

Orientação do Professor: **Maria José Carrer**

Semana: 23/08 a 27/08

Aluno (a) _____ nº _____ Anos: _____ Turma : _____ 2 Aulas 3º Bimestre

Educação Física

7 D, E, F, G e H

6 A, B, C, D e E

O que é o Handebol de Praia ou “Beach Handball”?

O Handebol de Praia, ou Beach Handball, é um esporte coletivo, que surgiu a partir do tradicional handebol de quadra. Ainda que as duas modalidades sejam similares, há diversas diferenças entre elas, como a forma de pontuar e o número de jogadores.

Outra diferença está no contato físico. No Handebol de Praia, um dos principais objetivos é a manutenção do fair play (jogo limpo), evitando qualquer tipo de contato entre os atletas e sempre mantendo o respeito entre eles.

O esporte também é regulamentado e gerido pela Federação Internacional de Handebol.

Como surgiu o Handebol de Praia?

O Handebol de Praia surgiu na Itália, no início da década de 1990. Assim como o vôlei de praia ou o futebol de areia, esse é um esporte que surgiu a partir da adaptação de outra modalidade, no caso o tradicional handebol de quadra.

Os responsáveis pela criação do Handebol de Praia foram os italianos Gianni Butarelli e Franco Schiano, dois presidentes de clubes de Handebol de quadra.

A intenção dos dois dirigentes era aproveitar a prática na areia para contornar as dificuldades enfrentadas com o pequeno número de quadras disponíveis na Itália para o handebol tradicional.

Assim, em 1992, foi disputado em praias italianas o primeiro campeonato de Handebol de Praia.

Quais são as regras do Handebol de Praia?

O Handebol de Praia é um esporte em que os atletas trocam passes e buscam marcar gols. O objetivo é atingir pontuação superior à da equipe adversária em cada tempo, para vencer a partida. O sistema de placar do Handebol de Areia não segue o mesmo modelo adotado no handebol tradicional. Tenha atenção às regras abaixo para compreender melhor como é definido o vencedor.

Duração de jogo e definição do vencedor

O Handebol de Praia é disputado em dois tempos de 10 minutos, em que os placares são marcados separadamente. Há um intervalo de 5 minutos entre os dois períodos. Se houver empate em um dos tempos, é jogado um “Golden Goal”, em que a equipe que marcar primeiro será a vencedora daquele período. O vencedor de cada período recebe um ponto. Se a mesma equipe vencer os dois períodos, ela será a vencedora por 2 a 0. Caso cada time vença um período, há um empate. Nesse caso, são usados os shoot-outs, ou tiros de 6 metros, para definir o vencedor.

Pontuação e marcação de gols no Handebol de Praia

Nem todos os gols têm o mesmo valor no Handebol de Areia. Há três circunstâncias em que a pontuação vale mais:

- Gols criativos, como em jogadas aéreas ou em que o atleta gira no ar antes de um arremesso, valem 2 pontos — para isso, é necessário que o atleta controle a bola no ar. Caso o jogador apenas desvie a bola no ar, valerá 1 ponto.
- Gols em tiros de 6 metros valem 2 pontos;
- Gols de goleiros valem 2 pontos.

Caso haja empate ao fim de um período, é disputado o Golden Score, em que o time que marcar o primeiro gol é vencedor. Se cada time vencer um período, é disputado um Shoot-out, com cinco arremessos para cada equipe.

Número de jogadores do Handebol de Praia

No Handebol de Praia, cada equipe pode relacionar entre 6 e 10 jogadores. As substituições são ilimitadas, mas apenas 4 atletas ficam em quadra durante a partida. O time de ataque sempre terá superioridade numérica. Isso acontece porque o goleiro assume a função de curinga e também participa do ataque. Dessa forma, a defesa posiciona o goleiro na defesa de sua meta e os outros três jogadores à frente da área. Já o time que ataca troca passes entre os quatro jogadores para buscar a finalização.

Quadra do Handebol de Praia

A quadra do Handebol de Praia tem 27 metros de comprimento e 12 metros de largura.

Em suas extremidades, há duas áreas de gol. Elas são demarcadas por linhas que ficam, paralelamente, a 6 metros da linha de fundo.

Todas as linhas da quadra devem ser marcadas com fitas que contrastam com a areia, nas cores azul, amarela ou vermelha.

Em quadras artificiais, deve haver ao menos 40 centímetros de profundidade de areia. Além disso, ao redor da quadra, deve haver uma zona de segurança de 3 metros.

- 1- O que é o Golden Goal?
- 2- Onde surgiu o Handebol de Praia e em que ano?
- 3- Qual o número de Jogadores do Handebol de Areia, e como são feitas as substituições?
- 4- Qual a duração do Handebol de Praia, e como é definido o vencedor?
- 5- Como é a Pontuação no Handebol de Praia?
- 1) Quais as Regras do Handebol de Praia?
- 2) Quais foram os criadores do Handebol de Praia?
- 6- Qual a dimensão da quadra do Handebol de Praia e suas demarcações?
- 7- Qual jogador assume o papel de Coringa no Handebol de Praia?
- 8- Em que ano foi disputado o primeiro Campeonato de Handebol de Praia?