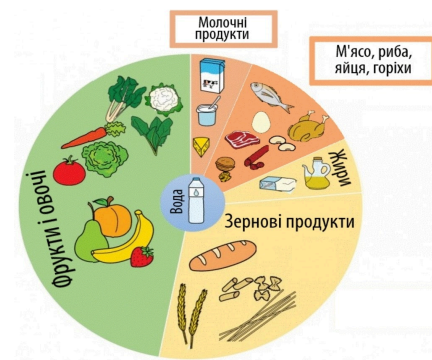


Урок № 9. Тема. Здоровий сніданок.

Вітаю, друже!)

1. Приготуй: підручник “ЯДС”, ч. 1; зошит-практикум, ручку, олівець.
2. Дивись [відеоурок](#) та виконуй завдання.
3. Прочитай текст в підручнику на с. 26.
4. Виконай завдання в зошиті на с. 13-15.
5. [Зроби руханку](#).
6. Зобрази свій корисний сніданок. Не забувай про кількість продуктів кожної групи.
7. Виконай [вправу “Корисно чи шкідливо”](#).
8. Прочитай текст та розглянь зображення в підручнику на с. 27.



**Тепер ми точно знаємо, які продукти не слід їсти, а які слід вживати часто.
Дотримуймось цих правил разом. Бувай!)**