GINECOMASTIA

O QUE É CIRURGIA DE GINECOMASTIA?

É a cirurgia para correção do aumento das mamas masculinas. Cirurgia de redução das mamas masculinas.

A ginecomastia é uma condição comum em homens de qualquer idade, podendo ser resultado de alterações hormonais, condições de hereditariedade, doença ou utilização de certas medicações. A ginecomastia pode causar desconforto emocional e prejudicar a autoconfiança. Alguns homens passam a evitar determinadas atividades físicas e intimidade simplesmente para esconder sua condição.

A GINECOMASTIA É CARACTERIZADA POR:

• Excesso de gordura localizada,

• Excesso de desenvolvimento do tecido glandular,

• Uma combinação de ambos: excesso de tecido adiposo e glandular.

A ginecomastia pode ocorrer unilateral ou bilateralmente.

É INDICADA PRA MIM?

A cirurgia de ginecomastia é um procedimento individualizado e você deve fazê-lo para si mesmo, não para satisfazer os desejos de outra pessoa ou para tentar se adaptar a qualquer tipo de imagem ideal.

ESTE PROCEDIMENTO SERÁ UMA BOA OPÇÃO PARA VOCÊ SE

• Você estiver fisicamente saudável e com peso relativamente normal,

• Você tem expectativas realistas,

• O desenvolvimento da mama se estabilizou,

• Você se sente incomodado com a sensação de que suas mamas são muito grandes.

Os adolescentes podem se beneficiar da cirurgia, embora procedimentos secundários possam ser necessários, futuramente, devido à continuidade do desenvolvimento da mama.

A CIRURGIA É MELHOR EXECUTADA EM

• Homens cuja condição não pode ser corrigida através de tratamentos médicos alternativos;

• Indivíduos saudáveis que não tenham doença com risco de vida ou condições médicas que possam prejudicar a cicatrização;

• Não fumantes e não usuários de drogas;

• Homens com visão positiva e metas específicas para melhorar os sintomas físicos da ginecomastia.

O QUE SABER ANTES DE SE SUBMETER À CIRURGIA

O sucesso e a segurança do procedimento dependem muito de sua sinceridade durante a consulta. Você será questionado sobre sua saúde, desejos e estilo de vida.

ESTEJA PREPARADO PARA DISCUTIR

• A razão pela qual quer se submeter à cirurgia, suas expectativas e o resultado desejado;

• As condições médicas, alergia medicamentosa e tratamentos médicos;

• Uso atual de medicamentos, vitaminas, medicamentos naturais, álcool, fumo e drogas, incluindo esteroides;

• Cirurgias prévias.

O CIRURGIÃO TAMBÉM PODERÁ

• Avaliar o seu estado geral de saúde e todas as condições pré-existentes de saúde ou fatores de risco;

• Realizar exames diagnósticos para determinar a causa subjacente da ginecomastia, que podem incluir testes de sua função endócrina;

• Examinar suas mamas e tirar medidas detalhadas de seu tamanho e forma, verificar a qualidade da pele, a posição dos mamilos e as aréolas;

• Tirar fotos para seu prontuário médico;

• Discutir suas opções e recomendar o tratamento mais adequado;

• Discutir os prováveis resultados de correção de ginecomastia e quaisquer riscos ou complicações potenciais;

• Discutir o tipo de anestesia a ser utilizada durante o procedimento.

PREPARANDO-SE PARA A CIRURGIA

Previamente à cirurgia, pode ser necessário:

• Fazer exames de laboratório ou avaliação médica;

• Tomar certos medicamentos ou ajustar seus medicamentos atuais;

• Parar de fumar bem antes da cirurgia;

• Evitar tomar aspirina, anti-inflamatórios e medicamentos naturais, pois podem aumentar o sangramento.

INSTRUÇÕES ESPECIAIS

• O que fazer no dia da cirurgia (tempo de jejum, medicações, banho),

• Cuidados pós-operatórios.

O procedimento deve ser realizado em local seguro e confortável para o médico e o paciente, em centro cirúrgico autorizado pela Vigilância Sanitária, com equipamentos e equipe treinada para qualquer intercorrência.

VOCÊ PRECISARÁ DE AJUDA

Não deixe de pedir a alguém que o acompanhe e fique com você, pelo menos, a primeira noite, após a cirurgia.

RISCOS E INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

A decisão de se submeter à cirurgia de ginecomastia é pessoal e é você quem deve decidir se os benefícios atingirão seus objetivos e se os riscos e potenciais complicações são aceitáveis. Seu cirurgião plástico e/ou assistentes irão lhe explicar, em detalhes, os riscos associados à cirurgia.

