

以后不做重的大罪，一切善都要用心地做来行持。对往昔所造的罪心口不二地反悔，对于未来厌患、防护，有这么一个心的话，现在开普贤行愿大亿修和自在九本尊十万持明大共修的时候，跟这样的僧众一起共修，从今往后没有做严重罪恶的话，大多数决定受报的宿障都会得以清净的，我是这么想的。这是估计的，但不是上人法妄语。是这样的话，将成为欢喜和勇悍之处。

这是法王进一步告诉我们，这样共修《普贤行愿》，以大众和合修持的力量，会有非常大的推展速度，或者有极大的净障功能。所以上师说：已经修了《普贤行愿》，通过百遍、千遍等在自己心上刻定了以后，它就成了心中无法动摇的方向，此后愿轮会驱使着你的心一直在这条路上走。

这里关键是一开始要进入，其次是量上要达到。首先透过闻思通盘地了解，了解后没有怀疑就开始进入。进入之后有量上的要求，量达到一定程度时，就成为不再改变的事情了。此后，愿轮唯一往这个方向走，这样缘起就建立了。之后就像换了一个人一样，开始做普贤菩萨。这样的等流是非常殊胜的，《行愿品》后面也讲：“此人善得胜寿命，此人善来人中生，此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。”这就是说，愿轮一旦制定好，而且已经发动，通过若干次的旋转后上了高速公路，此后就长驱直入，直接往最好的方向走。这就叫“善得胜寿命”、“善来人中生”，你就成了因位的普贤菩萨，再不会往别的地方走，它的等流已经形成，你会不断地这样运转，不久就成了普贤菩萨。

我们建立了行愿以后应该换一个面目。上师交待说：以后严重的罪不做，一切善都要特别用心地做，这样来行持。所谓“用心地做”，就是真心实意地，不是表面上做。既然立了普贤行愿，愿意随学诸佛菩萨，一点一滴的善行就都要特别用心。世法、佛法的根本就是善心，所以要特别用心地行善。

这里讲了两个方面：罪不要做，善要励力地提起。这样以它的等流性再配上《普贤行愿》的印持，终究会成为圆满的大善。这非常重要，我们每一天都要在心行上切实地运作

，一切都是在善上达成结果的，不是在表面上做。这样的话，建立行愿之后就会变一个人，“从前种种，譬如昨日死；从后种种，譬如今日生。”换了相续以后，自己就励力地只做善法，用心地做。而且不要着急，任何一个善都要好好地做，这样发展下去，最终才会达到无上的善——普贤行海。

我们对于以往无知造下的各种罪——五无间罪、近五无间罪、十恶业、谤法罪等等，都要知道是由愚痴的力量造的，所以现在以心口不二的方式来追悔。“追”是反省，“悔”是认错。用自己的心往过去的方向追忆，这叫“追”。不应当造了罪无所谓，放在那儿不管。就我们目前的水平来说，要用心地回想：我曾经造过什么罪，那时候多么愚痴，做得多么颠倒！这样有过一番反省和认识以后，就知道造罪完全是服毒的行为，只会毁坏自己。自性佛为什么颠倒了？它的根源在哪里？是怎么颠倒下去的？又造成了什么结果？要一路反省下来，这叫“追”。紧接着就会产生“悔”的心，也就是认错的心。

忏悔的关键因素有两个：一是在业果上得正见，二是在空性上得正见。有了这两个以后就能起追悔的心截断罪业。初学的时候应当先起业果正见，知道一切罪恶的行为会造成什么后果，那完全是毁坏自己。过去像狂人一样拼命吃毒，现在认识到错误以后，发心不再去做，才能截断恶的流，这叫“断相续心”。如果不经一番反省认识到自己的过错，心里、口里根本不认错的话，恶业的相续就没办法截断，最后苦的只是自己，所谓“死要面子活受罪”就是这个意思。非常大的我慢和愚痴两个合作的结果就是死不认错，这就没有悔改的机会，会使人葬身于万劫不复的深渊。

所以，我们应当听从法王的教导，对过去所造的罪要以心口不二的方式来追悔。“心口不二”是针对“有口无心”来说的，我们追悔往往停留在有口无心上面，只是口头上说，心里没有真正忏悔，这样就不会断相续，也不可能破掉恶业。最关键的是心，心里产生非常大的后悔，认了错，为自己过去的所作所为痛哭流涕，这是善根的萌发。感觉这样做下去的确会毁坏自己，为什么那么愚痴？心里有了猛利的触动以后就会发之于口，表现在身。口里会诚恳地陈述自己的

