с нами случилось несчастье – кто нас выслушает, поможет, успокоит, даст совет, защитит? Конечно же, родные нам люди: мамы, папы, бабушки, дедушки, братья, сестры – наша семья, самые близкие и дорогие нам люди, наша опора на всю жизнь.

Сегодня мы проводим с вами тренинговое занятие под названием «Семья – самое ценное». Вместе с вами мы раскроем секреты счастливой семьи.

2. Основной этап

Приветствие: Ребята приветствуют друг друга!

Ребята, очень хочется узнать ваше мнение «Что такое семья», ведь через небольшой промежуток времени вы тоже станете папами и мамами, и будете зажигать свет в своих окнах.

Упражнение - тест «Незаконченное предложение».

1. Семья — это...
2. Мои родители — это...
3. Свет в окнах моего дома — это...
4. Радость в моей семье — это...
5. Горе моей семьи — это...
6. Вдали от родного дома я буду вспоминать...
7. Из традиций моей семьи мне хотелось бы взять в будущую семью...
8. Мне не хотелось бы, чтобы в моей будущей семье...
9. Я считаю, что самое сокровенное желание моих родителей — это...

Молодцы ребята! В семье мы приобретаем представление о жизни, о нравственности, о морали (Что хорошо? Что плохо? Что можно? Что нельзя?); приобретаем хозяйственные навыки; совершаем первые самостоятельные поступки и получаем их оценку; учимся сами оценивать поступки других и свои собственные. Семья очень важна для каждого человека, но не только, семья – это основа общества, но и нравственные ориентиры. Вы - дети , и наше будущее и будущее страны зависит от вас и поэтому так важно уже сейчас выбрать

правильные ориентиры в жизни. Доброе отношение, любовь, чувство долга по отношению к пожилым родителям, традиции, семейные реликвии, святыни, общие взгляды, взаимоуважение, чувство взаимопомощи. Это и есть семейные ценности. Это что-то важное, дорогое, что объединяет семью, не даёт ей распасться. Что же может объединять семью?

- Я расскажу вам одну легенду.

В давние времена жила удивительная семья. Семья огромная, 100 человек, и в ней царил мир, любовь и согласие. Молва долетела об этом до самого верховного правителя. И он решил посетить эту семью. Когда правитель убедился, что это правда, то он спросил старца, главу семьи:

«Как вам удастся жить, никогда не ссорясь, не обижая друг друга?»

Тогда старец взял бумагу, написал на ней сто слов и отдал правителю. Тот быстро прочитал и удивился: на листе было сто раз написано одно и то же слово.

Обсуждение:

- Как вы думаете, какое это слово? (Ответы учащихся) ("понимание").

Давайте с вами попробуем составить правила, которые ведут к взаимопониманию.

Обсуждение правил. (Запись на флипчарте)

Разминка «Шум дождя»

Упражнение «Семейные ценности»

Сейчас мы с вами посмотрим небольшой фильм о семейных ценностях «Сын приехал» <https://yandex.ru/video/preview/6835086709470296609> .

После просмотра фильма идет его обсуждение.

-О какой важной ценности рассказывает автор?

Упражнение «Ромашка».

Ребята, а вы знаете, какой цветок является символом семьи? Правильно «Ромашка». А как вы думаете, почему именно этот цветок?

Ромашка - символ любви, чистоты, верности. Не бывает одинаковых цветов, они отличаются по величине, по количеству лепестков, формой. Так и наши семьи отличаются одна от другой. У каждой семьи свои привычки, традиции, уклад

жизни. Не в каждой ромашке мы можем насчитать семь лепестков, так и не в каждой семье наберется семеро. Но это не важно. Главное, чтобы семья была единой, в ней царила доброта, поддержка, забота.

Дети рисуют свою семью.

3. Подведение итогов

Рефлексия

- Чем полезна именно для вас данная встреча?
- Что является самым важным из того, что вы сегодня узнали?
- А какой же основной секрет семейной жизни?

Ответ: Все так же очень просто: ДАРИТЬ ДРУГ ДРУГУ РАДОСТЬ!

Ритуал прощания. Мы завершаем наше тренинговое занятие. Спасибо, мне было приятно с Вами заниматься.