

# WINTER E SUMMER JOM SCHOOL SUISM

Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi

## JOY OF MOVING

### MoviMenti & ImmaginAzione

**giocare con la variabilità della pratica per promuovere lo sviluppo motorio e cognitivo dei cittadini e delle cittadine**

#### Obiettivi formativi

La proposta didattica si pone l'obiettivo di dare la possibilità di acquisire competenze in attività motoria per bambini e bambine di età compresa tra i 4 e i 11 anni, spendibili nel mondo della scuola e dello sport, basate sul metodo educativo innovativo "Joy of Moving" (JOM) e di implementarle creando continuità tra i diversi contesti di apprendimento in movimento-gioco, in palestra e in classe con l'attività outdoor, orientata anche alla pratica multi sportiva e nell'ottica di favorire il raggiungimento degli obiettivi trasversali fissati nell'Agenda ONU 2030: salute e benessere, istruzione di qualità, lotta contro il cambiamento climatico, cittadinanza attiva e partecipata.

Validato scientificamente dall'Università di Roma Foro Italico e promosso in ambito scolastico nazionale e sportivo, il metodo, centrato sull'educazione globale della persona, attraverso la variabilità della pratica sviluppa in modo interconnesso i domini fisico-motorio, cognitivo e socio-emozionale.

Con la condivisione del metodo "Joy of Moving", i laureati e le laureate in Scienze Motorie acquisiranno le competenze per facilitare l'apprendimento multi-esperienziale motorio, coordinativo e cognitivo e per gestire un approccio multilaterale e multi sportivo, fondamentale favorire nei bambini e nelle bambine esperienze di successo e per conservare la gioia di muoversi che è alla base dell'adozione permanente di uno stile di vita attivo e salutare.

Grazie alle figure professionali formate con il metodo JOM, si potrà promuovere un approccio di sistema della "Comunità educante", rappresentata dalle famiglie, dalla scuola, dal mondo dello sport e della salute, che, tenendo in considerazione l'attività dei bambini e delle bambine nell'arco dell'intera giornata, troverà in JOY OF MOVING la risposta alla coerenza metodologica necessaria all'agire condiviso.

Il contributo educativo della pratica outdoor potrà essere evidenziato attraverso numerose proposte multi sportive presso strutture del territorio piemontese, con possibilità di prosecuzione delle attività attraverso tirocini presso quelle che attiveranno i camp estivi.

Durante il corso saranno forniti anche gli strumenti operativi per orientare positivamente i comportamenti dei bambini e delle bambine durante le differenti attività, per favorire relazioni interpersonali costruttive ed intrapersonali equilibrate, per l'assunzione di atteggiamenti professionali orientati al lavoro di gruppo e alla condivisione delle responsabilità e delle competenze di orientamento nei confronti delle famiglie, che troppo spesso rappresentano un determinante negativo nella pratica sportiva dei propri figli e figlie.

Il corso risulta particolarmente pertinente alla formazione teorico-pratica per i laureati e le laureate nelle classi delle Scienze Motorie e Sportive che vorranno dedicarsi all'insegnamento curriculare dell'educazione motoria nella scuola primaria.

### K-points

- conoscenza del metodo JOM;
- continuità tra i contesti di apprendimento in movimento-gioco in palestra e in classe, con l'attività outdoor;
- orientamento alla pratica multi sportiva;
- contributo al raggiungimento di obiettivi trasversali dell'Agenda ONU 2030 *salute e benessere, istruzione di qualità, lotta contro il cambiamento climatico, cittadinanza attiva e partecipata*;
- "Comunità educante", approccio all'attività dei bambini e delle bambine nell'arco dell'intera giornata, JOM per la coerenza metodologica necessaria all'agire condiviso;
- attività estiva e tirocini;
- strumenti operativi per orientare positivamente i comportamenti dei bambini e nei confronti delle famiglie in caso siano un determinante negativo nella pratica sportiva dei propri figli e figlie.

### Programma

#### WINTER JOM - IL METODO (fino a 5 CFU di crediti liberi)

(il programma del corso è componibile: livello base uguale per tutt\*, livelli successivi e attività di tirocinio a scelta dei/delle partecipanti)

<b>Percorso online (fino a 75 ore)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ In piattaforma <a href="http://www.joyofmovingeducation.com">www.joyofmovingeducation.com</a></li><li>- LIVELLO 1 - base</li><li>- LIVELLO 2</li><li>- LIVELLO 3</li></ul>
--	--