过失，泪流满面，心里非常伤心、悔恨，然后在忏悔境前五体投地，恭敬、诚恳地忏悔。这些表现都是从心里出来的，所以上师说要以“心口无二”的方式来忏悔。

当然，如果能进一步了达空性，知道一切罪业的源头和性质，知道是由一念无明引起各种错乱积成了罪业，这样从根源上了知罪业本空就是最殊胜的净罪方便。但这很不容易，我们首先应该着重在前一种方式上。

然后，对于未来要有厌患和防护。我们的积习很严重，所谓“江山易改，秉性难移”，刚刚忏悔，过后就忘。就像一个惯偷，今天被抓认了错，明天又去偷。这是什么原因？因为他缺少很猛利的厌患和防护的缘故。所以，对未来的罪应当生很大的厌患心，一想到它的后果就非常害怕，所谓“一朝被蛇咬，十年怕井绳”，要有这样的厌患。“厌患”，就是很害怕过患，“防护”，就是小心翼翼地护自己的身口意。也就是有一种“不二过”的心，已经犯了过，以后不再犯了。

能这样防护的话，参加普贤行愿大亿修和自在九本尊十万持明大共修，由于和僧众一起共修的加持力，共同合作修法的力量，只要以后不做严重罪恶，多数决定受报的宿业障碍都能得以清净。上师是这么讲的。

这里说到三层因素：一、《普贤行愿》的念修有很大的法力；二、九本尊法有很大的法力；三、僧众和合修持的力量。前两个是法上的因素，第三个指共修的因素。这三个加被在心上，就能清净大多数决定受报的业，这以后自己应当很欢喜、很乐欲。

我们无数劫以来相续被染污得非常严重，就像一个人身上沾满了污秽一样。现在通过修持大法和共修力量的加被，就像洗了澡，过去非常难去掉的污秽，现在用强力的“洗涤剂”一下子就洗掉了。这样自己心里应当起大欢喜心，的确是极其难遇的机会。大法难遇、共修难遇，自己现在竟然遇到了，多劫难以除去的积习、各种身口的业障，如同倾盆雨淋在身上一样，通过共修很快能够清净，因此要特别欢喜地去做，而不是无动于衷，遇到这样的法门和共修，一点也不起欢喜心，没有一种明见大义的眼光。

这里特别要说的是普贤行愿大亿修。为什么它能净除

大多数的宿障呢？这在经文里有直接指示。长行中说：“若复有人以深信心，于此大愿受持读诵，乃至书写一四句偈，速能除灭五无间罪。所有世间身心等病，种种苦恼，乃至佛刹极微尘数一切恶业皆得消除。”这里说的很清楚，以甚深的信心为前提，对于无上愿王特别用心地受持、读诵，下至书写一颂愿文，都能快速除灭五无间罪。所有世间身心等的疾病、各种苦恼，乃至一个佛刹里极微尘数那么多的一切恶业都能消除。这是非常惊人的结论。以非常深的信心，下至于诚心诚意地书写本经的四句话，就能快速除灭五无间罪。颂文也说：“往昔由无智慧力，所造极恶五无间，诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。”在一念中就能消灭极恶劣的五无间罪业。凭小乘等的忏悔法根本没办法除灭五无间罪，因为法力不够。但是有缘诵持普贤大愿王的话，在相应的一个刹那中就全部除灭了，可见法力之高深。

这就看出，我们现在的着眼点关键在于深信心。有了深信以后，写一偈、说一偈、读一偈都可以，最小量在长行里说是“一偈”，颂文里说是“一念”。在这个基础上，成百上千倍地增加它的数量，当然灭罪的功能更是不可思议。

我们看经文的时候一定要注意它的条件。很多人不看前面的条件，只说后面大的结果，但心差了是出不来结果的。这里关键是在“深信心”三个字上。上师的开示是一脉连贯下来的，不能断章取义。前面一再说了要辅导，了解普贤愿王大体的意思，懂了以后就要很用心地去做。最关键心里明确以后，念的时候心要直接取到境，随文忆念义，看看能不能发起誓愿力。这些是最关键条件。