Você deverá assinar o termo de consentimento para assegurar que compreendeu plenamente o procedimento ao qual vai se submeter e quaisquer riscos ou complicações potenciais.

POSSÍVEIS RISCOS DA CIRURGIA

• Cicatrizes desfavoráveis;

• Sangramento (hematoma);

• Infecção;

• Má cicatrização;

• Alterações de sensibilidade na mama ou no mamilo, podendo ser temporárias ou permanentes;

• Se a lipoaspiração é utilizada, riscos adicionais incluem contornos irregulares, flacidez residual da pele, pigmentação irregular, acúmulo de líquido (seroma);

• Riscos anestésicos;

• Contorno e forma irregulares;

• Alterações da pigmentação, inchaço e hematomas;

• Danos em estruturas mais profundas tais como nervos, vasos sanguíneos, músculos e pulmões, podendo ocorrer de forma temporária ou permanente;

• Alergias à fita, a materiais de sutura, a colas, a produtos derivados do sangue, a medicamentos tópicos ou injetáveis;

• Assimetria de mama;

• Necrose do tecido adiposo;

• Acúmulo de líquido (seroma);

• Trombose venosa profunda, complicações cardíacas e pulmonares;

• Dor, que pode perdurar;

• Possibilidade de novo procedimento cirúrgico (retoque).

ONDE A CIRURGIA SERÁ REALIZADA?

O procedimento deve ser realizado em local seguro e confortável para o médico e o paciente, em centro cirúrgico autorizado pela Vigilância Sanitária, com equipamentos e equipe treinada para qualquer intercorrência.

AO RECEBER ALTA

Se você sentir falta de ar, dores no peito ou batimentos cardíacos anormais, procure atendimento médico imediatamente. Se algumas destas complicações ocorrem, você pode precisar de

internação e de tratamento adicional. A prática da medicina e da cirurgia não é uma ciência exata. Apesar de bons resultados serem esperados, não há garantia. Em algumas situações, pode não ser possível atingir os melhores resultados com um único procedimento cirúrgico, sendo necessária uma nova cirurgia.

SEJA CUIDADOSO

Seguir as recomendações de seu médico é fundamental para o sucesso da cirurgia. É importante que as incisões cirúrgicas não sejam submetidas à força excessiva, à escoriação, ou ao movimento durante o tempo de cicatrização.

FAÇA PERGUNTAS

É importante que você tire todas as suas dúvidas diretamente com seu cirurgião plástico. É natural que sinta um pouco de ansiedade, que tenha expectativa com o resultado ou estresse pré-operatório. Discuta estes sentimentos com seu cirurgião plástico.

PROCEDIMENTO CIRÚRGICO

O que acontece durante cirurgia de correção de ginecomastia?

A cirurgia plástica para corrigir a ginecomastia é tecnicamente chamada de mamoplastia redutora, reduz o tamanho da mama e melhora o contorno do tórax.

Em casos graves de ginecomastia, o tecido mamário em excesso pode fazer com que as mamas fiquem flácidas e a aréola alargada (pele escura ao redor do mamilo). Nestes casos, a posição e o tamanho da aréola podem ser cirurgicamente melhorados e a pele em excesso retirada.

ANESTESIA

Medicamentos são administrados para seu conforto durante o procedimento cirúrgico. As opções incluem sedação intravenosa e anestesia geral. Seu médico irá recomendar a melhor opção para você.

LIPOASPIRAÇÃO

Nos casos em que a ginecomastia é, principalmente, o resultado de excesso de tecido adiposo, somente técnicas de lipoaspiração podem ser utilizadas. Tal situação requer a inserção de uma cânula, um tubo oco fino, através de uma pequena incisão. A cânula é movida para trás e para frente num movimento controlado para soltar o excesso de gordura, a qual é, então, removida do corpo por meio de sucção a vácuo.

Há várias técnicas de lipoaspiração que podem ser utilizadas, a mais adequada para o seu caso será definida por seu cirurgião.

EXCISÃO

Técnicas de excisão são recomendadas onde o tecido glandular mamário ou excesso de pele devem ser removidos para corrigir a ginecomastia. A excisão também é necessária se a aréola precisar ser reduzida, ou o mamilo reposicionado para se obter um contorno natural. Padrões de incisão variam dependendo das particularidades anatômicas do paciente e da preferência do cirurgião. Algumas vezes, a ginecomastia é tratada com lipoaspiração e excisão.

HAVERÁ CICATRIZES?

Qualquer tratamento cirúrgico para ginecomastia exige incisões. Enquanto a maioria das linhas de incisão é escondida dentro de contornos naturais, algumas podem ser visíveis.

