Урок № 9. Тема. Здоровий сніданок.

Вітаю, друже!)

1. **Приготуй:** підручник “ЯДС”, ч. 1; зошит-практикум, ручку, олівець.
2. Дивись відеоурок та виконуй завдання.
3. Прочитай текст в підручнику на **с. 26**.

4. Виконай завдання в зошиті на **с. 13-15.**
5. Зроби руханку.
6. Зобрази свій корисний сніданок. Не забувай про кількість продуктів кожної групи.
7. Виконай вправу “Корисно чи шкідливо”.
8. Прочитай текст та розглянь зображення в підручнику на **с. 27.**

Тепер ми точно знаємо, які продукти не слід їсти, а які слід вживати часто. Дотримуймось цих правил разом. Бувай!)