所以闻思是不可缺少的。很多人认为不需要闻思，可以直接念，这是不行的。没有闻思，就像盲人根本看不到路一样。闻思的作用就是确定修法的路线，确定心上该怎么走，这是它的关键；闻思的结果是对此得了定解。“闻”就是听到了这条路线，“思”就是抉择断定了这条路线。用心通盘考虑抉择这条路线，直到对此确认无疑，这叫做引起了定解，这样闻思就得圆满的结果了。之后修是在定解上修，所修的没有别的，定解什么就修什么。很多人不认识这件事，颠倒次第，随着自己的习性随便乱做。闻思修是三世诸佛开示入

法的一贯途径,任何处都必须以这三关来趣入修行,《普贤行愿》这么大的法更是不例外了。

不这样讲,很多人的理解就很肤浅或者很错乱。“深信心”三字一定要记住,这也来自于了解,进一步要达到胜解。“胜解”就是特别强的了解,已经达到量了,成了特别强大、坚定、没办法夺走的理解。以它作为真正的发动点、开发的因,所谓的乐欲、精进、全神贯注、一心趣入等自然会出来,这样就会有真正的至诚、用心。但现在人的诚敬心非常差,因为他在法上没有开发胜解,没有深信心,表现得就非常散漫懈怠、吊儿郎当,或者表现出各种现代奇异的行为。说句不好听的,内在就是一包草,什么也没有起。真正起了深信心,写一个四句偈都完全不同。

有深信心和没有信心相差百千万倍,就像真人和假人根本无法相比一样。同样是念诵,一个像在唱歌,像画里的人一样,没有内涵;一个是真心地念,从心里出来,力量就非常大,二者无法相比的。修法成功与否关键在于人的心,法力高深的人只要一句话、一个念头就达成结果了。但很多人没有这个内涵,再多的加在一起也没用,无数个零加在一起还是零。这才知道,我们的着眼点是在深信心上。

由于愿是无上的,有极大的开发心性的力量、开发善的力量,所以有了信心又有善根,一触到愿王的时候就能疾速开张,一下子把过去的恶全部翻转了。它是万善的总集、一切行海的大总汇。过去无量劫来一直是恶的总集,各种颠倒、胡作非为的总集,形成了一个罪障。凡是违背本性、真如的全是罪,大大小小、粗粗细细,一串串的颠倒见解、念头、思想、行为等等,这些一起就成了障,多次串习以后就成了很牢固的障碍。量发展大了,在境、意乐等上面增上了级别就成了很重的罪。所谓“五无间”,就是在境上对待佛、父母、阿罗汉、僧等等造了罪,以境缘非常重大的缘故,集的罪就很大。但无论哪种罪都是起于愚痴、没有智慧,偈颂里说“往昔由无智慧力,所造极恶五无间”就是这个意思。

现在真正对《普贤行愿》起了信心,它非常大的力量体现在,缘着经文一念,整个意境就展开了,心中的善就出来

了。意境非常重要，唯一看安住什么意境来决定功德的大小。一念《普贤行愿》，就全部打开了意境，如果有深信心，无数的善就从这出来了，所以它的对治力非常强。在一瞬间或者说一种诚敬心之下，的确能快速除灭五无间罪，心就能真正翻转过来。

过去造业的时候，心处在非常愚蒙的状态，颠倒而行，做的全是恶。现在愿王一来，心就往善上走，这时候不可思议的善就开出来了，能真正悔除过去的恶。念得好的时候，自己会痛哭流涕、汗毛直竖，内在的善会一下子触发，自己也不晓得这善从哪儿来，但念得相应时肯定出这样的相。如果做科学分析，那不知道要写多少报告，但这些没有太大意思，自己只要以深信心去念马上就有感受。心越诚念得就越好，本性跟称性的大法一合的时候，善根自然会流露。善根一动起来，就会一直住在诚敬心中。这就是法的加持，念其他的不一定有这效果。

像这样，要明确这是真实不虚的事。念完了以后看看自己身心的感受，会感觉轻松了，从各种障碍、病态、苦恼中脱出来了。但很多时候这种状态护持不住，不能一直保持，问题出在哪里？因为信心很差，胜解的力量弱，所以还是要从源头上开发。