RECUPERAÇÃO PÓS-OPERATÓRIA

Após a cirurgia, um curativo cobrirá suas incisões e bandagem elástica ou malha podem ser usadas para diminuir o inchaço e dar sustentação à mama operada.

Um dreno pode ser temporariamente colocado sob a pele para drenar qualquer excesso de sangue e de fluido que possam acumular.

VOCÊ RECEBERÁ INSTRUÇÕES ESPECIAIS, INCLUINDO

Como cuidar da mama após a cirurgia, os medicamentos para tomar por via oral para ajudar a reduzir o risco de infecção, preocupações específicas a procurar no local da cirurgia ou em sua saúde geral, e quando será a consulta de retorno com seu cirurgião plástico.

PERGUNTAS SOBRE O QUE ESPERAR DO PERÍODO DE RECUPERAÇÃO

• Onde vou permanecer em recuperação após o final da cirurgia?

• Qual medicação vai me ser dada ou prescrita após a cirurgia?

• Terei curativos após a cirurgia? Quando serão removidos?

• Os pontos serão removidos? Quando?

• Quando é que posso retomar as atividades normais e exercícios físicos?

• Quando será a consulta de retorno?

É muito importante seguir as recomendações do seu cirurgião plástico e comparecer aos retornos de acompanhamento, como previsto. Em muitos casos, os resultados finais da redução da mama em homens são permanentes. No entanto, se a ginecomastia for resultante da utilização de medicamentos, drogas, incluindo esteroides, ou aumento de peso, a retirada das drogas desencadeantes e a manutenção de peso estável poderão ajudar a manter os resultados. Converse com o seu médico antes de iniciar novos medicamentos. Todas as cicatrizes são permanentes, mas, podem ser escondidas nos contornos naturais da mama.

QUAL O CUSTO DA CIRURGIA?

O custo é sempre uma consideração em cirurgia eletiva. Os honorários de um cirurgião podem variar de acordo com sua experiência e tipo de procedimento a ser realizado.

O custo pode incluir:

• Honorários do cirurgião;

• Custos hospitalares e de centro cirúrgico;

• Honorários do anestesista;

• Medicamentos prescritos;

• Malhas de uso no pós-operatório;

• Exames médicos.

SUA SATISFAÇÃO VALE MAIS QUE OS CUSTOS DA CIRURGIA

Ao escolher um cirurgião plástico para a cirurgia de ginecomastia, lembre-se de que a experiência do cirurgião e seu bom relacionamento com ele são tão importantes quanto o custo final da cirurgia.

GLOSSÁRIO DE TERMOS:

• Aréola: Pele pigmentada ao redor do mamilo.

• Ginecomastia bilateral: Condição de mamas desenvolvidas ou grandes nos homens que afetam ambas as mamas.

• Sistema endócrino: Um grupo de glândulas que produzem hormônios que ajudam a controlar as atividades em seu corpo tais como reprodução, metabolismo, crescimento e desenvolvimento. Exames do seu sistema endócrino podem ser feitos para procurar sinais de diabetes, distúrbios da tireóide, deficiência de hormônio de crescimento, osteoporose, hipertensão e obesidade.

• Excisão: Remoção da pele.

• Anestesia geral: Drogas e/ou gases utilizados durante a cirurgia para aliviar a dor e diminuir a consciência.

• Hematoma: Acúmulo de sangue abaixo da pele.

• Sedação intravenosa: Sedativos administrados por injeção na veia para ajudar a relaxar.

• Lipoaspiração: Procedimento que aspira a gordura profunda na pele.

• Anestesia local: Droga injetada no local de uma incisão para aliviar a dor.

• Mamoplastia redutora: Remoção cirúrgica de tecido da mama para reduzir o tamanho dos seios.

• Suturas: Pontos utilizados pelos cirurgiões para manter a pele e o tecido unidos.

PERGUNTAS A FAZER AO CIRURGIÃO PLÁSTICO

Use esta lista como um guia durante a sua consulta:

• Você é especialista pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica?

• Você foi treinado especificamente no campo da cirurgia plástica?

• Quantos anos de treinamento em cirurgia plástica você teve?

• A instalação do centro cirúrgico no consultório é autorizada pela Vigilância Sanitária de sua cidade?

• Sou um bom candidato a este procedimento?

• O que se espera de mim para que os melhores resultados sejam obtidos?

• Onde e como será realizado o procedimento?

• Qual técnica cirúrgica é recomendada para mim?

• Quanto tempo de recuperação posso esperar, e que tipo de ajuda vou precisar

durante minha recuperação?

• Quais são os riscos e complicações associados ao meu procedimento?

• Como são tratadas as complicações?