<p><b>Moduli base in presenza teorico-pratici (36 ore) + modulo valutazione in presenza</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Presentazione del <b>metodo JOY OF MOVING</b> e <b>modello ecologico di rete inter istituzionale</b>.</li> <li>▪ Approcci all'insegnamento e all'apprendimento centrati sulla <b>variabilità della pratica e degli stili di insegnamento</b>.</li> <li>▪ Il <b>transfer di apprendimento</b> per la finalizzazione della variabilità e la <b>task analysis</b>.</li> <li>▪ Tra il <b>'diritto' al gioco</b> e il <b>'dovere' di (far) giocare</b>: il gioco nelle sue molteplici strutture e potenzialità educative.</li> <li>▪ Il metodo Joy of Moving: un modello di <b>educazione di qualità</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>DEL</b> movimento (abilità, competenze motorie)</li> <li>- <b>AL</b> movimento (promozione di stili di vita attivi e salutari)</li> <li>- <b>ATTRAVERSO</b> il movimento (trasferibilità delle competenze agli altri ambiti disciplinari scolastici e life skills)</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: center;">Giochiamo con: <b>efficienza fisica, coordinazione motoria, funzioni cognitive e abilità di vita.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Giochiamo allo Sport:</b> approccio <b>multisportivo e multilaterale</b> per favorire la pratica sportiva nel tempo... (esercitazioni pratiche).</li> <li>▪ <b>Scuola e Sport:</b> parlare la stessa lingua per promuovere il <b>dialogo interdisciplinare</b> a scuola, l'<b>inclusione</b>, la <b>coesione sociale</b> e la <b>continuità metodologica</b> nelle attività del mondo sportivo.</li> <li>▪ <b>Modulo di valutazione:</b> preparazione di un elaborato (scheda attività) seguendo le modalità fornite, con successiva presentazione e conduzione sul campo.</li> </ul>
---	---

**A cura di:** Caterina Pesce, Rosalba Marchetti e Team di Esperti Joy of Moving.

**Con la partecipazione di:** Conferenza regionale EFS dell'USR Piemonte e Referenti istituzionali del mondo dello Sport.

**Relatori:** Diego Latora, Edoardo Fogli, Davide Tibaldi, Lucia Parusso, Simone Viberti

## Programma

### SUMMER JOM - MODULO APPLICATO DI ATTIVITÀ OUTDOOR E MULTISPORT (fino a 5 CFU di tirocinio)

Il metodo sperimentato in campo attraverso attività pratiche sul territorio a contatto con gli esperti e le esperte del Team JOY OF MOVING, attraverso tirocini attivi che adottino il metodo JOM.

Il modulo Summer JOM è riservato ad un numero limitato di studenti o studentesse.

**Il Team JOY creerà una graduatoria di accesso fra le persone maggiormente interessate, sulla base dell'andamento del modulo Winter.**

## Organizzazione delle attività

### WINTER JOM

- percorso online accessibile ai partecipanti e da fruire in autonomia
- lezioni in presenza:
  - MODULO 1: **19 marzo 2026** presentazione del metodo – formazione teorico pratica (9 ore), presso il Polo ASTISS – Area De André + **21 marzo 2026** formazione teorico pratica (9 ore), presso il Village Joy of Moving di Alba
  - MODULO 2: **11-12 aprile 2026** - formazione teorico pratica (16 ore), presso il Village Joy of Moving di Alba
  - MODULO di valutazione: **(data da concordare a fine moduli)** presentazione pratica sul campo dell'elaborato, presso il Village Joy of Moving di Alba

### SUMMER JOM (per un numero limitato di studenti o studentesse)

Attività di tirocinio sul territorio sotto la supervisione di expert\* del Team JOM a scelta dei/lle partecipanti sulla base delle strutture disponibili. Da concordare col Team JOM.

## Iscrizioni

Il corso è rivolto a:

- studenti, studentesse, laureati e laureate in Scienze Motorie
- tecnic\* sportiv\*
- altr\* professionist\* interessat\* (\*)

(\*) Gli "altr\* professionist\*" dovranno allegare il curriculum vitae alla richiesta di partecipazione.

Il Comitato Scientifico si riserva di comunicare agli interessati l'accettazione della domanda.

La partecipazione è gratuita. Richiesta di partecipazione tramite questo [form](#). Posti disponibili per l'a.a.2025-26: fino a 70 posti per la sezione Winter:

## Riconoscimento CFU

Le studentesse e gli studenti iscritti ai CdS SUIISM (L-22, LM-67, LM-68) potranno richiedere un riconoscimento massimo di 5 CFU validi come crediti liberi, sulla base delle ore effettive di programma svolto. Per tutt\* i/le partecipanti è necessario l'inserimento nel proprio programma del metodo base (livello 1 online + moduli 1-2 e valutazione WINTER JOM).

### **Enti promotori**

Università degli Studi di Torino

SUISM Centro Servizi

Fondazione ASTISS

Soremartec

CONI Piemonte

Federazioni sportive

### **Coordinamento del progetto**

#### **responsabile scientifico:**

Prof.ssa Caterina Pesce

#### **responsabile amministrativo:**

Dott.ssa Sara Bagnato