为什么强调作十法行？关键就在这里。整个经文宣说完毕以后，重点就在宣说十法行，再再劝我们要一门心思地趣入。经文在愿王的正体以后，最大的指示就是十法行的利益，这是劝导你趣入。意思是说，在这上面要拼命地干，百倍地精勤。十法行实际就是闻思修，不是别的。拼命干的原因是要达成它的量。首先闻思的时候要有无谬的质，准确无误地认识到每一句法义，一点一点去断定，不断地修习是增加量，这是质和量两方面并进。达到量的时候果利就出来了，经上说的增上果、异熟果、等流果、士用果、离系果都会出现。这就是实修的过程。

不要躺在床上幻想天上掉黄金，美事不会落在无心者身上，无心糊涂一世，糊弄自己一世也不过如此，好事只会落在有心人的身上。所以法王一再说了：你们要好好用心地去做。一再教导一定要用心，否则不会突然出现什么奇迹。

一份耕耘，一份收获。事在人为，普贤行愿的大道要在自己心上开出来，开出来才算数、才学得精彩、才是好汉。其他口头上的说法不重要，形式上的东西也不重要，关键是自己的心。

现在关键问题是，我们的意境能不能相合到愿王本身？要达到这一点，就必须加强胜解，发起甚深的信心。信心是万德的根源，信心一开，心中的莲花就开了。信心一开了，万善全部从这儿出来，功德海全部从这儿流出来，善根会猛利激发出来，会源源不断地开张。甚至身体的气脉都会开，整个人的状态都会调整，宿障很快会消。

经文上说的真实不虚，我们身上的病都是由造业来的。现在有很多伦理病、心理病，都是胡作非为、造恶来的，不能归咎于别的。也就是心上犯了错，颠倒而为，一味地以自我为中心，强调自己，拼命竞争、夺取、显耀，想得名得利，心里有各种骄狂、谄曲、不诚实等等，伦理上有各方面的颠倒等等，很多问题都是不忠、不孝、不仁、不义造成的。心里不干净，对上不恭，对下不慈，违逆本性来做，这样背道而驰就是自作孽，必定自食苦果。动一次恶心，脉就纠缠一次，就闭住了，气全部乱了，之后身心就不好了。恶心一旦串连成性就形成了坚固的病。比如心里有消化不了的事，导致胃也出问题。像这样，每种不良心态都对应身体的一种病，凡是造恶、放纵烦恼就会出问题，从中出现各种身心的病、各种苦恼。

这时候只有普贤行愿能救你，必须醒悟过来重新做人，按照行愿王一条一条真心地生信心、生乐欲，特别希求做一个好人，发出无数的善来。这样，对一切礼敬，对一切尊贵的境乃至众生兴供养，或者修随喜、修忏悔、修称赞等等，这些都是善。后面颂文里的愿也是一路行善。这些善一旦入心，真正随着发愿，心就开始转。缘起上一转，身体、气、脉等等都会转。

这首先必须有见解，前面的一切都准备好了，再去修就有很大的功效。念的时候文句一出来，就缘着它的义不断地起善心、发善根，这时候就在转了。而且整个意境非常广大，能一下子拓开我们狭隘的心胸，化解掉一切恶、一切业障

魔头的自我偏执。《普贤行愿》很善巧，一上来就是“尽法界虚空界十方三世”，这样就没有可以著的一个点了，顿时会忘掉私我、很恶劣的心态。这样才转得掉身心的病，化得掉苦恼，乃至三千大千世界这么大范围里面基本粒子数那么多的恶业都能消除。也就是说，整个大太空里悬浮了多少基本粒子，就有那么多数目的一切恶业（这是无量无数的，世界上所有最高级的计算机联合起来，也算不清整个太空里悬浮的粒子数），这些都能够顿时全部消除。可见，整个大缘起的力量打的是“法界拳”，不光是扭转乾坤，乾坤只是代表天地，而行愿力完全是在自己心海当中转，这是以全法界心、尽法界量的方式来翻转。它周遍、广大、无尽、圆满，一切万善全部在这里，而且是以含裹十方三世一切境，圆遍的方式来开展，所以顿时间就能翻转。

这些需要深明法义才能进入修持，不是糊里糊涂的状态。当然，对法有甚深的信心去做就有极大的灭罪功能。所谓“深信心”也有两种，一种是仰信，一种是胜解信。仰信就是理上不怎么明白、不怎么透，但相信这是普贤菩萨说的、是佛说的，所有绝对没错。虽然不懂，但能够相信到底。这样他的诚敬起来的时候心也很深，再去念、去作十法行，功能也大得很。之前讲对治熟溜病的时候也强调过，修法的时候一定要有内核，不要变成没有心，只是外在随口溜。

