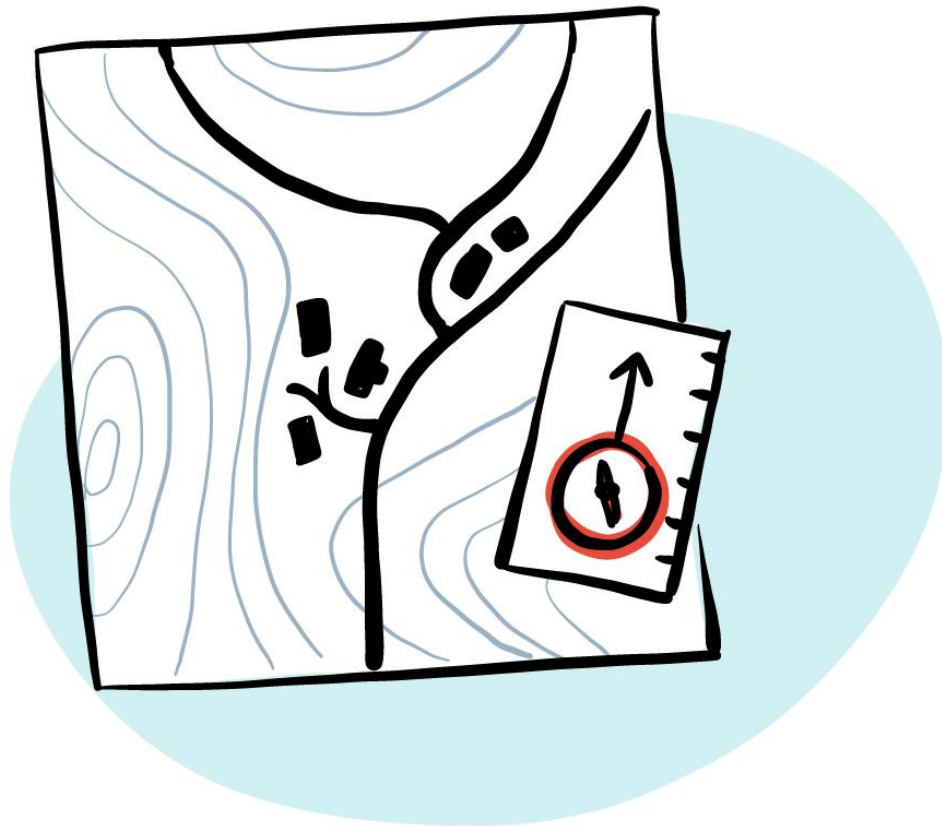




KFUK-KFUM
SPEIDERNE

POST 1

Hvilken fjellvettregel skal bildet illustrere?





KFUK-KFUM
SPEIDERNE

POST 2

Hvilken fjellvettregel er rett?

- A. Ta med nødvendig utstyr for å kunne hjelpe deg selv og andre.
- B. Ta med nødvendig utstyr for å kunne hjelpe hele turfølget.
- C. Ta med nødvendig utstyr sånn at du klarer deg selv.





KFUK-KFUM
SPEIDERNE

POST 3

Det er 9 fjellvettregler.

Rams opp så mange fjellvettregler dere husker, klarer dere alle?





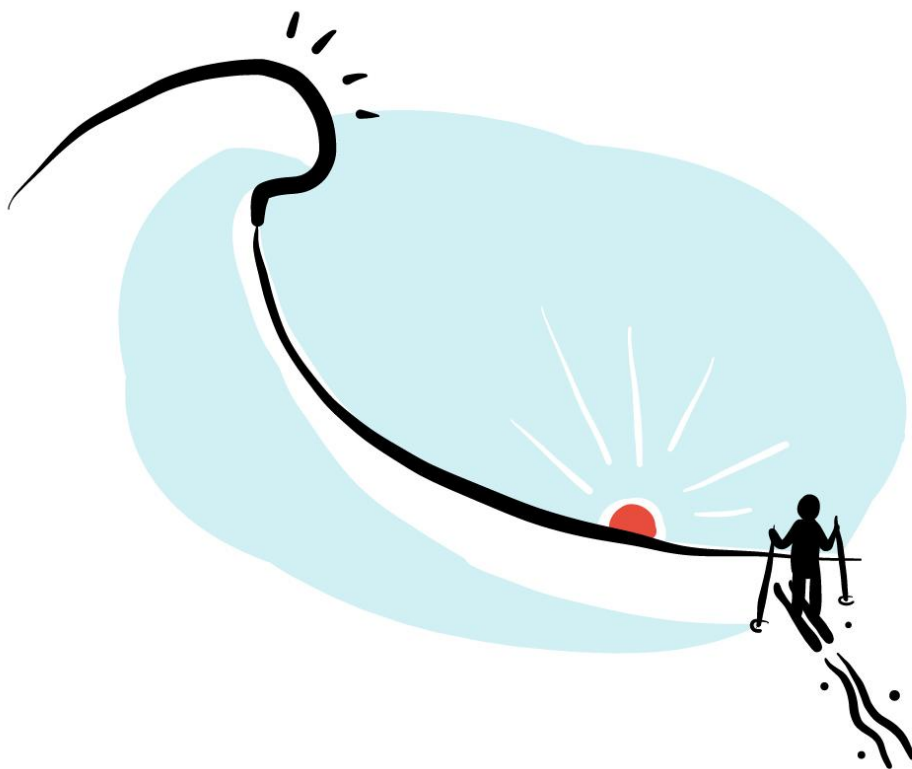
KFUK-KFUM
SPEIDERNE

POST 4

De første fjellvettreglene ble utarbeidet i 1950.