在这之上最好的是胜解信。以智慧力对于愿文各方面的内涵都能确定，心里完全踏实，毫无疑问，这时出来的力量就非常大了。信心的力量不可思议。比如鸠摩罗什很小的时候举寺院里的鼎，当他毫无怀疑的时候，那么小的孩子就能把很重的巨鼎一下子举起来，但他一动念头：我这么小怎么能举得起？马上就不行了。可见，信念的力量不可思议，有了高度信念时，发出的力量是非常猛的，就像原子弹爆炸一样。

我们现在首先要在胜解上加深，这样起了很深的信心，毫不怀疑后，就能直接从心里发出很大的力量。如果还有犹豫，想做又不想做，有各种轻忽、懈怠等的状况，心力是散的，那就不能算数。就像过去古人画符，一念不动的时候画出来就灵，一动念头画的就不灵了。

就当今时代来说，知识分子学佛最好是解行并重，否则难以解决问题。先要得到很深的解，把心里的各种复杂想法全部消掉，逐层地破除各种怀疑、不理解、困惑等等。这样破完后，有了全分的信心，这时涌出来的力量就不可思议了。先前意识深层里潜伏了很多障碍的因素，只是自己不知道，里面有今生熏下的很多观念，这些都跟普贤行愿抵触。包括观念上的执著障碍和习性上的执著障碍，首先要化掉观念上的障碍，习性上的障碍再来。

观念上的障碍完全是熏颠倒法导致的，它在里面结成一块一块的肿瘤，你不把它破掉，这些隐形的障碍就会阻止力量的发挥，首先要得胜解就是这个道理。真正把它破掉以后，心就特别干净。这时候没有了障碍，信心就能够从很深的地方发出来，这叫“深信心”，是一切功德的源头。有了它再来对于无上愿王受持、读诵、书写等等，下到一颂的量，就能快速除灭五无间罪、身心等病、种种苦恼，乃至佛刹极微尘数的一切恶业。

以上是针对当代知识化很深、很重的人说的。在此之前，比如二十年前的藏地，人心纯朴，没这么复杂，这样他就来得快、直接。但是今天的人必须经过一个过度，不完成这个过度，力量就发不出来。今天普遍修法难，问题就出在里面熏了很多东西，这些干扰因素不拔除的话，必然造成内在很大的障碍。因此，先要在里面做解除，当里面完全通了，化解掉了各种观念的执著，开启了慧眼以后，就会逐渐结成胜解。这必须花很多的功夫，但要知道，不这么走就更加困难，所以，一旦知道了这条路线就应当及时地趣入。

对于这样的无上愿王，我们首先要进行讲闻。这是开通渠道的首要关键，不经过这一层始终都在外围转，无从深入。这一层转好了，出现了深信心，之后再整治相续。观念一旦完成，彻底心悅诚服，再没什么想的，之后就变成相续的转换了。也就是把里面的整个系统全部换掉，换成普贤行愿，以普贤行愿武装自己的身心，来设定内涵。

之后，在一切时处就以普贤行愿为内在的指挥系统，由它驱使身心往规定的方向走，这才叫做一切时行愿引导向前。所有行为都是以愿推动而行进的，所以愿称为“轮”，所

有善根都要以愿印持来决定它的方向,因此这不是小事,意味着我们的生命要进行全盘的转变,要把过去的颠倒系统全部消掉,把最好的系统安装上去,而这个系统是普贤菩萨给我们安立的。它直接趣向无上果位,是一种最好、最圆满、最周遍、无以复加的系统。憨山大师也赞叹说:这是以称法界心、极法界量来进行的。

它能一次性让你猛然醒来,所以称它为“顿”,也就是偈颂里说的:“一念一切悉皆圆,成就众生清净愿。”过去的行为全是在愚痴颠倒、迷失了自性普贤以后做出来的,就像入了梦变成疯狂者,做各种错事,受各种苦一样,但这一切都是虚假的。发起普贤行愿就是猛然间醒过来了,有大善根的人从此之后就唯一以这个来印定自己的心。转得快不快全看个人的根器,但就法来说的确是圆顿的。从文字章句上处处能看得到,为什么叫“一念一切悉皆圆”?为什么说“不久当成普贤菩萨”?为什么说很快就成佛?为什么说在一念间除灭五无间罪?为什么说一念间超过三个无数合起来的极大供养福德?为什么在一颂的法行里能够除灭佛刹极微尘数的罪业?这些再再显示出它的圆顿。

基于这样的法力,加上清净僧众和合共修的力量,以彼此的增上影响,就能非常快速地如火炽燃般灭掉心续中大多数的宿业。因此上师说:这不是说上人法妄语。我们要理智地看到法的原理、作用,它是如何在身心上进行,缘起上如何转换等等。这样我们会确认到的确有这样的速效。既然遇到了,那就要起欢喜心,然后勇悍地进行。

我们遇到法的时候关键要看心态,没有欢喜、勇悍的话,再大的法也没用。所以,大家不能像过去一样无精打采,听到这个好像非常麻木,根本不想趣向,连一念殷重把持的心都没有,非常缺乏认识和信心,应当是每一次讲了《普贤行愿》就立即进行。讲《道次第》时也说:“听闻随转修心要,少力即脱生死城。”听闻以后要随着法转,修它的心要,这样凭少少的力量就能出离生死城,解脱一切罪障、苦厄。如果法和心还是两个,那就不会有什么大的效果。应当如获至宝般起欢喜心,特别用心地把它安置在内心里。这样学《普贤行愿》的确会成就大义。

为什么一再这样强调？这实在是普遍适合天下一切人修持的大法。我想这样说不会有什么过分、不适合和耽误大家前程的地方，反而是非常妥当、非常殊胜，因此一再强调。

以下法王进一步以自身的事例来说明，为什么这不是大妄语，而是的确有这样的情况。这是按照玛尼喇嘛班玛斯德的印定来类推的。

我也是以前，玛尼喇嘛班玛斯德两次说了“以往的罪堕得以清净”而作了授记。一次授记是在丹津那个地方，开玛尼法会，他对色达人讲玛尼时说：“今天以前的一切罪堕是清净了，以后要很用心。”还有一次，我去江玛佛学院时仔细考虑过，我想：“那次以后虽然说罪没造罪没造，但已经造了很多罪。”然后，再到玛尼喇嘛面前去求授记的时候，他老那时也说：“以前的一切罪堕得到清净了。”是这样说过的。所以，一切世的罪堕全部清净的话，这一世不会有什么问题。

这是法王很小时候的事情，当时玛尼喇嘛(玛尼喇嘛班玛斯德由十三位伏藏大师异口同声授记，为大慈大悲救苦救难观世音菩萨的真实化身)作了两次授记，就是很确定地断言。

一次授记是在我们喇荣附近的丹津神山，他开玛尼法会，专门念六字大明咒，当时他对色达人讲：由于这次共修玛尼的缘故，今天以前的一切罪障已经清净了，从此以后要特别用心。就是说因为共修的力量使得心中的罪障清净了，往后要特别小心翼翼地护持好相续。所谓“战战兢兢，如临深渊，如履薄冰”，这就叫做用心、小心、当心，不再犯过失。这就可以告别以往了。

这里说的“要很用心”，就是在断恶行善上用心。知道过去种种犹如昨日死，都处在愚痴颠倒里，以后要做一个好的，事事都做好的。这样在行善上，意乐和行为都特别用心，或者说处处以三殊胜摄持，每一个环节都做圆满，诚心诚意地尽自己的心力去做，特别地认真、殷重。读过《俞净意公遇灶神记》就很明白他精诚改过时的心态，以前都是浮浮泛

泛，或者只是图虚名，做给别人看。后来知道真正的善要从心里做后，每一次都力求让善圆满，尽量地防止不造恶，这时候就有了所谓的特别地小心。后来他的确翻转了自己的命运。

第二次是法王少年时期去江玛佛学院的时候，他仔细考虑过，想到那次玛尼喇嘛说了以后，自己虽然也是讲：“没造罪，没造罪”，但实际已经造了很多罪，这样想了后再到玛尼喇嘛那边求授记。那时候玛尼喇嘛也是说：以前的一切罪障得以清净了。是这样讲过。

这两次授记都是肯定，以修持的力量的确能够净除一切罪障。所以，一切世的罪障全部清净了的话，在这一生短短的时间里，只要自己很争气，能很用心地护相续，就不会有什么问题，但如果不争气，还是很颠倒的话，那还会惹出新的问题。