Hvem utviklet fjellvettreglene og hvorfor?

Når ble fjellvettreglene revidert sist?





KFUK-KFUM
SPEIDERNE

POST 5

Ha mimeleken med fjellvettreglene.

Hver av dere skal velge dere en fjellvettregel som dere skal mime for resten av patruljen. En og en skal mime sin fjellvettregel. Resten av patruljen skal prøve å gjette hvilken fjellvettregel som blir mimet.

1. Planlegg turen og meld fra hvor du går.
2. Tilpass turen etter evne og forhold.
3. Ta hensyn til vær- og skredvarsel.
4. Vær forberedt på uvær og kulde - selv på korte turer.
5. Ta med nødvendig utstyr for å kunne hjelpe deg selv og andre.
6. Ta trygge veivalg. Gjenkjenn skredfarlig terreng og usikker is.
7. Bruk kart og kompass. Vit alltid hvor du er.
8. Vend i tide, det er ingen skam å snu.
9. Spar på kreftene og søk ly om nødvendig.





KFUK-KFUM
SPEIDERNE

POST 6

Hva må du ifølge fjellvettreglene gjøre før du legger ut på tur? Det er flere fjellvettregler som kan passe som svar.





KFUK-KFUM
SPEIDERNE

POST 7

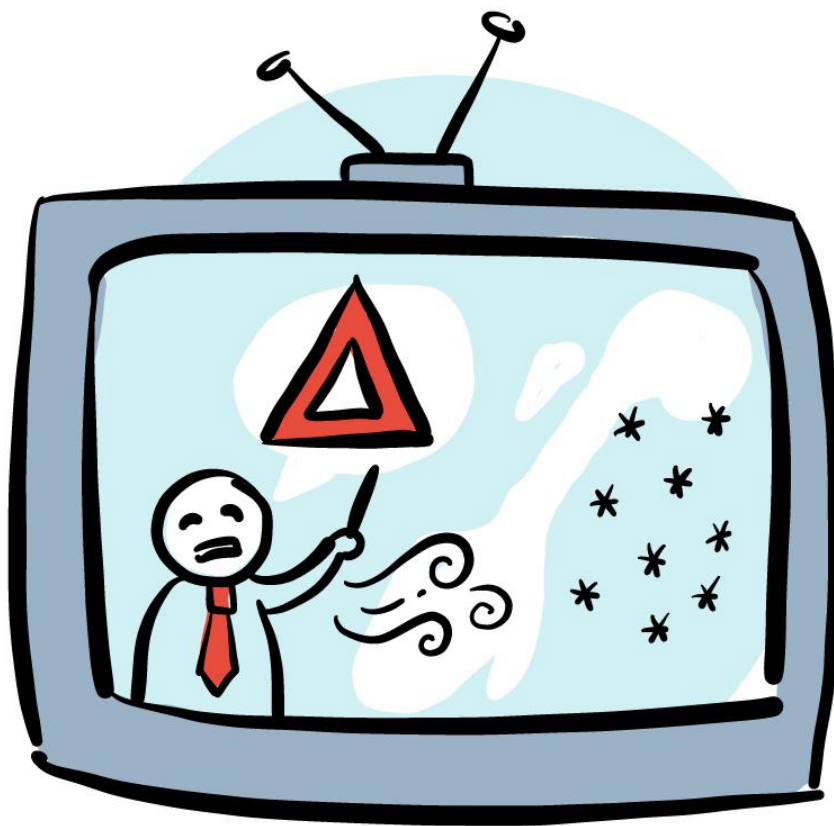
Hvordan kan dere ta hensyn til vær- og skredvarsel før/på tur? Hvordan kan dere være forberedt på uvær og kulde, selv på korte turer?

Snakk om:

Hvor kan du finne vær- og skredvarsel?

Hva bør du pakke med i sekken for å være forberedt på været?

Har noen av dere opplevd at været har "snudd" på tur? Hva gjorde dere da?





KFUK-KFUM
SPEIDERNE

POST 8

Fullfør fjellvettreglene:

1. Planlegg turen og _____.
2. _____ etter evne og forhold.
3. Ta hensyn til _____.
4. Vær forberedt på _____ - selv på korte turer.
5. Ta med _____ for å kunne hjelpe deg selv og andre.
6. _____ trygge _____. Gjenkjenn skredfarlig terreng og _____.
7. Bruk _____. Vit alltid _____.
8. Vend i tide, _____.
9. Spar _____ og _____ om nødvendig.





KFUK-KFUM
SPEIDERNE

POST 9

Lag minst én ny fjellvettregel om et tema som de eksisterende fjellvettreglene ikke sier noe om.