所以每个人都要洁身自好，在修证的问题上不能马虎，要把修行看得比生命更重。其他的像是小车怎么保养，擦得干干净净，屋子怎么装修，显得富丽堂皇等等，全是无意义的琐事，只是贪著世间的表现，更重要的是要护自己的心。外在的财富不足为贵，要以德来润身，时时以品德、善法来庄严自身，其他都不重要。

我们要让自己内心清净，时时保持自心的纯洁，这是最重要的。这样，由于心地干净的缘故就不会有问题。如果只是在外面做，内在腔子里全是罪业，有各种邪思妄想，见不得人的心思、恶念、行为等等，那临终时就非常可怕了，满心都是黑的，都是邪恶种子，是生不到善趣的。

我们必须正视自己的前程，已经得受了《普贤行愿》的法以后，应该知道自己生命的方向，已经洗除掉过去的宿业，就再不能胡乱做了。比如过去有个女人，她有一次犯了淫，但那时她不知道，当她知道、悔除了以后就不再犯了，不然就没办法了结，会进一步染污身心。就像这样，我们要保持自己的一份纯洁。

普贤行愿是万善的庄严，所谓庄严自身，无非是以普贤行愿来开发善根。从此以后应该成为一个万善庄严的人，这样的话的确会速成普贤菩萨。

未来的情况以我本人来说，现在有普贤行愿大亿修和自在九本尊十万持明大法会的时候，跟这样的僧众一起共修，善根回向得了的话，以前的罪堕是会清净的。在剩下的五六年里，对于罪应当会很小心，所以罪堕是会得以清净的。所以，大家都要修欢喜、修勇悍。对于我说的，不要想：“他什么话不说呢？”而要想：“现在真的是我们有良缘的时候！”

上师说：未来的情况以自己为例来说，参加了普贤大亿修，自在九本尊十万持明大法会，跟这么庞大的僧众共修，这个善根能够回向得成功的话，的确有很大的对治力，像原子弹的核爆破一样，清净得了以往的宿罪。上师又说：我已经很老了，差不多还剩下五六年，这样对于罪我应该会很小心地对待，所以我的罪堕应该是得以清净的。这也是教诫我们，在往后不多的人生里面应当好好地对待。这以后，大家应当修欢喜、修乐欲。

我们要对此生欢喜心，遇到了这样殊胜的法、这样的良机、能够真正往菩提方向进趣的道路，应该非常欢喜。日日觉得：我现在按照普贤行愿来生活了，从今往后，我一切时处都要为了完成普贤行愿而努力地行善、修法，念念不离开它。直到尽未来际之间，一切时都这样不断地成满一个一个的普贤行，最终会出现圆满、周遍的量。这样，我们就可以看到自己的前程，知道的道路。我们已经找到道路，所以应该欢喜。就好比迷路的人终于见到了大道，它非常宽阔、广大，有无限的前程，最后会出现最大的圆满。又好像穷人找到了宝藏那样。像这样，我们的心本来是自性普贤，里面有无量善，但是现在被无明愚痴封住了，而今天知道了开发的方法，自己当然应该非常欢喜，每天就按照它来开发。

而且要生乐欲心，知道它出现的利益实在太大了。就像商人找到了最大的致富捷径，一次性能够胜过过去无数亿年辛苦经营的成果，当然他非常有乐欲，会一心去做这笔生意，会去投资、运营。同样，我们已经找到了极大量扩充功德的途径，每一次修善根后都拿它来印持，这是无尽增长善

根的殊胜，也就是三殊胜最后的结行回向殊胜。

懂了这以后，才知道为什么三殊胜里以随普贤愿王祈愿作为方便。它的确是大法，是尽法界圆满周遍的操作法，而不是小法，小法太慢，要等到哪一年？用这个大法的印一盖，盖在你的善根上，这样它顿时就无数倍地增长了，所以说它无尽增长。一定要悟到这里面的缘起。

这样从最起码来说，普贤行愿在所有修法里占了三分之一，也就是回向印持的殊胜全部靠它。因此，我们每做一笔“生意”，也就是每修了一个善根以后，都要非常有智慧地拿普贤行愿印一下它，心里按这样随文观义而祈愿以后，善根就被印成无尽广大的量度了。而且决定按照普贤行愿印定的方向发展，不会往别的地方发展，因为一切都是由心决定缘起的缘故。

缘起上最大、最圆满的量就是普贤行愿，它成为深证法界，能够出现如来不可思议功德的最圆满因。我们必须了解这一点，这样就会非常欢喜、乐欲，一切方面都以普贤大共修的方式全面地翻转过来，而且缘起上成了以无法测度的方式在进行。我们只能用有限的语言说它周遍、圆满、无尽等等，实际它就是法界大全，这是在分别心能缘的章句里极其特殊不可思议的。

我们作为凡夫，要缘着《普贤行愿》的章句才能全面开通，离开了愿文章句，光凭自己是不行的。也就是要缘着《普贤行愿》作十法行，心不能离开它。就像要遨游太空的人不能离开航天飞机，否则凭双脚根本不能飞往太空，所以时时要把握住航天飞机，这样很快就能旋绕地球多少圈，到达很远的太空领域。同样，我们不能离开普贤行愿的法界飞船，进入到它的机舱以后，按照整个愿王的程序去运作，顿时就能让你的分别心开始同分地游行法界。

又像开发宝藏的人不能离开开发器，一按它的开关，地球上的所有宝藏一时顿现；不按的时候，宝藏就被很深的坚固地层覆盖住，打不开。同样，普贤行愿就像开发内心无量功德宝藏的开关。我们按照它的操作系统去做，一下子就启动了开发万善的机关。这样，随着愿文忆念义的时候，心中的万善就开始开发，方方面面的善都随着这样作意不断地

从心里出来。比如从礼敬、称赞、供养等等一路下来，每次一开的时候就是遍十方三世，入一切刹、一切境来兴起礼敬、称赞等的善。或者随喜的时候，是对法界里的一切五类善根一时间全部随喜。我们看，这是不是大开关？没触动这个开关的时候，心一直封闭在很小的范围里，一点点善都起不来；而一触到它心就打开了，无量无边的善自然就出来了。因此，我们必须时时依靠它来开发万善，不能离开。这也看出，凡夫位的时候离不开教法，必须一直缘着法来开启内心的善根。

像这样，我们应当如是地修欢喜、修乐欲。经过普贤行愿的转换以后，自心的状况已经变了，然后就要善自为之，好好地对待往后还有的几年、几十年。已经忏悔，发了行愿以后，就再不能往颠倒的方向走，一直要爱惜自己的心，护持自己的心，这才是真正的洁身自好。

我们这一生没有多长时间，之后就直接归入极乐净土，往后就只进不退，再不会出问题了。现在只剩这么几年、几十年的路，大家要好好做。做好了一定会生入净土，永生永世的大患难就全部解决了，到了净土会不断地开发本性，直到圆成普贤果位为止。

这是上师讲《普贤行愿》最后对大众总的付嘱。

由于《普贤行愿》的力量、僧众共修的力量、自在九本尊共修的力量，能使我们心中的一切罪障得以清净，从此以后，自己的相续就换成了普贤行愿运转的相续。这就非常吉祥，以后就彻底变了一个人，的确像《行愿品》说的：“此人善得胜寿命，此人善来人中生，此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。”因此，我们应当修欢喜、修乐欲，对于《普贤行愿》加强胜解，有一心渴仰的心。这样日日保持，不断地发愿，就入了普贤行的轨道了。

上师说：你对我说的，不要想：他什么话不说呢？应当想：上师是伟大的上师，他百分之百地观察因缘，不是心里随便想而说的，的确是往昔多生累世的因缘成熟才有今天这样的时机。这是上师教我们，在遇到这样的良缘时一定要百倍珍惜的心，要有特别庆幸的心、难遭难遇的心。接着自己要好好地学、好好地看、好好地修。每一座法、每一次

善根都好好地用《普贤行愿》来印持。今生好好发愿回向西方,以往生来迅速完成普贤行海。

这就是真实的良缘。一方面,上师、弟子、法等的善缘在此时此刻真正圆满现前了;另一方面这是怀业大道场,能摄集如海般的善而同入普贤愿海,同归西方,的确是千载难逢的良机。因此,我们应当倍加珍惜这样的良缘,而珍惜就体现在学了以后,每天每时都不忘记普贤行愿。

思考题

一、共修普贤行愿能清静宿障的前提是什么?反省自己能做到吗?做不到的话,如何弥补?

二、共修清静了罪业后应当怎样做?